

**IMPLEMENTACION DEL MODELO TERAPEUTICO HOMEOPATICO EN EL PRIMER NIVEL  
DE ATENCION PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL**

**ISABEL ROCIO RODRIGUEZ SANCHEZ**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA  
SEDE BOGOTA, FACULTAD DE MEDICINA  
MAESTRIA TERAPIAS ALTERNATIVAS: AREA HOMEOPATIA  
BOGOTA, 2010**

**IMPLEMENTACION DEL MODELO TERAPEUTICO HOMEOPATICO EN EL PRIMER NIVEL  
DE ATENCION PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL**

**ISABEL ROCIO RODRIGUEZ SANCHEZ**

**Código: 05-598013**

**Trabajo de grado presentado para optar por el título de Magíster en Terapias  
Alternativas**

**DIRIGIDO POR:**

**Enfermera EVELYN VÁSQUEZ MENDOZA**

**Magíster en Administración de Servicios de Enfermería**

**Magíster en Educación. Profesora Asociada**

**UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA**

**FACULTAD DE MEDICINA**

**MAESTRIA TERAPIAS ALTERNATIVAS: AREA HOMEOPATIA**

**BOGOTA, 2010**

*“Es deber del médico conocer que toda droga contiene la imagen aparente de un hombre y la semejanza de la enfermedad”*

James Tyler Kent

*“Cambio es darse cuenta a tiempo que la vida todos los días te hace nuevas preguntas, y que tus respuestas no pueden ser las mismas”*

Vázquez, D.R.D.

*"No podemos resolver problemas usando el mismo tipo de pensamiento que usamos cuando los creamos".*

Albert Einstein

## **AGRADECIMIENTOS**

A mi familia, a mis profesores, y a cada uno de los pacientes con los cuales he caminado y construido cada uno de mis conocimientos.

## CONTENIDO

RESUMEN

INTRODUCCION 9

1. DEFINICION Y DELIMITACION DEL PROBLEMA. 10-13

2. OBJETIVOS 14-16

2.1. OBJETIVO GENERAL

2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.3. PROPOSITO

3. MARCO REFERENCIAL 17-34

3.1. REVISION CONCEPTUAL HOMEOPATIA

3.1.1. QUE ES HOMEOPATIA

3.1.2. RESEÑA HISTORICA DE LA HOMEOPATIA

3.1.3. SISTEMA MÉDICO NATURAL

3.1.4. SISTEMA MÉDICO CIENTÍFICO

3.1.5. SISTEMA MÉDICO HOLÍSTICO

3.1.6. CONCEPTO DE SALUD EN HOMEOPATIA

3.1.7. ENFERMEDAD VISION HOMEOPATICA

3.1.8. MIASMAS

3.1.9. ENERGIA VITAL

3.1.10. VITALISMO

3.1.11. PRINCIPIOS DE LA FILOSOFIA HOMEOPATICA

3.1.12. INVESTIGACION EN HOMEOPATIA

3.2. NOCIONES CONCEPTUALES DE SALUD PÚBLICA	
3.2.1. CONCEPTO DE SALUD	
3.2.2. CONCEPTO DE ENFERMEDAD	
3.2.3. SALUD PÚBLICA	
3.2.4. FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA	
3.3. HIPERTENSION ARTERIAL	
3.4. HIPERTENSION Y HOMEOPATIA	
4. DISEÑO METODOLOGICO	35-36
4.1. TIPO DE ESTUDIO	
4.2. DESCRIPCION	
4.3. DESARROLLO METODOLOGICO	
5. ASPECTOS ETICOS	37
DISCUSION	38
CONCLUSIONES	39
RECOMENDACIONES	40
LIMITACIONES DEL ESTUDIO	41
LISTA DE ANEXOS	42
BIBLIOGRAFIA	43-48
ANEXOS	

## RESUMEN

Este proyecto de investigación, oriento su estudio a la complementación de la atención en la prestación de servicios de salud, teniendo en cuenta los beneficios que ofrece *la terapéutica homeopática*, en el marco de la salud pública, dando elementos que permita valorar el enfoque de la terapéutica homeopática en la prestación de servicios de primer nivel en la atención de pacientes hipertensos.

La amplia gama de posibilidades terapéuticas de la homeopatía en el tratamiento de entidades patológicas desde los procesos agudos de enfermedad hasta los procesos crónicos, que afectan a gran parte de la población; sustento la importancia de implementar esta alternativa terapéutica en los programas de prestación de servicios para lo cual este estudio plantea algunas estrategias derivadas del pilotaje ejecutado en el mismo.

La propuesta se enmarca en la línea de investigación clínica propuesta por la Maestría de Medicina Alternativa de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia, donde se realizo una propuesta de estudio descriptivo.

El trabajo tuvo como objetivo principal elaborar una propuesta de atención pacientes hipertensos con terapéutica homeopática en las unidades de primer nivel con las que tiene convenio la Universidad Nacional de Colombia.

La fundamentación teórica de la propuesta contempló: la revisión conceptual de la terapéutica homeopática, a la luz de los lineamientos de la salud pública, las consideraciones éticas para la investigación en salud. Los resultados del estudio permitió el diseño de un proyecto de atención de pacientes hipertensos con terapéutica homeopática en los niveles de atención primaria.

## ABSTRACT

This project of investigation, I within the framework orient its study to the complementing of the attention in the benefit of services of health, considering the benefits that the homeopathic one offers therapeutic, of the public health, giving elements that allow to value the therapeutic approach of the homeopathic one in the benefit of services of first level in the attention of hypertensive patients.

The ample range of therapeutic possibilities of homeopathy in the treatment of pathological organizations from the acute processes of disease to the chronic processes, that affect great part of the population; sustenance the importance of implementing this therapeutic alternative in the programs of benefit of services for which this study raises some derived strategies the pilot executed in the same.

The proposal is framed in the line of propose clinical investigation by the Alternative Medicine Masters of the Medicine Faculty of the National University of Colombia, where I am realized a proposal of descriptive study.

The work had like primary target to make a proposal of therapeutic attention patient hypertensive with homeopathic in the units of first level with which the National University of Colombia has agreement.

The theoretical founding of the proposal contemplated: the therapeutic conceptual revision of the homeopathic one, in the light of the lineaments of the public health, the ethical considerations for the investigation in health. The results of the study allowed the design of a project of attention of hypertensive patients with therapeutic homeopathic in the levels of primary attention.



## INTRODUCCION

La propuesta de investigación, IMPLEMENTACION DEL MODELO TERAPEUTICO HOMEOPATICO EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION PARA PACIENTES CON HIPERTENSION ARTERIAL, surgió de la observación y experiencia de la investigadora de algunos aspectos en la prestación de servicios de salud en el primer nivel de atención, que requieren del apoyo de estrategias originadas en la medicina alternativa que van a permitir una atención integral de esta patología.

Partiendo de la premisa de que el proceso salud- individuo, familia y comunidad es dinámico, y en consideración a que el desarrollo tecnológico y científico en el área de la salud y específicamente en medicina, las sociedades científicas y los pacientes solicitan los tratamientos de las medicinas alternativas donde estas toman fuerza como otras terapéuticas a seguir por los cambios de visión del proceso salud-enfermedad. El sistema de salud colombiano cambió y acogió las medicinas alternativas<sup>1</sup> para dar respuesta a los cambios en variables epidemiológicas y demográficas, y al desarrollo y aceptación de la ciencia occidental a la oriental para contribuir a la salud de los colombianos y al control de enfermedades prevalentes

Al proponer como tema de esta investigación implementar el modelo terapéutico homeopático en el primer nivel de atención, para pacientes hipertensos, sustentando en el diseño de un proyecto de atención para pacientes hipertensos en las unidades de primer nivel con las que tiene convenio la Universidad Nacional de Colombia, para que los pacientes que consulten a estos servicios puedan acceder a este tipo de alternativas en la terapéutica de estas patologías crónicas ya que estas terapéuticas ofrecen no solo beneficios a la visión integral del individuo-enfermedad, y a su vez es una terapéutica económica vs el tratamiento tradicional.

---

<sup>1</sup> Ley 1164 de octubre de 2007. Disposiciones en materia del Talento Humano en Salud. Artículo 19.

## 1. DEFINICION Y DELIMITACION DEL PROBLEMA

En la atención en salud a pacientes hipertensos se puede incorporar la terapéutica homeopática como tratamiento complementario?

La hipertensión arterial es uno de los problemas médicos más importantes en la actualidad, no solo por su prevalencia en la población en general, si no por las repercusiones que tiene en las enfermedades cardiovasculares.

Generar un cambio en la forma de abordar el paciente cardiovascular, es una alternativa que nos ofrece la terapéutica homeopática, partiendo de la base de que no existen enfermedades sino enfermos, cada persona se enferma de acuerdo a sus características individuales.

El objetivo general del trabajo de investigación es diseñar un proyecto de atención para pacientes hipertensos con terapéutica homeopática en las unidades de primer nivel con las que tiene convenio la Universidad Nacional de Colombia; sustentado en el marco de la ley 100 de 1993, que define la Seguridad Social en Colombia, que define la Seguridad Social en Colombia como el conjunto de instituciones, normas y procedimientos, de que disponen las personas y las comunidades, en cumplimiento de planes y programas garantizando una cobertura integral. Regida por los principios de: Eficiencia, Universalidad, Solidaridad, Integralidad, Unidad y Participación.

Sin embargo en la implementación de la misma existen vacíos que limitan los resultados esperados y que inciden en la crisis actual de salud y especialmente en la inequidad en el acceso a los servicios. Creando propuestas de intervención en la atención de pacientes, esto se disminuiría, mediante la participación de la homeopatía como recurso aplicable, con eficiencia y bajo costo en los sistemas de salud.

En el marco del congreso de medicina de la Universidad Nacional de Colombia Septiembre 29 de 2009, el profesor Mario Hernández planteó en relación a los servicios de: “La principal falencia es la inequidad. Colombia se jacta mucho a nivel internacional de haber desarrollado un sistema universal de

aseguramiento, con un 93 por ciento de cobertura, pero, cuando se mira por dentro el sistema, lo que ocurre realmente es una inequidad muy profunda, generada, porque el acceso o la afiliación al sistema depende de la capacidad de pago de las personas”, esto se traduce en inequidad en el acceso a servicios.<sup>2</sup> Y en el caso de esta propuesta se está analizando es el vacío de la implementación de una alternativa en la atención de pacientes con riesgo cardiovascular, específicamente paciente hipertensos que acuden a los servicios de salud buscando nuevos enfoques de atención a su enfermedad.

Varios estudios afirman que la implantación de la ley 100 no ha logrado las metas que se esperaban para mejorar la prestación de servicios de salud. Entre estos estudios, cabe destacar la investigación del profesor, de la Universidad Nacional Javier Eslava Schmalbach quien afirma que:

“el sistema de salud colombiano necesita una reforma, porque en principio es inequitativo. Hay problemas evidentes como la existencia de un Plan Obligatorio de Salud (POS) contributivo y uno subsidiado, que brindan acceso diferencial a servicios y medicamentos. Es decir, los que pueden aportar más tienen derecho a más cosas que los que no tienen esa capacidad de aporte. Eso demuestra inequidad en acceso a los servicios y la necesidad de reformar estos puntos”<sup>3</sup>

La terapia alternativa, y más específicamente la homeopatía, en el sistema de salud colombiano constituye una herramienta útil y de fácil acceso que se podría utilizar sin importar el régimen al cual se pertenece, ya que por ser de bajo costo, no tener interacciones medicamentosas aplica a toda la población.

---

<sup>2</sup>Agencia de Noticias UN. Expertos analizan el sistema de salud colombiano. [http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=19055&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx\\_cgallery\\_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9](http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx_ttnews%5Btt_news%5D=19055&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx_cgallery_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9) Consultado: Octubre de 2009.

<sup>3</sup>Unimedios. UNAL, Sistema de salud colombiano, Inequitativo <http://historico.unperiodico.unal.edu.co/ediciones/115/4.html> consultado. Octubre de 2009.

Teniendo en cuenta los beneficios que ofrece la homeopatía en el marco de la salud pública, como modelo terapéutico holístico que trata a la persona como un todo, según su principio de individualidad. La terapéutica homeopática concibe la evolución constante y la dinámica de integración subjetividad-objetividad del proceso salud-enfermedad.

La homeopatía es un sistema médico natural, al realizar una valoración holística del individuo, basado a su vez en que el individuo tiene la capacidad de mantenerse en equilibrio, gracias a la fuerza vital que representa la capacidad curativa propia de la naturaleza

El campo de acción de la homeopatía ofrece alternativas en el tratamiento de personas con enfermedades: agudas y crónicas y su utilización además como terapéutica complementaria a diversos procedimientos en salud, lo cual debe ser evaluando permanentemente con evidencias científicas o investigaciones que permitan su aceptación e incorporación en sistema como dice: Yves Matillon, asesor del Ministerio de Salud de Francia. En el marco del congreso de medicina de la Universidad Nacional de Colombia Septiembre 29 de 2009 “Cada cultura tiene un sistema, una historia especial y este es un sistema que debe evolucionar, a pesar de los problemas que pueden existir en su gestión”<sup>4</sup>

En este orden de ideas, esta propuesta de investigación constituye en un aporte para continuar la investigación del efecto de la implementación de la Medicina alternativa, obteniendo nuevas estrategias metodologías que enriquezcan la evidencia científica en esta área de la medicina alternativa. Elaborando modelos de atención según patologías de alta prevalencia y alto costo en nuestra población, como es el caso de la hipertensión arterial.

La investigadora planteo que En el Sistema de Salud Colombiano se puede establecer la propuesta de la atención integral de paciente crónicos hipertensos con la terapéutica homeopática en la prestación de servicios de primer nivel.

---

<sup>4</sup> Agencia de Noticias UN. Expertos analizan el sistema de salud colombiano.

[http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=19055&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx\\_cegallery\\_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9](http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx_ttnews%5Btt_news%5D=19055&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx_cegallery_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9) Consultado: Octubre de 2009.

Para ello planteo El objetivo general del trabajo de investigación: proponer el diseño de un proyecto de atención para pacientes hipertensos con terapéutica homeopática en las unidades de primer nivel con las que tiene convenio la Universidad Nacional de Colombia; sin desconocer el contexto y sustentado en el marco de la ley 100 de 1993, y las nuevas reglamentaciones que en medicina alternativa tiene el sistema de salud y que define la Seguridad Social en Colombia como el conjunto de instituciones, normas y procedimientos, de que disponen las personas y las comunidades, en cumplimiento de planes y programas garantizando una cobertura integral. Regida por los principios de: Eficiencia, Universalidad, Solidaridad, Integralidad, Unidad y Participación.

Para la implementación de los resultados de la presente propuesta, se sugerirá al nivel directivo de la facultad y de la maestría para su posterior planeación, ejecución y evaluación correspondiente.

## **2. OBJETIVOS:**

### **2.1. OBJETIVO GENERAL**

- Elaborar un proyecto de atención para pacientes hipertensos con terapéutica homeopática en las unidades de primer nivel con las que tiene convenio la Universidad Nacional de Colombia en Bogotá en el año 2010.

### **2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Identificar la utilización de la terapéutica homeopática en la prestación de servicios de primer nivel en la consulta médica de pacientes hipertensos.
- Describir la normatividad y marco legal para el ejercicio de la terapéutica homeopática en la prestación de servicios de primer nivel en la consulta médica.
- Formular una propuesta para incluir la homeopatía en los programas de atención a pacientes con hipertensión arterial.

## 2.3. PROPOSITO

Ante la crisis actual de los Sistemas de Prestación de Servicios de Salud, se plantea el reto de proponer alternativas terapéuticas que se enmarquen en los principios de equidad e integralidad en la atención en salud.

En esta última década creció la demanda de los pacientes de ser tratados con diferentes terapias, es por esto que la ley 100 de 1093 o su primer paso reconociendo la existencia de la medicina alternativa, y en el año 2002 la Organización Mundial de la Salud presento una estrategia encaminada a ayudar a los países a explotar el potencial de la medicina alternativa, principalmente en motivar la investigación en este campo, emitiendo un concepto de que existía alguna evidencia que soportaba el uso de esta medicina complementaria.

La salud pública está en crisis no solo por el enfoque reduccionista, en los modelos de atención, sino por la competencia entre los diversos actores y el conflicto de principios generado entre otros, al sobredimensionar la competencia y rentabilidad económica, sobre los indicadores de salud pública.<sup>5</sup>

Este proyecto planteó como objeto de trabajo un modelo de atención, alternativo que dé respuesta, en parte, a la actual situación de prestación de servicios de salud; mediante el ejercicio de la homeopatía, cualificando la atención de las personas con el enfoque científico de la Medicina Alternativa.

El modelo terapéutico homeopático considera el proceso de enfermar como multicausal identificando varios componentes:

1. Componente genético o hereditario: miasmas, individualidad
2. Componente desencadenante (noxas ambientales, biológicas, dosis infinitesimales, experimentación pura etc.)
3. Componente mantenedor (ciclos vitales individuales, familiares, crisis normativas, no normativas, creencias, cultura, hábitos, entre otros)

---

<sup>5</sup> www.epidemiolog.net, © Victor J. Schoenbach 2000. Consultado: Noviembre de 2009.

La homeopatía le da una importancia fundamental a los factores psicosociales es por esto, que en la semiología homeopática, son tan importantes como los orgánicos, que expresan las condiciones de homeostasis.

Desde el marco legislativo y normativo, esta propuesta se sustenta en: la resolución No. 0578 de junio 30 de 1992 y en la Resolución 02927 de julio 27 de 1998, por la cual el Ministerio de Salud reconoció el ejercicio de las Terapéuticas Alternativas. Y en modelo de línea descrito anteriormente.

Y desde el campo académico la propuesta de investigación pretendió abrir un espacio para la divulgación de una de las aplicaciones de la terapéutica homeopática en patologías crónicas en servicios de primer nivel de atención en salud.



### 3. MARCO REFERENCIAL

A continuación se presentan los principales tópicos que permitieron la construcción del trabajo de investigación propuesto.

#### 3.1. REVISION CONCEPTUAL HOMEOPATIA

##### 3.1.1. QUE ES HOMEOPATIA

Se define la homeopatía como una medicina o sistema médico, que tiene algunas cualidades: natural, científico y holístico que promueve la conservación y recuperación de la salud basado en el principio de la semejanza y otras leyes naturales<sup>6</sup>

“La homeopatía es una terapéutica que trata del estudio, el diagnóstico y el tratamiento del terreno (humano) enfermo; yo les muestro el humano entre paréntesis, porque es que también podemos hacer homeopatía en animales, entonces por eso les hablo mejor del tratamiento del terreno enfermo conforme a la ley de la similitud, y conforme a la ley de efecto inverso”<sup>7</sup>

Según Guizot, ministro de salud de la época de Hahnemann<sup>8</sup>:

“Hahnemann es un sabio con grandes méritos. La ciencia debe ser para todos. Si la homeopatía es una quimera sin valor propio, caerá por sí mismo. Si, al contrario, es un progreso, se propagará a pesar de todas las medidas de preservación y la Academia debe desearlo antes que nadie, porque su misión es hacer avanzar la ciencia y favorecer los descubrimientos.”

---

<sup>6</sup> BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Pagina 12.

<sup>7</sup> Homeopatía: aspectos históricos. [http://www.medspain.com/n6\\_sept99/homeopatia.htm](http://www.medspain.com/n6_sept99/homeopatia.htm)

<sup>8</sup> [http://www.lidi5.com/e/bio/e\\_homeo.php](http://www.lidi5.com/e/bio/e_homeo.php). Consultado octubre 2009.

### 3.1.2. RESEÑA HISTORICA DE LA HOMEOPATIA:

Hipócrates observó que en la naturaleza había dos formas de curar las enfermedades a saber “similia similibus curantur” o por el principio de los contrarios “contraria contrariis curantur”, sin embargo, no desarrollo la homeopatía.<sup>9</sup>

Parcelso (1493-1541) fue el primero en aceptar en medicina el modelo Holográfico, par ale el hombre es un microcosmos dentro del universo o macrocosmos, defendió la idea del vitalismo en la medicina y proponía que la acción terapéutica debía favorecer ese principio vital. Uso las dosis minimas y llamo a las enfermedades por el medicamento que podía curarlas.<sup>10</sup>

La homeopatía como sistema médico data de la época de la época de Cristian Samuel Federico Hahnemann padre de la homeopatía quien fue el primero en aplicar la ley de la similitud en la clínica. Experimentando en si mismo la acción de la quina sobre su salud, dando origen a la medicina experimental.<sup>11</sup>

Constantino Hering (1800-1880) fue el descubridor de la ley de la curación autor de síntomas y guías de la materia medica obra de diez volúmenes. Fundo el primer centro de estudios homeopáticos del mundo, introdujo y desarrollo la homeopatía en Estados Unidos.<sup>12</sup>

---

Consultado: octubre 2009.

<sup>9</sup> Historia de la Homeopatía. <http://www.infonegocio.com/lgp/homeopatia03.htm>. Consultado: octubre de 2009.

<sup>10</sup> Quién era en la Historia? Paracelso. <http://historia-abel.blogspot.com/2008/03/paracelso.html>. Consultado: Octubre 2009.

<sup>11</sup> Homeopatía. <http://www.saludvida.com.ar/Contenidos/naturales/homeop/homeopatia.htm>. Consultado: octubre 2009

<sup>12</sup> Homeopatía Ahora. Ley de Hering. <http://homeopatiaahora.blogspot.com/2009/04/la-ley-de-hering.html>. Consultado: octubre 2009.

James Tyler Kent (1849-1916) El mas grande homeópata después de Hahnemann, entre otros textos escribió materia médica, y el repertorio de síntomas, obra obligada de consulta de los demás homeópatas del mundo.<sup>13</sup>

A nivel de Latinoamérica el desarrollo de la homeopatía se destacan Argentina y México. En Colombia el primer medico en poner en práctica el método homeopático fue el Dr. José Peregrino Sanmiguel y Víctor Sanmiguel.<sup>14</sup>

El 10 de Abril de 1837 se fundó el Instituto Homeopático de los estado Unidos de Colombia con cerca de 30 miembros, el cual fue cerrado en 1964.<sup>15</sup>

En 1865 el Dr. José María Álvarez Bermúdez fundo el instituto Homeopático de Colombia y creo la revista Homeopatía.

En 1867 la Escuela Nacional de Medicina de la Universidad Nacional de Colombia, creo las primeras cátedras de homeopatía.<sup>16</sup>

### **3.1.3. SISTEMA MÉDICO NATURAL:**

1. La homeopatía vista desde diferentes perspectivas, como sistema médico natural, en el cual se ve abocado los propios recursos del

---

<sup>13</sup> Historia de Homeopatía. Historia del Repertorio y del tesoro de Kent.

<http://homeopatiaahora.blogspot.com/2009/05/historia-del-repertorio-y-del-tesoro-de.html>.

Consultado: Octubre 2009.

<sup>14</sup> [http://www.gfmer.ch/Colombia\\_Pilar/Historia-Independencia.htm](http://www.gfmer.ch/Colombia_Pilar/Historia-Independencia.htm). Consultado Octubre de 2009.

<sup>15</sup> RESEÑA HISTÓRICA DE LA MEDICINA HOMEOPÁTICA EN COLOMBIA – CONSTITUCIÓN DE 1886

<http://www.funmeda.com/resena.php>. Consultado: Octubre 2009

<sup>16</sup> BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopatica. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez.

Bogotá. 2005. Pagina: 20

individuo de curación<sup>17</sup>. Esto lo podemos ver expresado en el órgano de la medicina parágrafos 9 y 10:<sup>18</sup>

*“En el estado de salud del hombre, la energía vital inmaterial(soberana), la dinamis, que anima el cuerpo material (organismo), reina de un modo absoluto, y mantiene todas las partes del organismo en una admirable y armoniosa actividad vital, tanto en sus sensaciones como en sus funciones, de tal manera que el espíritu dotado de razón que habita ese organismo pueda disponer libremente de ese instrumento vivo y sano para alcanzar los más altos fines de su existencia”. “Sin la fuerza vital el organismo material es incapaz de sentir, de funcionar y de atender a su propia conservación (a) obtiene todas sus sensaciones y cumple todas sus funciones vitales solamente por medio del ser inmaterial (el principio vital) que anima el organismo material en el estado de salud y de enfermedad.”.*

2. Además tiene en cuenta la influencia que sobre el estado de salud tiene los diferentes factores ambientales promoviendo su utilización racional y adecuada a las necesidades y características de cada individuo esto expuesto en el órgano<sup>19</sup>

parágrafos 6 y 31:

*“En cada caso patológico individual,...no puede percibir más que los cambios en la salud del cuerpo y de la mente que pueden ser captados por los sentidos...Estas perturbaciones, desviaciones, o cambios con respecto del precedente estado de salud del individuo actualmente enfermo, son representados por los síntomas que siente el paciente mismo, que señalan o destacan los que lo rodean y que el médico observa...todos estos indicios perceptibles representan a la enfermedad*

---

<sup>17</sup> BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Pagina 13 y 14.

<sup>18</sup> Hahnemann, Samuel.Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 91.

<sup>19</sup> Hahnemann, Samuel.Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 87,88 y 108.

*en toda su extensión, es decir que constituyen en su conjunto, el verdadero y único cuadro de enfermedad.”;*

*“Las fuerzas enemigas, tanto psíquicas como físicas, a las que estamos expuestos en nuestra existencia terrestre y que son denominados agentes o noxas patógenas, no poseen el poder incondicional de alterar patológicamente la salud del hombre, sino que nos enfermamos por su influencia cuando nuestro organismo está suficientemente predispuesto y susceptible al ataque de la causa patógena presente, la siente, la sufre y experimenta una alteración o perturbación en sus sensaciones y funciones. En consecuencia, esas noxas no enferman a todos ni en todo momento”.*

#### **3.1.4. SISTEMA MÉDICO CIENTÍFICO:**

Está basada en un modelo experimental, donde pasa de un proceso de investigación específico en individuos sanos para establecer los síntomas patogenéticos y por la ley de la semejanza aplicarlos para curar<sup>20</sup>. Expuestos en el órgano de la Medicina parágrafo 135:<sup>21</sup>

*“Solo puede obtenerse la totalidad de los elementos morbosos que es capaz de producir un medicamento, por numerosas observaciones en personas adecuadas de ambos sexos y constituciones diferentes. Solamente podemos estar seguros de que un medicamento ha sido completamente experimentado con respecto al estado morbo que puede producir, es decir, respecto a su facultad pura de alterar la salud del hombre, cuando experimentadores subsecuentes noten poco de nuevo en su acción, y casi los mismos síntomas que habían sido observados ya por otros”*

---

<sup>20</sup> BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Página 14 y 15.

<sup>21</sup> Hahnemann, Samuel. Órgano de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 202 y 203.

### **3.1.5. SISTEMA MÉDICO HOLÍSTICO:**

El enfoque terapéutico homeopático es integral, holístico ya que actúa sobre los diferentes niveles del proceso salud – enfermedad, predisposición, miasma. Teniendo influencia tanto en factores predisponentes, desencadenantes, mantenedores dentro de una visión de medicina preventiva, reparativa y rehabilitadora. Que es la que se promueve a través de diferentes modelos de atención en salud.

### **3.1.6. CONCEPTO DE SALUD EN HOMEOPATIA:**

La salud para Hahnemann, es el estado en el que el organismo logra el equilibrio, de esa fuerza instintiva.<sup>22</sup>

Parágrafo 9:

*“En el estado de salud, la fuerza vital (autocrática) que dinámicamente anima el cuerpo material (organismo), gobierna con poder ilimitado y conserva todas las partes del organismo en admirable y armoniosa operación vital, tanto respecto a la sanaciones, como las funciones de modo que el espíritu dotado de razón que reside en nosotros, puede emplear libremente estos instrumentos vivos y sanos para los mas altos fines de nuestra existencia.”<sup>23</sup>*

### **3.1.7. ENFERMEDAD VISION HOMEOPATICA:**

Según Hahnemann la enfermedad no es nada distinto del todo viviente, del organismo y de la fuerza vital que lo anima, algo oculto en el interior del hombre.

---

<sup>22</sup> CANDEGABE, Marcelo E. Bases y Fundamentos de la Doctrina y la Clínica Médica Homeopáticas. Primera edición. Editorial KIER S.A. Argentina 2002. Pagina. 41y 42.

<sup>23</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 91.

Según el órgano de la Medicina.<sup>24</sup>

Parágrafo 12:

*“Lo único que produce las enfermedades es la fuerza vital afectada...”*

Parágrafo 14:

*“No hay nada patológico en el interior del cuerpo, ni tampoco alteración morbosa visible, susceptible de curarse, que no se de a conocer por si misma a la observación correcta del medico, por medio de signos y síntomas...”*

### **3.1.8. MIASMAS**

El termino miasma se origina del griego y se refiere a las emanaciones malignas emitidas por los cuerpos enfermos.<sup>25</sup>

Para Hahnemann los miasmas eran fuentes de enfermedad ya se trate de microorganismo, bacterias, modificaciones genéticas. Hahnemann investigo, los tres primeros miasmas: psora (supresión), psicosis (exceso) y sífilis (destrucción y degeneración).

Desde el punto de visto holístico las características miasmicas se observan en todos los niveles de la personalidad (físico, mental, emocional y espiritual).

### **3.1.9. ENERGIA VITAL:**

### **3.1.10. VITALISMO:**

El vitalismo no ha sido originario de el tiempo de Hahnemann, se desarrollo en los siglos XVIII y XIX<sup>26, 27</sup>, esta corriente tenía dos manifestaciones, la primera

---

<sup>24</sup> Hahnemann, Samuel. Órgano de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 94-95

<sup>25</sup> ANGEL, Mariela y cols. El ego ancestral y la Homeopatía. Editorial Océano. España 2005. Pagina: 91-96

de carácter científico la cual era una reacción al materialismo reduccionista de la época y la segunda es la manifestación de carácter filosófico

La energía vital es el principio organizador de todo ser vivo de su presencia o ausencia depende la vida o la muerte, es aquello que en estado de salud mantiene la armonía del organismo entre sus diferentes partes, según Hahnemann la verdadera homeopatía implica comprender que la enfermedad es un cambio fundamental en el principio vital que anima el organismo.

El vitalismo que considera la vida como algo susceptible de modificación, su verdadera representación se encuentra en Van-Helmon y en Stahl (1659-1734) y sus discípulos. Quienes afirmaban que el organismo es algo diferente a una maquina y solo se llega su comprensión si se entiende como algo inmaterial “anima”.<sup>28</sup>

### **3.1.11. PRINCIPIOS DE LA FILOSOFIA HOMEOPATICA**

- Principios de los Similares (lo igual se cura con lo igual).
- Principios de experimentación (prueba del remedio)
- Principios del remedio único
- Principios de la dosis mínima
- Principios de la Curación de Hering
- La doctrina de los miasmas.

---

<sup>26</sup> CANDEGABE, Marcelo e y cols, Bases y Fundamentos de la Doctrina Y la Clinica Médica Homeopaticas. Primera Edición. Editorial KIER. Argentina. 2002. Página: 25-26.

<sup>27</sup> EL VITALISMO. NIETZSCHE, Disponible en: <http://www.lapresentacion.com/linares/vitani.htm>. Consultado. Octubre 2009.

<sup>28</sup> LLORENTE, Ramon. Compendio de las generalidades de Ptologia y Terapeutica. Segunda Edición. Librerias de Angel Callejas. 1858.



### 3.1.12. INVESTIGACION EN HOMEOPATIA:

Según Poitevin B., la homeopatía se ha basado en dos corrientes en la investigación:

1. Experimental: puesto que su semiología se basa en la experimentación pura, según el método Hahnemaniano. Órganon parágrafo 133:<sup>29</sup>

*“Al experimentar cual sensación particular provocada por el medicamento, es útil, verdaderamente necesario, con el fin de determinar el carácter exacto del síntoma, ... ”.*

2. Empírica: Basado en el trabajo de observación de su experiencia práctica que cada uno de los médicos homeópatas realiza día a día. Órganon parágrafo 110:<sup>30</sup>

*“He comprobado a demás que los reportes toxicológicos....estaban muy de acuerdo con mis propias observaciones cuando experimente las mismas sustancias en mi mismo o en otros individuos sanos..... Y la única manera de poder averiguar el poder medicinal es observando los cambios que los medicamentos son capaces de producir en el organismo sano”.*

Según lo anterior los trabajos realizados en investigación en homeopatía se pueden clasificar en:

1. Investigación Biológica Experimental: Siendo la homeopatía un sistema de medicina energética que intenta restaurar el equilibrio de la fuerza vital <sup>11</sup>. Es donde se aplica los conceptos de dilución y dinamización,

---

<sup>29</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 201.

<sup>30</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 187-188.

donde la eficacia del remedio aumenta con el grado de dilución con el grado de dilución y sucusión; órganon parágrafo 20:<sup>31</sup>

*“Esta fuerza inmaterial que altera el estado de salud del hombre y que parece oculta en la esencia íntima de las medicinas, no podemos conocerla en sí misma por los solos esfuerzos de la razón...”*

parágrafo 27: <sup>32</sup>

*“La virtud curativa de las medicinas, por tanto, depende de sus síntomas, semejantes a la enfermedad, pero superiores a ella en fuerza. Cada caso individual de enfermedades es destruido y curado de manera más segura, radical, rápida y permanente, solo por medicinas capaces de producir de la manera más similar y completa la totalidad de los síntomas....”*

Según el antropólogo Martini, 1979, “la homeopatía experimental no podía definirse como el estudio de pruebas farmacológicas dinámicas de una sustancia toxica a dosis infinitesimal sino la investigación de la reacción específica de una célula a una acción mínima de una sustancia sobre un organismo preparado por análoga o reconocido como infinitamente sensible frente a la sustancia objeto de estudio”.

2. Investigación clínica: Ejemplifica la actividad de los medicamentos homeopáticos en individuos –pacientes. Organon parágrafo 126:<sup>33</sup>

*“La persona que experimenta deberá ser fidedigna en extremo y concienzuda, y durante todo el tiempo del experimento evitar todo esfuerzo mental y físico, toda clase de disipación y pasiones perturbadoras....”*

---

<sup>31</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 99-100.

<sup>32</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 105-106

<sup>33</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 198.

3. Investigación físico-química: Evalúa el mecanismo de acción de las diluciones. Organon<sup>6</sup> parágrafo 63: <sup>34</sup>

*“Todo medicamento que pobra sobre la vida, cada potencia, desarmoniza la fuerza vital y produce cierta alteración en la salud del individuo por un periodo más largo o más corto.....”*

4. Investigación que integra la visión holística de la homeopatía: Actualmente este eje es mucho más conceptual que experimental, el cual evalúa la dimensión humanística de la homeopatía realizando a través de métodos epidemiológicos o métodos sugeridos de las ciencias humanas

### **3.1.13. NOCIONES CONCEPTUALES DE SALUD PÚBLICA**

#### **3.2.1. CONCEPTO DE SALUD:**

El concepto de salud, es una abstracción que hace referencia a una condición humana. Y este concepto a su vez depende de la cultura en la que se encuentra el individuo, ya que esta a su vez suministra el patrón de la forma de estar o ser sano.<sup>35</sup>

#### **3.2.2. CONCEPTO DE ENFERMEDAD:**

A lo largo de la historia tanto las enfermedades como las causas de mortalidad han cambiado, al igual que la expectativa y la calidad de vida. Estos cambios se ha visto influenciados por: habitud, red social, cultura y época.

---

<sup>34</sup> Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 144.

<sup>35</sup> BLANCO, José Humberto y cols, Fundamentos de salud pública. Tomo I. Capítulo: 1. Corporación para investigaciones biológicas. Medellín Colombia 2005. Página: 1

Desde esta perspectiva Histórica, podemos diferenciar varios grupos de enfermedades<sup>36</sup>:

- Enfermedades heredables o genéticas.
- Enfermedades no heredables.
- Enfermedades relacionadas con el nivel socioeconómico.

### **3.2.3. SALUD PÚBLICA:**

La salud pública se puede definir como la actividades dirigidas a mejorar la salud de la población.

La Organización Panamericana de la Salud (OPS): “ La Salud Publica es el esfuerzo organizado de la sociedad, principalmente a través de sus instituciones de carácter publico, para mejorar, promover, proteger y restaurar la salud de las poblaciones por medio de actuaciones de alcance colectivo) OPS 2002.

### **3.2.4. FUNCIONES ESENCIALES DE LA SALUD PÚBLICA:**

En el presente texto se hace relación a las funciones que fundamentan esta propuesta de investigación entre estas<sup>37</sup>:

- Seguimiento, evaluación y análisis de la situación en salud.
- Evaluación y promoción del acceso equitativo a los servicios de salud necesarios.

---

<sup>36</sup> MARTINEZ; Juan Nociones de Salud Publica, Capitulo 2:Salud y Enfermedad, Salud publica Ediciones Díaz de Santos. Madrid España 2003. Página 3.

<sup>37</sup> La salud Pública en las Américas. Nuevos conceptos, análisis del desempeño y bases para la acción Organización Panamericana de la Salud 2002. Washington, D.C.: OPS, 2002 PAGINA 59.

- Investigación en salud pública.

### **3.3. HIPERTENSION ARTERIAL:**

“La hipertensión arterial se define como el nivel de presión arterial sistólica (PAS) mayor o igual a 140 mm Hg, o como el nivel de presión arterial diastólica (PAD) mayor o igual a 90 mm Hg”<sup>38</sup>

Las enfermedades cardiovasculares, y mas específicamente la hipertensión arterial, es el principal factor de riesgo de la enfermedad cerebro vascular y una de las principales causas de muerte en el paciente adulto. La detección y el corecto diagnostico y tratamiento de los paciente hipertensos es uno de los pilares fundamentales en los programadas de prevención de riesgo cardiovascular.<sup>39</sup>

#### **FACTORES DE RIESGO:**

Se ha identificado múltiples factores de riesgo:

- Genéticos.
- Psicosociales.

Estos a su vez se pueden sub clasificar en no modificables (raza, sexo, hereditarios, edad, etc) y modificables en los que tenemos el campo de acción.

#### **EVALUACION DE PACIENTE HIPERTENSO:**

Al realizar la evaluación de pacientes hipertensos se debe tener tres objetivos principales:

- Identificar estilos de vida, factores de riesgo cardiovascular.

---

<sup>38</sup> <http://medicosgeneralescolombianos.com/Hipertension.htm>. Guía de atención de hipertensión arterial. Consultada Marzo de 2010.

<sup>39</sup> Zurro, Martin. Atención primaria. Conceptos, organización y practica clínica, Volumn 1. Editorial Elsevier. Quinta edicionn, España, 2003. pag: 764-768

- Identificar causas de elevación e tensión arterial.
- Aclarar la presencia de daño en órgano blanco.

## TRATAMIENTO:

El objetivo de tratamiento para pacientes hipertensos, tiene dos fases:

### TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

Modificación de estilos de vida saludable: modificación de peso, dieta tipo DASH, reducción de sodio en la dieta, actividad física, reducción en el consumo de alcohol.

### TRATAMIENTO FARMACOLOGICO:

Para lo cual tenemos diferentes tipos de medicamentos que incluyen: IECAs, ARA2, betabloqueantes, antagonistas del calcio y diuréticos tipo tiazida.<sup>40, 41</sup>

Diuréticos: Existe mayor experiencia e información posible, en ausencia de otra enfermedad concomitante por recomendación el séptimo comité junto con los betabloqueantes son los agentes de primera elección.

Betabloqueantes: Son seguros eficaces en monoterapia o en combinación. Se debe evitar en paciente con EPOC o enfermedad vascular periférica.

---

<sup>40</sup> <http://www.infodoctor.org/rafabravo/JNC-7tcsp.html>. Séptimo Informe del Joint Nacional Committee sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión Arterial. Revisado Marzo 2010.

<sup>41</sup> Hergueta, Gabriel y cols, Guía de hipertensión arterial. Ediciones norma, segunda edición. Pag.300-305M Madrid 2002

Calcio antagonista: Se ha demostrado efectividad en la prevención de enfermedad cerebro vascular, y de utilidad en patologías como cardiopatía isquémica, diabetes, insuficiencia renal arteriopatía periférica.

### **3.4. HIPERTENSION Y HOMEOPATIA:**

La homeopatía puede utilizarse en el tratamiento de enfermedades crónicas, entre estas encontramos la Hipertensión Arterial.

Los medicamentos homeopáticos se escogerían según la ley de la similitud, que nos permite observar y comprender que la sustancia experimentada provoca en el experimentador un conjunto de síntomas característicos y que la misma sustancia hace desaparecer el mismo conjunto sintomático en el paciente que los presenta y teniendo en cuenta varias ventajas, menos efectos tóxicos para el paciente y que esta es una terapia menos costosa que el tratamiento tradicional.<sup>42</sup>

Al repertorizar (buscar los remedios homeopáticos que tienen dichos síntomas que presenta el paciente o enfermedad), en este caso la hipertensión arterial, encontramos los siguientes medicamentos homeopáticos que nos servirían en dicha patología y los podemos clasificar según la presentación en:

- Hipertensión arterial espasmódica.
- Hipertensión esencial permanente con aterosclerosis.
- Remedios de acción vascular.

---

<sup>42</sup> Pérez Castillo, Olga. Homeopatía y Terapia Floral en pacientes con Hipertensión Arterial no controlada. Hipertensión arterial en jóvenes y su tratamiento homeopático / Systemic arterial hypertension in young patients and its homeopathic treatment Homeopatía (Argent.);62(3):183-8, 1997

### **Hipertensión arterial espasmódica<sup>43</sup>:**

SULFUR: Es un remedio de fondo (vigorosos, activos, optimistas); hipersensibles al calor, con tendencia a los fenómenos congestivos generalizados o localizados.

NUX VOMICA: Indicada en individuos intelectualmente activos, pero sedentarios, de comportamiento colérico; tendiente a excesos gastronómicos y de bebidas con padecimiento de alteraciones digestivas funcionales.

IGNATIA: Indicada en sujetos hipersensibles a las contrariedades. Sus preocupaciones se somatizan subidas tensionales.

AURUM METALLICUM: Se utiliza en enfermos tipo sulfur descompensados, coléricos, angustiados, deprimidos, melancólicos, no tienen confianza en sí mismos. Que mejoran con el aire y se quejan de palpitaciones, extrasístoles y oleadas congestivas, agina de pecho.

STRONTIUM CARBONICUM: Individuos que mejoran con el calor. con tendencia a la cólera, angustiados, irritables, olvidadizos, que presentan oleadas de calor.

### **Hipertensión esencial permanente con aterosclerosis<sup>44</sup>:**

KALIUM CARBONICUM: Son individuos pálidos. Con infiltración adiposa, patogenesis: disnea de esfuerzo, palpitaciones, extrasístoles (2-4 am)

---

<sup>43</sup> Clarke, John Un diccionario de Materia Medica Practica, Volumen I Pagina 17-52. 2005. India.

<sup>44</sup> Royal, George I Texto de materia medica homeopática,, B. Jain Publishers, 1999 india. Pag 15-48



**NATRUM SULFURICUM:** Indicados en hipertensión arterial de obesos, presentan infiltración adiposa general, troncular y de la raíz de los miembros.

**THUYA:** Indicada en la hipertensión arterial de los obesos, pacientes con infiltración adiposa es troncular.

**ARSENICUM ALBUM:** Es el remedio de las personas delgadas, de edad, fatigadas, pálidas, meticolosas ansiosas. Indicado en casos de insuficiencia ventricular izquierda. Los síntomas son mas marcados en la noche.

**SILICEA:** Remedio en aterosclerosis de adultos mayores asociados a osteoporosis. Pacientes que presentan sudores profusos fríos, estreñimiento, tendencias supurativas.

**PLUMBUM:** Individuos delgados mejillas demacradas, piel arrugada y grasa, propensos al estreñimiento. Esta hipertensión suele estar relacionada nefritis crónica intersticial (albuminuria marcada, escasa cilindruria o hematuria microscópica).

**CALCAREA FLUORICA:** Esta indicada en individuos distrofosicos con afectación osteo-conjuntivo-vascular. Los pacientes relatan agravaciones nocturnas

**BARYTA CARBONICA:** Es un medicamento para la esclerosis. Indicado en pacientes con alteraciones de senilidad precoz, deterioro de la memoria y comportamiento infantil.

**LYCOPODIUM:** Tiene acción sobre metabolismo de los lípidos, de la urea y del ácido úrico. Enfermos hepatorenales o prostáticos.

PSORINUM: Presentan su acción sobre metabolismo de los lípidos, de la urea y del ácido úrico. Individuos débiles y deprimidos.

### **Remedios de tropismo vascular<sup>45</sup>:**

PHOSPHORUS: Presenta acción sobre parénquima renal, cerebral y la coagulación sanguínea. Indicado en casos que cursen con: degeneración esclerosa (renal, cerebral). Fenómenos hemorrágicos (retinopatías o nefropatías)

ARNICA: Se utiliza para atenuar las hemorragias y los edemas. Evita las trombosis, gracias a la acción específica sobre capilares. Indicado en glomerulonefritis.

ARSENICUM IODATUM: tiene una acción preventiva y curativa sobre la degeneración miocárdica (izquierda principalmente) y sobre la aterosclerosis.

SECALE CORNUTUM: Presenta acción específica sobre paredes arteriales. Ayuda en procesos de isquemia cerebral.

---

<sup>45</sup> Muñoz, Fernando. Plantas Medicinales y Aromáticas ,estudio cultivo y procesado, Grupo Multiprensa 2002. Madrid España. Pag 88-136

## 4. DISEÑO METODOLOGICO

### 4.1. TIPO DE ESTUDIO

Se trató de una investigación clínica, de carácter descriptivo, que se enmarcó en la línea de investigación de los estudios clínicos propuestos por la Maestría en Medicinas Alternativas de la Universidad Nacional de Colombia.

En el presente trabajo se propuso realizar el un diseño de un proyecto de atención de pacientes hipertensos con terapéutica homeopática, en el primer nivel de atención y dejar abierta la posibilidad para que otros estudios planteen como objeto de estudio otras patologías que se abordan con esta terapéutica y posteriores trabajos se desarrollen con las otras Terapéuticas en Medicina Alternativa.

### POBLACION:

La población sujeto del proyecto es el total de beneficiarios, de los servicios de salud, con convenios interinstitucionales activos, entre La Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia y las instituciones de Salud con las que existen convenios docencia-servicio en la ciudad de Bogotá D.C. para la realización las prácticas clínicas; o gestión de nuevos convenios para la implementación específica de esta proyecto

El proyecto plantea beneficiarios en dos sentidos, beneficiarios directos; usuarios de los servicios de salud e indirectos: los prestadores de servicios de salud.

### 4.2. DESCRIPCION:

El desarrollo del proyecto siguió la metodología de proyectos, específicamente de tipo social. Para estructurar la propuesta se dividió en tres fases:

**Fase I: Planeación:** Esta fase corresponde a la ejecución del diagnostico de salud de la población objeto del proyecto.

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>METODOLOGIA</b>	<b>RESPONSABLE</b>
Recolección y análisis de información	Diagnostico de población	Investigadora
Búsqueda bibliográfica	Revisión bibliográfica en fuentes de búsqueda	Investigadora
Asesoría académica y apoyo institucional	Elaboración del proyecto asignación de actividades	Investigadora

**Fase II: Ejecución:** Se llevó a cabo una prueba piloto de aplicación del modelo terapéutico homeopático en pacientes hipertensos, realizar ajustes pertinentes a la propuesta, según la repertorización y los síntomas y signos más frecuentes que se presentan en esta patología.

Selección: de servicios, de instituciones, servicios o grupos poblacionales en los cuales se realizaría la prueba piloto del proyecto proyectada a un año y ejecutada por los estudiantes de la Maestría que seleccionen esta línea; con la dirección del docente designado por la dirección de la maestría.

Elaboración de instrumentos de registro de las intervenciones con el modelo terapéutico homeopático a fin de registrar los resultados.

**Fase III: Seguimiento y operacionalización (a desarrollar):**

Análisis de resultados a dos años para poder verificar el impacto.

Se espera la operación del proyecto en las instituciones de primer nivel con convenios interinstitucionales activos, entre Facultad de Medicina Universidad Nacional de Colombia que se acogieron a este enfoque.

## 5. ASPECTOS ETICOS

En el desarrollo de esta propuesta de investigación se contemplaron los principios éticos relacionados con la propiedad intelectual y derechos de autor.

### **CONSIDERACIONES ETICAS:**

El desarrollo de esta investigación se enmarca en la aplicación de los principios éticos contenidos en la resolución No. 008430 del 4 de octubre de 1993 por la cual se establecieron las normas científicas y técnicas de la investigación en salud<sup>46</sup>, en la cual en el título I. Disposiciones Generales ART. 4 señala que la investigación en salud comprende el desarrollo de acciones que contribuyan, al conocimiento de los procesos biológicos y psicológicos de los seres humanos, en al presente investigación seria el efecto de la terapéutica homeopática en la situación específica de los usuarios de salud.

En el Titulo II. De la Investigación en seres humanos. Capitulo 1. Aspectos éticos de la investigación en seres humanos. Artículo 5. Señala que toda investigación en la que el ser humano sea sujeto de estudio, deberá prevalecer el criterio del respeto a su dignidad, protección de sus derechos y su bienestar.

En el literal e. que se refiere al consentimiento informado y por escrito al sujeto de investigación o a su representante legal con las excepciones dispuestas en la resolución. A cada sujeto se le aplicara el consentimiento informado en la etapa de ejecución del proyecto.

En el literal f. que se refiere a que la investigación será realizada por profesionales con conocimiento y experiencia a fin de asegurar la integridad del ser humano y garantizar el bienestar del sujeto de investigación.

---

<sup>46</sup> MINISTERIO DE SALUD, Resolución No. 008430 del 4 de octubre de 2009.

## **DISCUSION:**

En el presente trabajo se elaboró un modelo piloto para la atención de pacientes con hipertensión arterial, en las unidades de atención primaria, realizando un planteamiento de desarrollo en tres fases de las cuales se llevaron a cabo las dos primeras y se planteó a futuro la implementación de la tercera fase.

Se formularon hipótesis de abordaje a pacientes con patología hipertensiva, aplicando el modelo homeopático, signos y síntomas de cada uno de los pacientes a tratar; se realizaron fichas para apoyo para una adecuada toma de caso.

De acuerdo a este planteamiento se encuentra que la homeopatía es una herramienta adecuada para la visualización de cada caso según un modelo bio-psico-social permitiendo una mirada holística de los pacientes con hipertensión arterial.

## CONCLUSIONES

- La homeopatía es un sistema terapéutico altamente efectivo, bien tolerado por los pacientes, no presenta reacciones adversas ni contraindicaciones y además de bajo costo.
- La adaptación a la patología crónica es lenta y variable en cada individuo, la introducción de estas nuevas alternativas permite afrontar esta situación de manera más eficaz.
- La dinámica holística que ofrece la homeopatía ha demostrado ser exitosa en el tratamiento de las patologías, ya que ve el proceso salud-enfermedad como un todo y a su vez lo individualiza en cada paciente.
- La terapia alternativa, y más específicamente la homeopatía, en el sistema de salud colombiano es una herramienta útil y de fácil acceso que se podría utilizar sin importar el régimen de acceso al servicio de salud al cual se pertenece.
- La terapéutica homeopática concibe la evolución constante y la dinámica de integración subjetividad-objetividad del proceso salud-enfermedad. Teniendo en cuenta los beneficios que ofrece la homeopatía en el marco de la salud pública, como modelo terapéutico holístico que trata a la persona como un todo, según su principio de individualidad.
- En el campo académico esta propuesta de investigación pretendió abrir un espacio para la divulgación de una de las aplicaciones de la terapéutica homeopática en patologías crónicas en servicios de primer nivel de atención en salud, específicamente con pacientes hipertensos.

## RECOMENDACIONES

- La aplicación del modelo de atención a pacientes hipertensos con la historia homeopática, y realizar una intervención multidisciplinaria, para lograr una mejor repertorización de cada paciente.
- Ofrecer en las diferentes instituciones de atención primaria con que cuenta la Universidad Nacional de Colombia este tipo de modelos de atención para diferentes patologías que se presentan cada día.
- Este trabajo de investigación constituye en un aporte para continuar la investigación del efecto de la implementación de la Medicina alternativa, obteniendo nuevas estrategias metodológicas que enriquezcan la evidencia científica en esta área de la medicina alternativa.



## **LIMITACIONES DEL ESTUDIO:**

Ya que solo se creó el piloto de modelo de atención en pacientes hipertensos en la consulta de atención primaria, no se logro establecer el grado de impacto frente a los tratamientos alopáticos o su uso concomitante.

No se pudo realizar un seguimiento a los pacientes con esta patología a través del tiempo, teniendo en cuenta repertorización de los principales signos y síntomas.

## LISTA DE ANEXOS

- Modelo de historia clínica a aplicar con pacientes hipertensos en el primer nivel de atención
- Ficha patogenética
- Ficha de observación del enfermo
- Cuadro Modelo de Repertorización
- Modalidades
- Consentimiento informado

## BIBLIOGRAFIA

1. Ley 1164 de octubre de 2007. Disposiciones en materia del Talento Humano en Salud. Artículo 19.
2. Agencia de Noticias UN. Expertos analizan el sistema de salud colombiano.  
[http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=19055&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx\\_cegallery\\_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9](http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx_ttnews%5Btt_news%5D=19055&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx_cegallery_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9) Consultado: Octubre de 2009.
3. Revista Semana.com. Lo mejor y lo más débil del sistema de salud colombiano <http://www.semana.com/noticias-salud--seguridad-social/mejor-debil-del-sistema-salud-colombiano/125943.aspx>. Consultado: Octubre 2009.
4. Unimedios. UNAL, Sistema de salud colombiano, Inequitativo <http://historico.unperiodico.unal.edu.co/ediciones/115/4.html> consultado. Octubre de 2009.
5. Agencia de Noticias UN. Expertos analizan el sistema de salud colombiano.  
[http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx\\_ttnews%5Btt\\_news%5D=19055&tx\\_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx\\_cegallery\\_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9](http://www.agenciadenoticias.unal.edu.co/index.php?id=2&tx_ttnews%5Btt_news%5D=19055&tx_ttnews%5BbackPid%5D=1&tx_cegallery_pi1%5Balbum%5D=1718&cHash=2c4263c1c9) Consultado: Octubre de 2009.
6. [www.epidemiolog.net](http://www.epidemiolog.net), © Victor J. Schoenbach 2000. Consultado: Noviembre de 2009.
7. BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Pagina 12.
8. Homeopatía: aspectos históricos.  
[http://www.medspain.com/n6\\_sept99/homeopatia.htm](http://www.medspain.com/n6_sept99/homeopatia.htm)

9. [http://www.lidi5.com/e/bio/e\\_homeo.php](http://www.lidi5.com/e/bio/e_homeo.php). Consultado octubre 2009.
  
10. Historia de la Homeopatía. <http://www.infonegocio.com/lgp/homeopatia03.htm>. Consultado: octubre de 2009.
  
11. Quién era en la Historia? Paracelso. <http://historia-abel.blogspot.com/2008/03/paracelso.html>. Consultado: Octubre 2009.
  
12. Homeopatía. <http://www.saludvida.com.ar/Contenidos/naturales/homeop/homeopatia.htm>. Consultado: octubre 2009
  
13. Homeopatía Ahora. Ley de Hering. <http://homeopatiaahora.blogspot.com/2009/04/la-ley-de-hering.html>. Consultado: octubre 2009.
  
14. Historia de Homeopatía. Historia del Repertorio y del tesoro de Kent. <http://homeopatiaahora.blogspot.com/2009/05/historia-del-repertorio-y-del-tesoro-de.html>. Consultado: Octubre 2009.
  
15. [http://www.gfmer.ch/Colombia\\_Pilar/Historia-Independencia.htm](http://www.gfmer.ch/Colombia_Pilar/Historia-Independencia.htm). Consultado Octubre de 2009.
  
16. RESEÑA HISTÓRICA DE LA MEDICINA HOMEOPÁTICA EN COLOMBIA – CONSTITUCIÓN DE 1886 <http://www.funmeda.com/resena.php>. Consultado: Octubre 2009
  
17. BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Página: 20

18. BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Página 13 y 14.
19. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 91.
20. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 87,88 y 108.
21. BARRIOS, Jorge y cols, Doctrina Homeopática. Fundación Instituto de Homeopatía Luis G. Paez. Bogotá. 2005. Página 14 y 15.
22. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 202 y 203.
23. CANDEGABE, Marcelo E. Bases y Fundamentos de la Doctrina y la Clínica Médica Homeopáticas. Primera edición. Editorial KIER S.A. Argentina 2002. Página. 41 y 42.
24. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 91.
25. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 94-95

26. ANGEL, Mariela y cols. El ego ancestral y la Homeopatía. Editorial Océano. España 2005. Pagina: 91-96
27. CANDEGABE, Marcelo e y cols, Bases y Fundamentos de la Doctrina Y la Clinica Médica Homeopaticas. Primera Edición. Editorial KIER. Argentina. 2002. Página: 25-26.
28. EL VITALISMO. NIETZSCHE, Disponible en: <http://www.lapresentacion.com/linares/vitaniet.htm>. Consultado. Octubre 2009.
29. LLORENTE, Ramon. Compendio de las generalidades de Ptologia y Terapeutica. Segunda Edición. Librerias de Angel Callejas. 1858.
30. BLANCO, José Humberto y cols, Fundamentos de salud pública. Tomo I. Capitulo: 1. Corporación para investigaciones biológicas. Medellín Colombia 2005. Página: 1
31. MARTINEZ; Juan Nociones de Salud Publica, Capitulo 2: Salud y Enfermedad, Salud publica Ediciones Díaz de Santos. Madrid España 2003. Página 3.
32. La salud Pública en las Américas. Nuevos conceptos, análisis del desempeño y bases para la acción Organización Panamericana de la Salud 2002. Washington, D.C.: OPS, 2002 Pagina 59.
33. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 201.
34. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 187-188.

35. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 99-100.
36. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Pagina 105-106
37. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 198.
38. Hahnemann, Samuel. Órganon de la Medicina. Editorial: Jain Publicer. Traducido al castellano en su sexta edición. Reimpresión. India. 1999. Página 144.
39. <http://medicosgeneralescolombianos.com/Hipertension.htm>. Guía de atención de hipertensión arterial. Consultada Marzo de 2010.
40. Zurro, Martin. Atención primaria. Conceptos, organización y practica clínica, Volumn 1. Editorial Elsevier. Quinta edicionn, España, 2003. pag: 764-768
41. <http://www.infodoctor.org/rafabravo/JNC-7tcsp.html>. Séptimo Informe del Joint Nacional Committee sobre Prevención, Detección, Evaluación y Tratamiento de la Hipertensión Arterial. Revisado Marzo 2010.
42. Hergueta, Grabriel y cols, Guia de hipertensión arterial. Ediciones norma, segunda edición. Pag.300-305M Madrid 2002

43. Pérez Castillo, Olga. Homeopatía y Terapia Floral en pacientes con Hipertensión Arterial no controlada.. Hipertensión arterial en jóvenes y su tratamiento homeopático / Systemic arterial hypertension in young patients and its homeopathic treatment Homeopatía (Argent.);62(3):183-8, 1997
44. Royal, George I Texto de ateria medica homeopática,, B. Jain Publishers, 1999 india. Pag 15-19
45. Muñoz, Fernando. Plantas Medicinales y Aromáticas ,estudio cultivo y procesado, Grupo Multiprensa 2002. Madrid España. Pag 119
46. Dewey, WA Biblioteca de la Homeopatía Esencialidades, Materia Medica y Farmacopea Homeopática, , B. Jain Publishers, 2002 india. Pag 85
47. Clarke, John. Un diccionario de materia medica practica, volumen I, , B. Jain Publishers, 2005 india. Pag 277
48. Hahnemann , Materia medica pura de Hahnemann, volumen II ledum-verbascum, John, B. Jain Publishers, 2002 india. Pag 98 y 381
49. MINISTERIO DE SALUD, Resolución No. 008430 del 4 de octubre de 2009.
50. Eduardo y cols. Homeopatía la práctica de la teoría. Estudio dinámico de la materia médica pura, supresión, curación y pronóstico casos clínicos. Invertarza. Argentina 2004 pág.: 11
51. Teixeira ,Marcus Z. Homeopathy, Volume 99, Issue 2, April 2010 The placebo effect and homeopathy Pages 119-129



## ANEXOS

### MODELO DE HISTORIA CLINICA A APLICAR CON PACIENTES HIPERTENSOS EN EL PRIMER NIVEL DE ATENCION

#### DATOS GENERALES

NOMBRE DEL PACIENTE: \_\_\_\_\_

FECHA Y HORA DE ATENCIÓN: \_\_\_\_\_

No HISTORIA CLÍNICA: \_\_\_\_\_

TIPO DE IDENTIFICACIÓN \_\_\_\_\_ No : \_\_\_\_\_

FECHA Y LUGAR DE NACIMIENTO: \_\_\_\_\_

DIRECCIÓN: \_\_\_\_\_

TELÉFONO O CELULAR: \_\_\_\_\_

ESTADO CIVIL: \_\_\_\_\_

ESCOLARIDAD: \_\_\_\_\_

OCUPACIÓN U OFICIO: \_\_\_\_\_

EPS: \_\_\_\_\_

CONSENTIMIENTO INFORMADO:( )

ACOMPAÑANTE: \_\_\_\_\_

TELÉFONO: \_\_\_\_\_

#### MOTIVOS DE CONSULTA:

---

---

---

---

---

---

---

---

## REVISION POR SISTEMAS.

### CARDIOVASCULAR.

Dolor precordial :

Lipotimia :

Palpitaciones :

Síncope :

Disnea :

### RESPIRATORIO.

Tos :

Dolor torácico :

Expectoración :

Hemoptisis :

### DIGESTIVO.

Dispepsia :

Dolor abdominal :

Estreñimiento :

Diarrea :

Sangrado :

### GENITO URINARIO.

Prostatismo :

Disuria :

Hematuria :

Trastornos del ciclo menstrual :

Tenesmo vesical :

Hábito urinario :

### NEUROLOGICO.

Cefalea :

Alteración memoria :

Alteración sensibilidad :

Alteración motora :

Alteración del sueño :

Vértigo :

MENTAL :

Organos de los sentidos :

Osteomusculoarticular :

Piel y faneras :

Hematológico y linfático :

**SINTOMAS GENERALES:**

- Sed:
- Deseos alimentarios:
- Escalofrío
- Sueño:
- Aversiones alimentarias
- Sudoración
- Fiebre
- Vértigo
- Sexualidad:
- Sueños:
- Calor vital:

**SINTOMAS MENTALES:**

- Carácter:
- Afecto:
- Odios:
- Tristeza:
- Cólera:

- Orden Personal:
- Relaciones Familiares:

**SINTOMAS LOCALES:**

---

---

**ANTECEDENTES:**

Familiares :

Patológicos :

Quirúrgicos :

Farmacológicos :

Alérgicos :

Tóxicos :

Traumáticos :

Hospitalario :

ATEP :

Ocupacional :

Gineco-obstétricos

Menarquia \_ años          Ciclo :

Fecha última regla :

Fecha última citología :

Fecha última mamografía : \_

Fórmula Obstétrica : G \_ P \_ A\_

Planificación :

Inmunológicos :

**FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR.**

Tabaquismo :

Sedentarismo :

Hipertensión arterial :

Diabetes :

IMC > 27 :

Dislipidemia :

Microalbuminuria :

Historia familiar :

**EXAMEN FÍSICO:**

TA:

FC:

FR:

T:

PESO:

TALLA:

Estado general: \_\_\_\_\_

Cabeza :

Ojos / Fondo de ojo :

Oidos / Otoscopia :

Nariz :

Boca / Faringe :

Dentadura :

Cuello / Tiroides :

Tórax :

Cardiovascular :

Pulmonar :

Senos :

Abdomen :

Genitales / Tacto vaginal :

Tacto rectal :

Neurológico :

Extremidades superiores :

Extremidades inferiores :

Mental :

Piel y faneras :

Osteomusculoarticular :

**ANÁLISIS:**

Se realizara análisis particular de cada toma de caso según repertorizacion e individualización para encontrar el remedio único ideal se hará seguimiento en consultas cada 30 días para evaluar síntomas cambiantes y modificación e repertorizacion inicial y control de síntomas y signos de cada paciente

**DIAGNÓSTICOS:**

- NOSOLÓGICO:
- MEDICAMENTOSO:
- MIASMÁTICO:

-----

Firma Médico

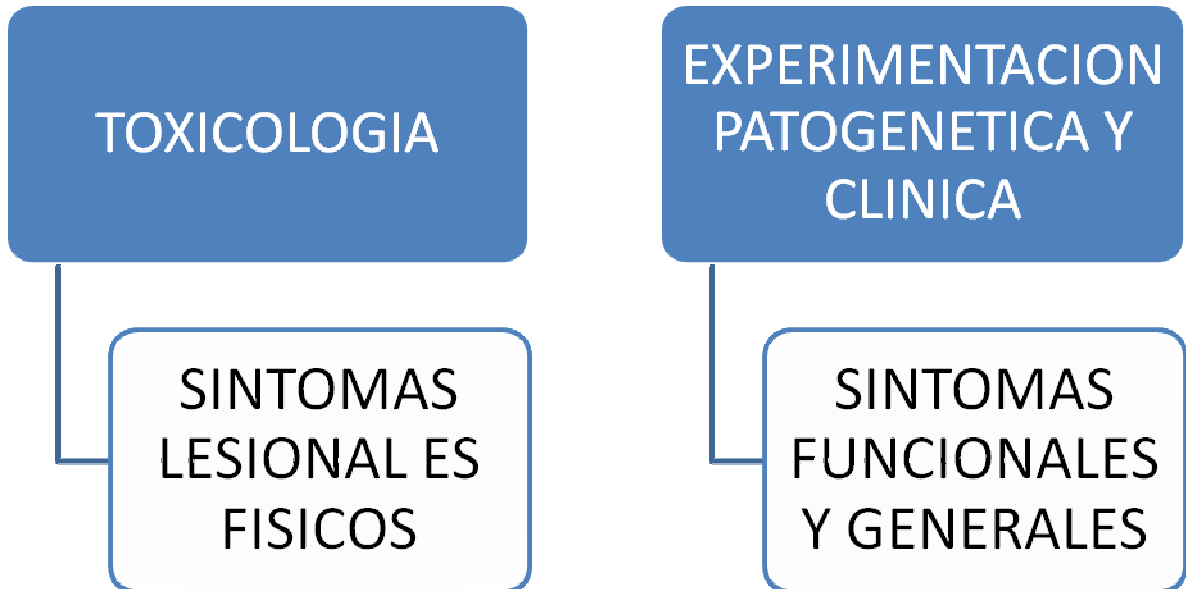
R.M:

-----

Firma Paciente y Acudiente

Documento identificación

**FICHA PATOGENÉTICA:**



## FICHA DE OBSERVACIÓN DEL ENFERMO

- SEMIOLOGIA CLASICA
  - SIGNOS FISICOS SIGNOS GENERALES
  - SIGNOS FUNCIONALES
  - SIGNOS ETIOLOGICOS
  - DIAGNOSTICO NOSOLOGICO
  - TERAPEUTICA
  
- SEMIOLOGIA HOMEOPATICA
  - SEMIOLOGIA HOMEOPATICA
  - COMPORTAMIENTO GENERAL
  - CAUSALIDADES
  - DETERMINACION DEL REMEDIO HOMEOPATICO



## CUADRO MODELO DE REPERTORIZACIÓN

### LISTA DE SINTOMAS

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.

MEDICAMENTO	1	2	3	4	PUNTAJE

## MODALIDADES

MODALIDADES	HISTORICOS	ACTUALES
MENTALES		
GENERALES		
LOCALES		

## CONSENTIMIENTO INFORMADO

### CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA INTERVENCIONES QUIRÚRGICAS Y PROCEDIMIENTOS ESPECIALES

(En cumplimiento de del artículo 15 de la ley 23 de 1981)

NOMBRE DEL PACIENTE:

H.C:

DOCUMENTO:

RESPONSABLE DEL PACIENTE:

FECHA:

Yo, \_\_\_\_\_, identificado como aparece al pie de mi firma.

1. Por medio del presente documento, autorizo al doctor \_\_\_\_\_, a realizar en mi la (s) siguiente(s) intervención(es) o procedimiento(s) además la utilización de mi historia clínica:  
  
\_\_\_\_\_

2. El Doctor \_\_\_\_\_ me ha explicado la naturaleza y propósito de la intervención o procedimiento especial, también me ha informado de las complicaciones y posible riesgos inherentes a la intervención propuesta y en particular los siguientes:  
  
\_\_\_\_\_

3. El médico previa evaluación de las condiciones de salud del paciente, me manifiesta que lo considera procedente, advirtiéndome que de acuerdo con las normas sobre ética NO es responsable por riesgos, reacciones o resultados desfavorables inmediatos o tardíos de imposible o difícil previsión. Se han contemplado otras formas de

tratamiento, pero se recomienda el tratamiento propuesto como una alternativa para mejorar las condiciones actuales de la paciente.

4. Autorizo al \_\_\_\_\_ para llevar a cabo, en caso de requerirlo, la práctica de conductas o procedimientos médicos que puedan llegar a ser necesarios y justificados como consecuencia imprevisible del procedimiento que mediante este documento autorizo.

5. Finalmente manifiesto que el presente documento ha sido leído y entendido en su integridad por mi y que los interrogantes que he formulado me han sido absueltos mediante explicaciones claras sobre los asuntos o temas de mi interés.

\_\_\_\_\_

Firma del paciente o responsable del paciente

\_\_\_\_\_

Firma del médico experimentador

C.C. No.      R.M.

\_\_\_\_\_

Nombre del primer del testigo

C.C.

DADO EN ----- A LOS -----DIAS DEL MES DE-----  
DE -----