

## **PROPUESTA DE UN PROGRAMA DE TRATAMIENTO PARA NIÑOS CON ANOMALÍAS CONGÉNITAS DE MIEMBRO SUPERIOR BASADO EN EL MARCO DE REFERENCIA BIOMECÁNICO**

CONTRERAS, N., GONZÁLEZ, V.  
Universidad Nacional de Colombia, Sede Bogotá.  
nanlily@starmedia.com

### **OBJETIVOS**

Presentar un programa basado en conceptos biomecánicos que oriente al Terapeuta Ocupacional en el tratamiento de niños con Anomalías Congénitas de miembro superior.  
Destacar el papel que cumple el Terapeuta Ocupacional en el equipo interdisciplinario que participa en el tratamiento de niños con este tipo de patología.  
Analizar las Anomalías Congénitas que comprometen los patrones motores y la ejecución de las actividades básicas cotidianas, de juego y escolares de los niños.  
Dar a conocer evaluaciones, medios y modalidades biomecánicas para el tratamiento de las Anomalías Congénitas.

### **MATERIALES Y MÉTODOS**

Revisión de la literatura nacional e internacional disponible relacionada con la aplicación de los principios biomecánicos en las Anomalías Congénitas de miembro superior.

### **RESULTADOS**

Descripción del desempeño ocupacional de niños con Anomalías Congénitas teniendo en cuenta el déficit biomecánico y el patrón de movimiento comprometidos.  
Evaluaciones propuestas de acuerdo al marco de referencia biomecánico.  
Modalidades terapéuticas (ejercicios, estiramientos y aplicación de resistencia) en las etapas pre y posquirúrgicas. Medios terapéuticos (actividades y órtesis).

### **CONCLUSIONES**

Las Anomalías Congénitas de miembro superior comprometen significativamente el rango de movimiento, la fuerza y la resistencia muscular, limitando el desempeño ocupacional del niño en sus actividades básicas cotidianas, de juego y escolares. El mejoramiento de dichos factores perfecciona los patrones de alcance, agarre y soltar necesarios para un desempeño satisfactorio del niño.  
El marco de referencia biomecánico proporciona herramientas de gran utilidad como evaluaciones, medios y modalidades para el tratamiento de niños con Anomalías Congénitas y sus conceptos generales permiten un análisis completo de las alteraciones que evidencian.