

EL PROFESIONAL DE ENFERMERIA EN LAS ORGANIZACIONES NO GUBERNAMENTALES Y EN LA PREVENCION Y CONTROL DEL SIDA*

Martha Lucía Alzate Posada**

Los frecuentes cambios y eventos que se dan en todo el mundo son determinantes en las condiciones y estilos de vida de la población, para poder enfrentarse a ellos, es necesario que el profesional de Enfermería se prepare, comprenda el presente y se anticipe al futuro.

La historia nos ha demostrado que las diferentes formas de organización de la especie humana, los avances en el conocimiento, la ciencia y la tecnología le han permitido al ser humano abordar de múltiples maneras las situaciones políticas, económicas y sociales, prueba de ello, es el surgimiento de los Organismos No Gubernamentales (ONGs).

Las ONGs surgen como respuesta a necesidades sociales, para enfrentar problemas críticos derivados del desarrollo, conscientes de que el Estado no tiene capacidad suficiente para responder en forma integral y oportuna a los cambios exigidos por la sociedad (1).

Estas organizaciones se determinan por la capacidad de trabajo, la cual va dirigida a grupos específicos de la población sobre todo a aquellas que tienen difícil acceso para recibir los beneficios del Estado. Son de

* Ponencia presentada en el I Congreso de Exalumnos.

** Profesora Asistente Facultad de Enfermería Universidad Nacional de Colombia.

múltiples índoles; según su finalidad, sistema de organización, ideología, tipo de servicios que prestan ya sean por proyectos o programas, su origen, perspectivas, fuentes de financiación y del contexto en el cual actúan.

Sin embargo y como dice HERNAN JARAMILLO, todas ellas tienen algo en común; su gran capacidad para trabajar con la comunidad, cooperar y acompañar en procesos de desarrollo y continuamente están en la búsqueda de nuevas alternativas de desarrollo para solucionar problemas concretos. Sus experiencias son un continuo proceso de ACCION-REFLEXION, generación de conocimientos y creación de nuevos paradigmas de desarrollo (1).

Estas nuevas formas de organización le abren novedosos escenarios a los profesionales de Enfermería para que se involucren y realicen un trabajo efectivo orientado más hacia la transformación de la realidad social, a hacer parte de "Una unidad en medio de la diversidad" adaptándose fácilmente al contexto político, social, económico y cultural en donde se desenvuelven y del cual hacen parte.

No es fácil definir lo que es una ONG por cuanto tienen múltiples características, variedad de objetivos y formas de trabajo. Las Naciones Unidas las definen como: "Una organización voluntaria de ciudadanos, sin ánimo de lucro, con miras a la consecución de objetivos específicos" (1). Su clasificación es igualmente complicada; sin embargo, una forma práctica de agruparlas es: según su función, las cuales pueden ser de SERVICIO, para dar respuesta a necesidades humanas básicas en áreas más desprotegidas. De INVESTIGACION, para generar conocimientos que contribuyan al desarrollo, y de ACCION, para la transformación de la realidad. Todas las ONGs pueden desempeñarse en una de éstas áreas o en forma combinada.

En Colombia, las ONGs surgen desde la época de la Colonia como una alternativa para el desarrollo. Han jugado un papel importante en el contexto sociopolítico y económico a través de los tiempos con la participación de múltiples profesionales y personas de todos los sectores. Han logrado un espacio en la sociedad, tienen reconocimiento que les permite la consecución de múltiples economías en comparación con las instituciones del sector oficial y privado. Cuentan con autonomía, se insertan realmente a la comunidad e identifican necesidades reales por lo tanto, tienen mayor sensibilidad y sentido de compromiso por y hacia la comunidad (1).

La Confederación Colombiana de ONGs define a estas organizaciones como un grupo de "personas jurídicas de carácter privado, sin ánimo de lucro y con objetivos de beneficencia social dirigidos hacia la comunidad en general y no tienen fines de reivindicación gremial ni se encuentran adscritas al sector público" (1).

Esta definición da otra connotación y permite evidenciar que las ONGs pueden ejercer una gran variedad de roles: educativo, recreativo, cultural, de bienestar social, de gestión municipal, en investigación, comunicación, medio ambiente, ecología y salud entre otros. Al observar la gama de posibles opciones de trabajo que ofrecen las Organizaciones no Gubernamentales, en todas ellas tienen ubicada al profesional de Enfermería para que intervenga y contribuya en acciones de capacitación, estímulos, gerencia, asistencia e investigación, etc., con criterios de calidad, excelencia y productividad.

Hacia finales de la década del 70 cuando surge un problema grave de salud pública en el mundo entero: la epidemia de la infección por VIH/SIDA, con características singulares que le hacen aún ser más compleja, de difícil manejo incluso para el profesional de Enfermería y con devastadoras repercusiones en el ámbito político, económico, social y humanístico, se incrementa la creación de ONGs.

VELANDIA MANUEL, expresa, que "La salud en términos generales ha sido motivo de preocupación fundamentalmente para los profesionales del área de la salud y casi nunca se contempla como problema directo de la población, sin embargo, en el caso del Sida, su prevención ha sido enfrentada básicamente por grupos comunitarios" (2).

Desde 1984 surgió el primer grupo de personas voluntarias para contribuir en la prevención y control de la infección por VIH/SIDA con acciones dirigidas a cubrir varios frentes, (educación, asistencia, promoción, asesoría, información, investigación, etc.). Este grupo de ayuda e información frente al Sida, está constituido por hombres, mujeres, profesionales de todas las áreas, personas de diferentes estratos socioeconómicos, educativos y culturales con un gran sentido de compromiso por y con la vida, quienes dedican todos sus esfuerzos al trabajo comunitario, participativo e interdisciplinario.

Buscan apoyo y concertación con organismos estatales nacionales e internacionales para el desarrollo de proyectos y programas que respondan no solo a las políticas en la materia, sino que los beneficios redunden en bien de la comunidad y la sociedad; allí está presente el Profesional de Enfermería (2).

En la actualidad, el país cuenta con aproximadamente 25 ONGs específicos que trabajan en VIH/SIDA, unos más desarrollados que otros, con dificultades de orden financiero, organizativo, estabilidad participativa y capacitación. Dichas Organizaciones, han pasado por múltiples pruebas sociales, políticas económicas y técnicas; han aprendido por ensayo y error a hacer frente a las dificultades y a la evolución de la epidemia; han contribuido significativamente en el desarrollo de las políticas nacionales e internacionales de salud, a modificar los conceptos y el manejo de la infección y de la enfermedad y al desarrollo de meto-

dologías de base comunitaria con respecto a investigación. Algunas personas que participan han pasado de pacientes pasivos a pacientes activos al involucrarse en los procesos y en las nuevas formas de trabajo; día a día, retroalimentan el sistema con sus experiencias vividas (3).

En la declaración de Kingston sobre intervenciones de conducta para la prevención de ETS-VIH/SIDA se resalta la importancia de promover el trabajo de las ONGs en Sida cuyas acciones deben estar dirigidas al cubrimiento de poblaciones de difícil acceso, con flexibilidad para desarrollar y ejecutar rápidamente intervenciones con metodologías innovadoras que complementen el trabajo gubernamental (4).

La OMS y la OPS dentro de sus políticas de acción en el Programa Global de Sida propenden y hacen un llamado a la comunidad en general para que se asocien en la lucha contra el Sida como desafío para prevenir y controlar la infección por VIH y otras ETS en todo el mundo.

Estas Organizaciones fortalecen y facilitan el desarrollo de los programas nacionales de control de Sida y ETS, buscan y crean formas prácticas y accesibles para dar atención a las personas infectadas o con enfermedades relacionadas al Sida. A través de las ONGs se da respuesta al problema social cuyos costos incalculables para el Estado no le permiten manejar la crisis; por lo tanto, se requiere de coalición, de una efectiva participación comunitaria para aunar esfuerzos y prevenir la infección por VIH/SIDA a través de la investigación y el trabajo grupal (5).

En 1987 el CIE, Decano de las Asociaciones de Enfermeras de todo el mundo con la OMS hacen una declaración conjunta sobre Sida, llamada "Derechos y responsabilidades del personal de Enfermería sobre la prevención y cuidados de las personas infectadas con VIH/SIDA y su familia" los lineamientos están encaminados a la formación del recurso humano de Enfermería para enfrentarse al reto y desafío de la epidemia con una preparación básica que garantice su desempeño en seis fuentes de trabajo:

- Educación, información y capacitación para el individuo, la familia y la comunidad con énfasis en el comportamiento epidemiológico y social de la infección por VIH y otras ETS
- Asistencia a todas aquellas personas infectadas con cuidados de Enfermería biopsicosociales requeridos para cada caso en particular en forma extensiva, competente y comprensiva.
- Administración de programas en los diferentes escenarios (hospital, hogar, ONGs, comunidad) con intervenciones directas desde la planeación hasta el control.
- Aplicación de las medidas de bioseguridad durante su desempeño profesional.

Conocimiento sobre medidas de legislación y regulación en la materia a nivel mundial, regional, local y aplicación de los principios ETICOS.

- Socialización, respondiendo a las preocupaciones, expectativas, incertidumbres y dudas de los colectivos con respecto a la epidemia del SIDA, la infección y otras enfermedades de transmisión sexual (6-7).

En el Código de Etica para Enfermeras del CIE, se enfatizan los aspectos fundamentales para atender a cualquier ser humano incluso a aquellos que están infectados por el VIH con responsabilidad y bajo los criterios de: promoción de la salud, prevención de la enfermedad, restauración de la salud y alivio del sufrimiento. Hace énfasis en las actitudes y aptitudes del Profesional de Enfermería con relación al respeto por la vida, dignidad y derechos de los hombres, a los cuidados que brinda Enfermería en coordinación con otros y orientados al individuo, la familia y la comunidad, al uso de la información y confidencialidad así como también al ejercicio profesional competente en el contexto en que se desenvuelva él o la Enfermera (8).

Los tópicos contemplados en este Código dan herramientas al profesional de Enfermería para que se enfrente con firmeza al ejercicio profesional independiente o liberal ya sea con o sin ánimo de lucro y, en este último caso, haga presencia y participe activamente en las ONGs que trabajan en Sida o en cualquier otro espacio social.

Es preciso aclarar que para que el profesional de Enfermería logre estos espacios de reconocimiento y ejerza con excelencia su papel en los ONGs que trabajan con Sida y en la sociedad, se requiere una formación básica desde el comienzo de la carrera y que durante su ejercicio profesional tenga acceso a una educación permanente y actualizada para mejorar conocimientos, actitudes y habilidades que garanticen el poder hacer frente al desafío de finales del siglo XX y todo el siglo XXI "La epidemia del VIH/SIDA" con seguridad, eficacia y sobre todo con sentido humano, ético y social (9).

La infección por VIH/SIDA es una afección que produce miedo, desconfianza, desesperanza, se le considera transmisible, incurable, mortal y asociada con patrones del comportamiento inaceptables por la comunidad. Como persona y profesional de Enfermería, con frecuencia puede sentir estas mismas reacciones; por lo tanto, es necesario que estos profesionales tengan claridad con respecto a sus propios sentimientos, temores, dudas y comportamientos; solamente así, es posible separar lo real de lo ficticio para poder actuar con éxito.

Los conocimientos claros, precisos y actualizados sobre los riesgos de infección, vías de transmisión, acciones de prevención y el comportamiento de la enfermedad, son fundamentales para encaminar las acciones educativas, asistenciales, administrativas, investigativas y políticas

de la mejor manera posible para que los resultados sean un verdadero impacto positivo para las personas afectadas, la sociedad y la propia satisfacción del profesional de Enfermería (9-10).

Ante el impacto epidemiológico y social de la infección por VIH/SIDA el profesional de Enfermería tiene un reto que no puede ni debe evadir; es la búsqueda y participación de nuevas alternativas y acciones tendientes a lograr modificaciones en los perfiles de la Enfermedad y de la salud.

La temática anteriormente se constituye en el marco de referencia bajo el cual el profesional de Enfermería puede y debe ejercer sus roles funcionales en otros ambientes, diferentes a los tradicionales; con liderazgo, como un verdadero agente de cambio, transformador de la realidad e involucrándose activamente en el desarrollo de políticas de salud y de educación relacionados con la problemática del Sida.

La experiencia que he tenido como mujer, profesional de Enfermería y ciudadana colombiana en la organización, crecimiento y fortalecimiento de un Organismo no Gubernamental me han permitido verificar lo dicho anteriormente a pesar de los temores, la inexperiencia y los pocos conocimientos específicos en el área. He crecido como persona y como profesional; de los errores del compartir con los otros, de ver claramente el trabajo en equipo interdisciplinario y transdisciplinario, he aprendido a construir haciendo.

Con esta nueva forma de trabajo he podido ver objetivamente la riqueza y la dimensión que tiene el profesional de Enfermería para ejercer sus roles asistencial, educativo, administrativo, investigativo y político cuando se compromete y participa en el cuidado de la salud y de la enfermedad porque cuenta con herramientas que le facilitan hacer frente a los obstáculos del presente, proyectarse al futuro, vencer las dificultades y lograr grandes metas.

Soy miembro fundador de la Liga Colombiana de Lucha Contra el Sida. Organización No Gubernamental de base comunitaria, sin ánimo de lucro y creada en 1988 con el fin de implementar estrategias de lucha contra la infección por VIH/SIDA.

Sus labores se iniciaron en un hogar de paso para pacientes terminales en las afueras de Bogotá y luego en un segundo hogar en un barrio popular de la capital; pero por falta de recursos, la discriminación y la carencia de conciencia social tuvieron que ser cerrados.

Después de muchos intentos, dificultades, esfuerzos y mostrar su labor ante organismos nacionales, internacionales y la sociedad en general, obtuvo la Personería Jurídica y una sede propia en 1991. Desde esta fecha la organización se consolidó más, continúa desarrollando ac-

ciones para responder a la misión y objetivos trazados con la participación de profesionales de las áreas de la salud, humanidades, sociales, ciencias, comunidades religiosas y padres de familia entre otros; todos ellos de vinculación voluntaria.

El propósito y los objetivos se cumplen a través del desarrollo de programas articulados como son:

- Asistencia integral ambulatoria, la cual constituye la razón de ser de la organización.
- Preparación básica para la convivencia con una persona infectada ó con Sida, dirigida a la familia, amigos, compañeros y su entorno social.
- Apoyo emocional individual y colectivo; asesoría y orientación para que toda persona afectada descubra sus propias soluciones a los problemas derivados de la enfermedad por VIH/SIDA.
- Creación de grupos de autoapoyo, imprescindibles en los procesos de prevención de la infección, fomento y conservación de la salud.
- Sensibilización al equipo de salud, a toda persona que se involucren en estos procesos para que cambien de actitud, asuman responsabilidad y participe en la prevención y control de la epidemia.
- Información y educación especial dirigida a los diferentes grupos poblacionales, a través de conferencias, seminarios, talleres, producción de material escrito, otros.
- Participación y desarrollo de proyectos de investigación para generar y validar conocimientos en el área y afines a ella.

Los compromisos radican en la prevención y control de la infección por VIH/SIDA, modificación del impacto social derivado de ella, luchar por conseguir fondos a través de donaciones, desarrollo de proyectos, venta de servicios y creación de microempresas para su autofinanciación, ubicación laboral de las personas infectadas y permitirles vivir plenamente la vida en la sociedad de la cual hacen parte.

Para su fortalecimiento y crecimiento es importante cooperar con otras ONGs, con organismos nacionales e internacionales, sectores privados y de seguridad social. En un futuro cercano se aspira a constituir una red nacional con sus respectivas seccionales y regionales.

El proceso ha sido lento, hasta ahora inicia, le queda un largo camino por recorrer y seguir construyendo el futuro con la participación de todos y en especial con la presencia y cooperación de un profesional de Enfermería comprometido y dispuesto a explorar nuevas alternativas para dar respuestas concretas a problemas específicos y contribuir en el desarrollo social del país.

BIBLIOGRAFIA

1. FES-Liderazgo. "El papel de las ONGs en el futuro de Colombia". Memorias del Encuentro de Fundaciones, septiembre 1989
2. VELANDIA, Manuel. I Encuentro Nacional de ONGs trabajando frente al Sida. Bogotá, Colombia. septiembre 1990.
3. HERNANDEZ, Juan Jacobo. Boletín. "Solidaridad Latinoamericana". Año 2, No. 2, enero 1992. Santafé de Bogotá, Colombia.
4. OMS/OPS. "Declaraciones de Kingston" sobre Intervenciones de conducta para la prevención de las ETS-SIDA. Kingston - Jamaica. diciembre 1990.
5. BOLETIN INTERNACIONAL SOBRE PREVENCIÓN Y CONTROL DEL SIDA. "Acción en Sida". No. 12, julio 1991. No. 11, abril 1991.
6. C. N. R. /91/ CAN/24. Kingston-Jamaica. junio 1991.
7. C. R. N. /89/ UK/17, 18, Seul-Corea. agosto 1989.
8. OPS/OMS. Módulo de aprendizaje para la prevención y control de la infección por VIH/SIDA para Enfermeras. Copenhagen, 1990.
9. ALZATE POSADA, Martha Lucía. "Rol del profesional de Enfermería frente a la infección por VIH/SIDA". II Seminario Taller de Actualización en Sida. U. Nacional. AIMIDEC, FIASAR. Bogotá, septiembre 1991.
10. ALZATE POSADA, Martha Lucía. "Formación del profesional de Enfermería en VIH/SIDA Unidad Didáctica". I Encuentro Andino para la elaboración de la Unidad Didáctica sobre ETS-SIDA y definición de estrategias para su implementación en los planes de estudio de Enfermería. Aladefe, Uduel, Ecuador, 1991.
11. LIGA COLOMBIANA DE LUCHA CONTRA EL SIDA: "Documentación Privada". Archivos. 1988 hasta 1992. Bogotá, D.C.