

OPINIONES Y ENSAYOS

La práctica de la acupuntura

Yuri Naranjo Zambrano. Estudiante de la Maestría en Medicina Alternativa. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Colombia
yjnaranjoz@unal.edu.co

La Medicina Alternativa, especialmente la acupuntura, se ha convertido en una gran opción terapéutica hoy en día para múltiples y diversas patologías, siendo cada vez más frecuente encontrar pacientes que alguna vez han tenido algún acercamiento propio, o de algún familiar o conocido con respecto a este sistema médico complejo como es llamado hoy en día. A pesar de los avances científicos, tecnológicos y farmacéuticos en el campo de la salud, que ofrece la medicina occidental o convencional, las personas se han visto en la necesidad de recurrir a terapéuticas diferentes que les brinden mayor satisfacción y bienestar, además en las cuales puedan encontrar un servicio de salud digno, en donde se le escuche y en el cual se les brinde un trato humanizado y cordial.

La acupuntura es un sistema médico complejo como se mencionó anteriormente, que se caracteriza por regresar la armonía, y el equilibrio energético al organismo que por alguna causa se ha alterado, en donde se observa al paciente en todos los ámbitos de su vida, no solo corporal sino también en su aspecto personal, mental, espiritual, familiar y social, con el fin de poder encontrar el verdadero origen de dicha desarmonía y poder tratarla de una forma integral y eficaz.

La acupuntura en la medicina china es a menudo conjuntamente utilizada con otras modalidades o intervenciones que incluyen tratamientos a base de hierbas chinas, que pueden incluir partes de animales y minerales, además de productos botánicos, que han sido históricamente el pilar de la terapia asiática.¹

Por este motivo no hay que desconocer que la acupuntura como tal se caracteriza por ser un procedimiento terapéutico invasivo y que por lo mismo puede generar eventos adversos de diferentes tipos y grados de severidad, sin negar que igualmente es un procedimiento seguro y que hoy en día es requerido por muchísimos pacientes muchas partes del mundo.

En el sistema médico actual, alguno o algunos de esos procesos o procedimientos pueden salir mal, por causas no siempre atribuibles a la negligencia de un individuo en particular, sino más bien, explicables por la concurrencia de errores de planeación o de ejecución durante el desarrollo de los procesos de atención en salud, impactando negativamente en el paciente y generando, en ocasiones, los llamados eventos adversos.²

Los eventos adversos pueden estar en relación con problemas de la práctica clínica, de los productos, de los procedimientos o del sistema. La mejora de la seguridad del paciente requiere por parte de todo el sistema un esfuerzo complejo que abarca una amplia gama de

acciones dirigidas hacia la mejora del desempeño; la gestión de la seguridad y los riesgos ambientales, incluido el control de las infecciones; el uso seguro de los medicamentos, y la seguridad de los equipos de la práctica clínica y del entorno en el que se presta la atención sanitaria. La seguridad del paciente es un principio fundamental de la atención sanitaria, determinando que hay un cierto grado de peligrosidad inherente a cada paso del proceso de atención de salud.³

En la literatura médica se han descrito diversos efectos adversos mayores relacionados con la práctica de la acupuntura como neumotórax, perforaciones intestinales, hepatitis, VIH, absceso pericárdico, sepsis, shock séptico, absceso retroperitoneal, herpes simple, entre otras infecciones, taponamiento cardíaco, lesiones vasculares y nerviosas, daños a órganos internos, muerte y algunas menores, como la aparición de equimosis, hematomas, parestesias náuseas y pérdida del conocimiento. También, otras que no están directamente relacionadas con el procedimiento propiamente dicho, pero que guardan relación con la actitud de quien realiza la acupuntura. Entre estas se encuentran el retardo o error en el diagnóstico ortodoxo y las complicaciones derivadas de la suspensión abrupta del tratamiento farmacológico.⁴

Teniendo en cuenta lo anteriormente expuesto podemos concluir que es de vital importancia que seamos concientes, como prestadores del servicio de salud y médicos en el desarrollo del conocimiento de la Medicina China, que es fundamental tener un amplio conocimiento de las posibles complicaciones que se pueden derivar de nuestra práctica clínica que con frecuencia se presentan en nuestra población.

Es de gran importancia que tengamos conocimientos básicos de los servicios que nos ofrecen algunas instituciones de salud, así como de los diferentes procedimientos terapéuticos alternativos que podemos encontrar hoy en día, ya que es común en nuestra sociedad inclinarlos por la gran variedad de servicios de salud alternativos para mejorar nuestra salud, pero de la misma manera es de gran importancia el conocimiento de los eventos adversos, o de las consecuencias negativas que se pueden presentar durante algún tipo de procedimiento, en este caso más específico refiriéndonos a los distintos tipos de tratamientos terapéuticos ofrecidos por la Medicina Tradicional China, y por cualquier sistema médico alternativo.

Referencias bibliográficas

1. Acupuncture: Theory, Efficacy, and Practice. ACADEMIA AND CLINIC. COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE MEDICINE SERIES. Series Editors: David M. Eisenberg, MD, and Ted J. K. OMS.
2. Ministerio de la Protección Social. Lineamientos para la implementación de la Política de Seguridad del Paciente. Bogotá: Ministerio de la Protección Social; 2008.

3. <http://www.who.int/es/>. Página oficial de la Organización Mundial de la Salud (OMS). Tema Seguridad del paciente.
 4. Evaluación sobre la seguridad de la acupuntura en 297.168 punturas. Luis Fernando Torres-Tascón¹ • Liliana Hernández-Leal. Rev. Fac. Med. 2014 Vol. 62 No. 3: 423-428, Instituto Politécnico Nacional. Ciudad de México, Distrito Federal, México. Universidad de Medicina Tradicional China de Shanghai. Shanghai, República Popular China.
-