

Aspectos estadísticos y demográficos de la vejez en Colombia

¿Cuándo comienza la vejez en los individuos?

Resulta difícil establecer exactamente en qué momento comienza la vejez.

En Colombia Guillermo Marroquín (1980) elaboró la primera clasificación de la vejez con criterios biológicos, sociales y psicológicos, con base en la cual señala que la edad de los abuelos, o tercera edad, se inicia a los 49 años y se subdivide en:

- a) Vejez activa: de 49 a 63 años. Caracterizada por el climaterio masculino, senilidad manifiesta, descalcificación, osteoporosis, catarata, bronquitis y enfisema.
- b) Vejez hábil: de 63 a 70 años. Caracterizada por atrofia mandibular y de los sentidos, cansancio y fatiga, ecuanimidad, tranquilidad aparente, experiencia.
- c) Vejez pasiva: de 70 a 77 años. Caracterizada por clausrosis vulvar, sequedad de las mucosas, disminución de la estatura, arco córneo senil, insomnio, anemia, repite anécdotas y da consejos, depresión.

La edad de los bisabuelos o cuarta edad¹, se inicia a los 77 años y se subdivide en:

- a) Senectud probable: entre 77 y 84 años. Caracterizada por mano temblorosa, pasos cortos, hipertrofia prostática, sedentarismo, cambios de carácter, sensibilidad al frío.
- b) Senectud posible: entre 84 y 91 años. Caracterizada por diverticulosis, dificultad para la marcha, anorexia, productividad reducida, minusvalía, demencia senil, fibrosis pulmonar.
- c) Senectud excepcional: entre 91 y 105 años. Caracterizada por invalidez relativa, somnolencia, senectud creciente, incontinencia, pérdida progresi-

1 Marroquin, 1980.

va de la conciencia, pluripatología, cronicidad, caquexia, marasmo y babeo.

Esta clasificación está enmarcada dentro de los conceptos evolución-involución. Para Marroquín, hasta los 50 años prima el proceso evolutivo y de ahí en adelante se inicia el involutivo.

Como el envejecimiento individual es un fenómeno de iniciación espontánea sin la mediación de trastorno específico y como hay una asincronía en el desarrollo de las manifestaciones del envejecimiento, entre sí y entre los distintos órganos, resulta difícil fijar el comienzo de este proceso. Por consiguiente, no es disparatado asumir la hipótesis de que el envejecimiento existe desde el momento que hay vida celular, aunque resulta más práctico postular su iniciación tras alcanzar el organismo el grado óptimo de vitalidad, aproximadamente a los 50 años de edad.²

Teniendo en cuenta los criterios mencionados, se adoptó en este trabajo como parámetro de iniciación del proceso de envejecimiento, la edad de 50 años.

Envejecimiento demográfico

Las sociedades, a diferencia de los seres vivos individualmente considerados, no envejecen simplemente con el paso de los años. Una sociedad envejece cuando se producen cambios en la estructura por edad de su población, de tal forma que se incrementa el porcentaje de personas mayores en relación con otros grupos etarios, como efecto del descenso sostenido de las tasas de fecundidad y de la disminución de la mortalidad. El proceso de transición de una sociedad "joven" a una "adulta" y de ésta a una "vieja" ocurre no sólo porque hay personas que viven más, ni porque hay menor mortalidad. El envejecimiento demográfico se da cuando todos estos factores se combinan.

En consecuencia, el concepto de "envejecimiento demográfico" emerge de los cambios que provocan, en la estructura de edades de la población, las cuatro fases de transición demográfica que emplean los expertos, a saber:

Primera fase: bajos y relativamente constantes niveles de incrementos debidos a la prevalencia de valores altos y constantes de fecundidad y mortalidad.

Segunda fase: aceleración del crecimiento- explosión demográfica, resultado de disminución sostenida de la mortalidad a la par de una tendencia más o menos constante de elevados niveles de fecundidad.

2 Beier, Kment, 1985.

Tercera fase: descenso de la fecundidad que reduce el ritmo del incremento demográfico, tendiendo a estabilizarlo.

Cuarta fase: estabilización de niveles bajos y relativamente constantes de mortalidad y fecundidad.

Las sociedades que experimentan este proceso de evolución poseen estructuras envejecidas, las que están en fases intermedias poseen estructuras jóvenes o adultas.³

De lo anterior se infiere la combinación de situaciones que han caracterizado la experiencia de los países más desarrollados, es decir, la de un envejecimiento demográfico desde la base, debido a la tendencia secular de una fecundidad ya baja y estabilizada, y creciente en la cúspide de la pirámide de edades, a causa de la prolongación de la longevidad. América Latina ha sufrido cambios en las tendencias demográficas, como se observa en las proyecciones elaboradas por las Naciones Unidas (1981), que permiten hacer comparaciones con otras regiones del mundo y diferenciar países y regiones, para tener una idea global de los distintos estadios del envejecimiento demográfico y prever la magnitud de los cambios que afectarán al subcontinente en las próximas décadas. Ver Cuadro 1.

Envejecimiento demográfico en América Latina

La información disponible sobre algunos componentes de la dinámica demográfica en América Latina, permite ver algunas características del fenómeno de envejecimiento, incipiente en algunos países y áreas y claramente establecido en otros. Entre ellos se destaca el aumento de la esperanza de vida al nacimiento, que a mediados de siglo se situaba en el centro de las diferencias de los valores correspondientes registrados en países y regiones más desarrolladas, posición que se mantiene al inicio del siglo XXI, debida al descenso de la mortalidad infantil en los años treinta.

La tendencia a la mayor longevidad es generalizada en América Latina y se advierte tanto una reducción de las disparidades extremas, como una ampliación de países que superan una expectativa de vida al nacimiento, de 60 años. En efecto, a mediados del siglo Haití exhibía el valor mínimo (38.9) y Uruguay el máximo (69.4), con diferencias de más de treinta años, en tanto que en la actualidad las diferencias entre Bolivia (53.4) y Puerto Rico (74.6) apenas llega a 22 años. Los estudios sobre América Latina señalan que 14 de ellos, incluidos algunos del Caribe y Centroamérica, superan los 70 años, los demás los 60 y sólo Bolivia y Haití muestran expectativas inferiores.⁴

3 Hildebrando Araica-Conferencia, 1988.

4 *United Nations World Population Prospects*. En: *Projections and Estimates as Assessed in 1982*. N. York, 1985.

CUADRO I
PROPORCION DE POBLACION DE 60 AÑOS Y MAS PARA EL AÑO 2000
 (por 1.000 habitantes)

Región y país	Año 2.000
Mundial	94
Regiones más desarrolladas (a)	182
Regiones menos desarrolladas (b)	71
Europa	181
Europa Norte	194
Dinamarca	196
Finlandia	180
Noruega	185
Suecia	208
Reino Unido e Irlanda	199
Europa Occidental	203
Bélgica	192
Francia	187
Europa Oriental	182
Sur de Europa	161
América del Norte	160
Estados Unidos	161
América Latina	68
América del Sur	73
Argentina	144
Bolivia	58
Brasil	67
Chile	99
Colombia	60
Uruguay	162
a) Incluye América del Norte, Japón, Europa, Australia, Nueva Zelanda y Ex-URSS.	
b) Incluye África, América Latina, China, Este del Asia, Sur del Asia, Melanesia y Polinesia.	

Fuente: Naciones Unidas. Centre for Social Development and Humanitarian Affairs, Bulletin On Agig, Vol. VI, N. 1, 1981.

América Latina mantuvo hasta la década del 60 una elevada y relativamente constante fecundidad, superada sólo por el continente africano. Desde entonces, el descenso de la fecundidad se ha generalizado por países, y dentro de éstos, por sectores geográficos y estratos sociales. Para principios del siglo XXI se estima que 20 de los 30 países y territorios de la región, tendrán una tasa de fecundidad equivalente a menos de 3 hijos por mujer que termine su periodo

fértil. Tal tendencia acercará a algunos países a su nivel de reemplazo en materia de reproducción y determinará su potencial crecimiento (Argentina y Uruguay), mostrando mayores transformaciones en sus estructuras de edades y poblaciones más envejecidas.

De acuerdo con las tendencias en mortalidad y fecundidad analizadas y proyectadas por las Naciones Unidas, América Latina experimentó un rejuvenecimiento en la cúspide de la pirámide de edad entre 1950 y 1975. A partir de este año y con la generalización del descenso de la fecundidad, se advierte un incipiente envejecimiento demográfico, tanto desde la base como en la cúspide de la pirámide, proceso que se acentuará, según las proyecciones, hasta el año 2025 cuando 1 de cada 8 habitantes de la región tendrá 60 o más años. Dadas las características de este proceso, la carga de dependencia, es decir, la relación entre personas en edades potencialmente inactivas desde el punto de vista económico (menores de 15 años y mayores de 59), y aquellas en edades potencialmente activas (entre 15 y 59 años), que era de 85% en 1950, descendió a 81% en 1985 y se reducirá a 69% en el 2000 y a 62% en el 2025.⁵

Las transformaciones en la estructura de edades de los países y territorios latinoamericanos señala claras tendencias del proceso de envejecimiento demográfico, con una mayor carga de personas de edad, que es compensada por una menor carga de jóvenes. Para la década 1975-1985 sólo el Este Asiático registró una tasa de crecimiento superior a la de América Latina, pero entre 1985 y el año 2025, se estima que la tasa de crecimiento de esta población en América Latina será la más alta del mundo.

La transformación en la estructura de mortalidad según la causa, muestra una relativa disminución de muertes por enfermedades infectocontagiosas y parasitarias, pero aumento de defunciones por enfermedades cardio y cerebro vasculares, del sistema genitourinario, tumores malignos y muertes violentas, lo cual está asociado con el incremento en la esperanza de vida al nacimiento. Más gente sobrevive a los riesgos de mortalidad en la niñez, alcanza edades adultas y llega a la vejez, pero la calidad de ese mayor tiempo vivido no tiene comparación con la que se observa en términos generales en países desarrollados. De todas maneras, las perspectivas de crecimiento del número de personas mayores de 60 años en países latinoamericanos, donde se proclama la salud como un derecho para todos, pero donde la atención amplia y oportuna

5 Peláez César y Argüello Omar. *El envejecimiento de la población en América Latina, tendencias demográficas y situación socioeconómica*. En: **Notas de Población**, Año X, No.30, Centro Latinoamericano de Demografía, Santiago, diciembre de 1982.

suele limitarse a personas de estratos socioeconómicos altos, exigirá a corto plazo recursos y personal especializado para atender la incidencia y la prevalencia crecientes de enfermedades crónicas y de otras que demandan largos periodos de hospitalización, especialistas en geriatría, equipo y tecnología modernos para tratamiento y diagnóstico y una infraestructura que actualmente no tienen los países de la región.

En estos países es difícil mantener un alto nivel de atención de la enfermedad para la totalidad de la población, por la baja cobertura de los sistemas de seguridad social, pero las perspectivas se vuelven francamente alarmantes cuando se observa la desprotección económica para el riesgo de vejez, invalidez y muerte.

Cuando un mayor número de trabajadores alcanza edades de jubilación se aumenta el costo por concepto de pensiones para el sistema de seguridad social, el cual crece a medida que aumenta la longevidad de la población. Esta realidad obliga a diseñar, con tiempo, mecanismos de financiación o sistemas financieros adecuados, eficientes y bien administrados para garantizar el otorgamiento de las prestaciones ajustadas a los costos reales y de acuerdo con la previsión del aumento en las necesidades (demanda). Es decir, que la realidad demográfica y la situación financiera de los países de América Latina, obligan a pensar en nuevos enfoques y transformaciones de los sistemas vigentes de seguridad social, si se quiere que éstos lleguen algún día a la cobertura integral de las necesidades de las personas desde el nacimiento hasta la muerte.

Envejecimiento demográfico en Colombia

La estructura por edad y sexo de la población colombiana muestra que un poco más del 41% en 1980 correspondía a la población menor de 15 años, confirmando la tendencia general de América Latina hacia la disminución relativa de estos grupos de edad, por el descenso de la fecundidad que comienza a compensarse con el incremento de la población mayor de 60 años. También muestra que la distribución por sexo obedece a la tendencia histórica observada en otras sociedades, donde los primeros grupos de edad cuentan con una prevalencia masculina, que va desapareciendo lentamente hasta alcanzar una mayoría femenina a partir de los 15 años, asociada con una mayor mortalidad masculina.⁶

6 Instituto Nacional de Salud, *Seguridad Social en Colombia*, 1986.

La tasa de fecundidad descendió entre 1984 y 1986 (3.2), ya que entre 1981 y 1983 estaba en (3.7)⁷; y el diferencial urbano rural se mantiene en 2 hijos para mujeres sin instrucción, y 1 hijo para mujeres con primaria, secundaria. Similar tasa de fecundidad se observa en mujeres con educación universitaria.⁸

La tasa de mortalidad infantil para la población colombiana estimada en 33 defunciones de menores de 1 año por cada 1.000 nacimientos entre 1981 y 1986, de 9.6 entre 1 y 5 años y de 42.2 para menores de 5 años, muestra una reducción importante en relación con los niveles presentados entre 1966 y 1981. Vale la pena destacar que la mayor reducción en las tasas de mortalidad se presentan en los menores de 1 año que residían en la zona rural y en la población entre 1 y 4 años que vivía en las ciudades.⁹

Evolución general de la población colombiana

Entre 1951 y 1973 de cada 100 colombianos 10 tenían más de 50 años. Entre 1951 y 1964 la mayoría vivía en las áreas rurales, y a partir de entonces, los viejos, siguiendo la tendencia general de la población, empiezan a migrar hacia las ciudades intermedias o a los 4 grandes centros urbanos: Bogotá, Barranquilla, Medellín y Cali.

De acuerdo con los datos del DANE¹⁰, en 1985 había 1.669.364 de personas mayores de 60 años, de las cuales 1.107.815 residían en las cabeceras municipales y 561.549 en el resto de los municipios, así:

CUADRO 2

TOTAL NACIONAL DE POBLACION MAYOR DE 60 AÑOS	1.669.364
Hombres	808.717
Mujeres	860.647
Total población mayor de 60 años (Cabecera)	1.107.815
Hombres	497.141
Mujeres	610.674
Total población mayor de 60 años (resto)	561.549
Hombres	311.576
Mujeres	249.973

Fuente: DANE, 1988.

7 C.C.R.P. *Encuesta de Prevalencia Demografía y Salud*, Bogotá, 1986.

8 CCRP, 1986.

9 C.C.R.P. 1986.

10 *Colombia Estadística*, 1988.

El número estimado y proyectado de habitantes de 60 y más años por grupos de edad en Colombia es de 2'589.000 para el año 2000 y de 6'606.000 para el año 2025 (Naciones Unidas).

Teniendo en cuenta la evolución general del país en los distintos censos, las variaciones del período y las tasas de crecimiento geográfico por 1.000 habitantes se aprecian en el Cuadro 3.

CUADRO 3

Fecha	Habitantes	Variación en el Período		Tasa de crecimiento
		Absoluta	%	
1951	11.548.172	2.846.356	32.70	22.28
1964	17.484.508	5.936.336	51.40	31.96
1973	22.915.229	5.430.721	31.06	29.59
1985	29.265.499	6.350.270	27.7	20.38

Fuente: DANE, 1988, p.55

El cuadro anterior muestra una tendencia al aumento de la expectativa de vida al nacer, especialmente en las mujeres.

CUADRO 4

COLOMBIA: ESPERANZA DE VIDA AL NACER SEGUN SEXO PARA LOS AÑOS CENSALES 1964 Y 1973 Y PROYECCIONES PARA 1982 Y 1990				
Esperanza de Vida al nacer s/sexo:	1964	1973	1982	1990
Hombres	53.7	57.1	60.3	62.1
Mujeres	57.0	60.8	64.3	66.0
Ambos sexos	55.3	59.0	62.3	64.0

Fuente: PIN 1979 - 1982, Tomo II EAPI.

Según datos de las Naciones Unidas el grupo de personas mayores de 60 años en Colombia fue el 5.60% en 1980 y será el 6.80% en el año 2000 y el 12.80% en el año 2025.

Otro aspecto importante del análisis es el que se refiere a las diferencias de nivel educativo y su relación con las tasas de participación laboral. A mayor nivel educativo, mayores tasas de participación laboral.

CUADRO 5

**GRUPO DE TERCERA EDAD ECONÓMICAMENTE ACTIVOS E INACTIVOS
Y TASAS DE ACTIVIDAD SEGUN SEXO Y GRUPOS DE EDAD.
COLOMBIA: 1978 y 1985**

CLASIFICACION DE ACTIVIDAD					
Sexo y edad	P.T.E. (1)	P.E.A(2)	P.E.I (3)	Sin Inf.	A(%) (4)
1978					
AMBOS SEXOS					
50-59	893652	412359	481293		46.14
50 y más	1440298	545946	894252		37.91
60 y más	546646	133587	413059		24.44
HOMBRES					
50-59	427099	333114	98985		77.99
50 y más	655324	444557	210767		67.84
60 y más	228225	111443	116782		48.83
MUJERES					
50-59	466553	79145	387308		16.96
50 y más	784974	101389	683586		12.92
60 y más	318421	22145	296277		6.95
1985					
AMBOS SEXOS					
45-59	2614250	1486951	1059622	67677	56.88
45 y más	4246222	2063169	2039966	143088	48.59
60 y más	1631973	576218	980344	75411	35.31
HOMBRES					
45-59	1293590	1080892	175959	36739	83.56
45 y más	227934	1717052	491139	71544	75.32
60 y más	792783	442798	315180	34805	55.65
MUJERES					
45-59	1322594	406060	885596	30938	30.70
45 y más	2161784	539479	1550761	71544	24.96
60 y más	839190	133420	665164	40606	19.90
(1) Población de Tercera Edad					
(2) Población Económicamente Activa					
(3) Población Inactiva					
(4) Tasa de Actividad					

Fuente: DANE Boletín Mensual de Estadística, Nos. 332 y 326.
Encuesta Nacional de Hogares y Censo 1985.

Para complementar el análisis de la evolución demográfica de la población colombiana, se tuvo en cuenta el estado civil de las personas mayores de 50 años, por cuanto a través de estos datos se pueden inferir algunos cambios en las relaciones familiares, tamaño y composición del hogar y las consecuencias sociales y psicológicas para este grupo etario.

CUADRO 6
ESTADO CIVIL DE LA POBLACION DE TERCERA EDAD EN COLOMBIA:
1951 - 1985

ESTADO	1951			1964			1973			1985		
	CONV	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)	(3)	(1)	(2)
Total	100.0	48.8	51.3	100.0	48.6	51.4	100.0	48.6	51.4	100.0	49.6	51.0
Sol.	18.6	35.0	65.0	16.9	37.3	62.8	14.2	37.9	62.2	10.5	17.2	82.8
Cas.	48.5	63.7	36.3	52.6	61.7	38.4	54.5	60.8	39.2	52.9	78.8	21.2
Viud.	23.5	23.8	76.2	21.2	22.2	77.9	20.6	21.7	78.4	19.8	16.7	83.3
U.L.	6.8	67.3	32.8	7.1	59.5	40.5	7.8	58.6	41.4	10.6	28.1	71.9
Sep.	2.7	44.6	55.4	2.3	43.5	56.6	2.9	26.4	63.6	6.0	8.1	91.9

(1) Total.

(2) Hombres.

(3) Mujeres.

T = Total.

Sol = Solteros.

Cas = Casadas.

Viud = Viudos

U.L. = Unión libre. Sep. = Separados.

Fuente: DANE censos de 1951 a 1985.

En Colombia se observa un proceso de cambio familiar caracterizado por una tendencia creciente de las uniones de hecho frente al matrimonio¹¹, con aumento del porcentaje de separados mayores de 50 años del 6.8% al 7.8% entre 1973 y 1985. También se observa una reducción en la proporción de viudos que se explica por la disminución de la mortalidad, especialmente femenina.

El análisis del estado civil de las personas mayores de 50 años tiene incidencias sobre el tipo de programas de bienestar social por cuanto puede mostrar algún grado de dependencia del viejo frente a otros miembros de la familia e indicar

11 Echeverri de Ferrufino Ligia de, 1983.

de alguna manera el grado de “soledad afectiva” del viejo, aunque el mero dato estadístico no es suficiente para analizar la situación de abandono familiar.

Del análisis de los datos se concluye que entre 1938 y 1951 se mantiene constante la estructura poblacional por edades, con tasas de mortalidad y de fecundidad relativamente estables; a partir de 1951 las medidas de salubridad pública reducen las tasas de mortalidad y se aumentan las tasas de fecundidad, lo cual determina el paso del predominio de una población adulta a la conformación de una tendencia hacia una población joven. Después del año 1964 los cambios en la fecundidad (generalización de la planificación familiar), compensan los cambios en la mortalidad, tendiendo de nuevo a una estructura de población adulta. El efecto demográfico de tales cambios es lo que se denomina *transición demográfica*.

Al comparar el censo de 1938 con el de 1985 se encuentran similitudes en cuanto a la distribución porcentual de los grupos de edades y una tasa de crecimiento análoga. Sin embargo, los grupos de edades superiores a los 50 años aparecen con un crecimiento superior: en 1938 la población mayor de 50 años corresponde al 10% del total de población, mientras en 1985 alcanza un 12%, que en términos absolutos implica un aumento durante el período de 2.7 millones. Las proyecciones hasta el año 2025, prevén para el país una población total de 54.195.550 millones de habitantes que implica un aumento entre 1985 y el año 2025 de 56.01%. Para ese mismo período se prevé un aumento del 27.18% en la población mayor de 50 años.

CUADRO 7

POBLACION MAYOR DE 50 AÑOS, POR SEXO (1938 A 2025) COLOMBIA

+ De 50	1938	1951	1964	1973	1985	2025
TOTAL	869.106	1.150.315	1.773.832	2.289.980	3.581.980	13.176.926
HOMBRES	136.846	183.052	271.385	333.570	497.368	1.425.103
MÚJERES	141.671	175.580	264.966	341.555	506.147	1.544.088

Fuente: DANE. Censos de 1938 A 1973. Censos 64 y 73 ajustados por DANE
DANE Proyecciones de población. 1985 Ajuste CCRP

Los datos anteriores proyectados muestran una tendencia al aumento de la población de los grupos superiores, lo cual hace prever una población envejeciente.

