

# **INVESTIGACIONES**

---

# ENFERMERÍA: UNA ALTERNATIVA DE CUIDADO PARA LA FAMILIA EN FORMACIÓN PROGRAMA “PADRES E HIJOS”

---

Edna Solvanna Ayala Fetiva\*  
Lina Margarita Mora Hinestroza\*  
Mabel Rocío Oicatá Mesa\*  
Zaida Solanyi Castellanos Ortegón\*  
Liliana Villarraga de Ramírez\*\*

## RESUMEN

Este Proyecto de Extensión parte de la interrelación empática con diez familias cuyos hijos oscilan en edades entre dos y siete años, pertenecientes al grupo “Padres e Hijos”. La temática desarrollada se enfocó a brindar cuidado de Enfermería para mantener familias saludables.

Como estrategia metodológica se utilizaron talleres, visitas escolares y familiares fundamentados en comportamientos fenomenológicos, que se presentan dentro de la dinámica familiar.

Concluyendo así, la importancia y necesidad de crear y desarrollar espacios donde se apoye la Salud Mental, teniendo en cuenta a la familia dentro de su contexto; para disminuir factores de riesgo que la afecten.

## ABSTRACT

This extension project started in the empathetic relationship with ten families, which children are between two and seven years old, who belong to the group “Padres e Hijos”. The Topic developed was looked at nursing care in order to healthy families.

Our purpose was the use of workshops, family and school visits. These resources were based on the behavior that was showed in the dynamic of the family.

As a conclusion, the importance of creating and developing places in where the object is to help the mental health, taking into account the family and its context, in order to decrease risk factors that affect it.

---

\* Estudiantes octavo semestre de la carrera de Enfermería.  
\*\* Docente Facultad de Enfermería. Asesora del trabajo.

La Universidad Nacional de Colombia, y la Facultad de Enfermería reconocen en cada ser humano un ciudadano respetable y considera como uno de sus valores "Ofrecer cuidado de enfermería ante la vida y la salud...". El Proyecto de Extensión "Padres e Hijos" se basa en éstos valores desde el punto de vista fenomenológico, considerando la percepción sensible de los seres humanos hacia sí mismo y hacia la interrelación empática acompañada de la actitud, sentimientos y conocimientos histórico-experiencial, el sistema de valores persistentes, el lenguaje y la comunicación verbal y preverbal.

Se considera y reconoce los momentos sensibles de las experiencias familiares las cuales inician con la unión de la pareja, su calidad de convivencia y el fruto compensatorio y trascendente de la llegada del primer hijo, el cual precipita a la pareja a una experiencia nueva y crítica; por tanto, es necesario apoyarla con conocimiento, reconocimiento, afecto y modelamiento de parte de Enfermería.

### **¿Por qué crear un programa para padres e hijos?**

Es evidente que para ser padres en el más complejo sentido de la palabra no es suficiente procrear hijos, el simple instinto como el cariño proverbialmente ilimitado aunque es un elemento de indiscutible importancia, necesita ser iluminado y orientado con base en conocimientos, análisis e interacciones que son dados por la experiencia.

Es en los padres en quienes pesa la gran responsabilidad del cuidado de sus hijos, cuidado que más que un derecho constituye para ellos un deber. Como lo resume con gran precisión el artículo 69 de la ley 83-46 que dice:

"Todo niño tiene derecho por ministerio de la ley a disfrutar de las condiciones necesarias para alcanzar su desarrollo corporal, su educación moral e intelectual y su bienestar social".

La maternidad y paternidad como proceso que lleva a la crianza de los hijos ocasiona en ellos diversidad de estados de ánimo, es así, como la dinámica familiar se ve afectada por dudas, miedos, sentimientos de minusvalía y frustración que surgen en la relación padres-hijo. Entonces ...¿Por qué dejar que estas situaciones influyan negativamente en nuestras familias, si con un manejo adecuado de las mismas podemos transformar estas debilidades en fortalezas que afiancen el equilibrio intrafamiliar y potencialicen la salud mental?

### **Grupo "padres e hijos"**

Se parte de un grupo convivencial compuesto por unos integrantes que demuestran preocupación por su desempeño como padres y que están en la búsqueda constante de un trato y educación apropiada para sus hijos. Un grupo el cual permite la interacción entre sus miembros, brinda a cada uno de ellos un espacio y un lugar que resalte vivencias personales y crea un ambiente que permita compartirlos; que desea conocer, saber y esencialmente adueñarse de las experiencias de las otras para crecer en sí mismos. Son estas las características que describen al grupo que actualmente se reúne en la Universidad Nacional, bajo la dirección de una docente de la Facultad de Enfermería y un grupo de estudiante de último semestre de la misma.

Este grupo convivencial demuestra que cada ser humano es único, un mundo distinto, que percibe en forma diferente situaciones cotidianas, de manera individual e instintiva, generando en cada uno vivencias, fenómenos subjetivos, inminentes y trascendentes.

Esta gama de experiencias aportadas por el grupo son las que enriquecen nuestro conocimiento como enfermeras y nos permite identificar fortalezas-debilidades y por tanto encaminar las acciones tendientes a planear dentro del cuidado de Enfermería; un cuidado preventivo y potencializador de la salud

mental que apoye el contexto donde el niño se desarrolla; idea que es fundamentada dentro del programa por medio de la realización de talleres, visitas escolares, familiares y en algunos casos el acceso a otros espacios propios donde se desenvuelve el niño, con el fin de brindar un cuidado integral buscando hijos, padres, y en general familias saludables.

El grupo “Padres e Hijos” basado en el Cuidado de Enfermería pretende entonces que las familias pertenecientes a él fortalezcan sus bases y sean capaces de tener un afrontamiento eficaz ante las adversidades y se adapten de manera positiva a las situaciones que se presentan en su convivencia, en consideración a que éstas merecen ser atendidas, apoyadas y reafirmadas en sus diversas inquietudes, para así brindar a sus hijos estabilidad, respaldo y apoyo emocional, que repercutirá dentro de algunos años sabiendo de antemano que los niños de hoy serán los adultos y padres del mañana.

### **Qué busca enfermería con el programa “padres e hijos”**

Proporcionar un espacio protegido, respetuoso y de calidad al grupo de familias en formación que propicie la verbalización de sentimientos, inquietudes, dudas, temores que se tornan alrededor de la crianza y la estructura de la familia.

Resaltar la importancia de la pertenencia paterna en la familia como propuesta preventiva relacional y de seguridad de base para los hijos y la pareja.

Respalda con fundamento teórico, los temas sugeridos por las parejas hacia los niños para permitir realizar análisis de sus actuaciones cotidianas y las implicaciones de las mismas.

Detectar factores de riesgo que afectan la salud mental de los padres, las parejas y los niños.

Intervenir en momentos de crisis familiar y/o individual cuando sea necesario.

Desarrollar acciones especiales en salud mental que permitan disminuir y detener los factores de riesgo en cada una de las parejas, niños y grupo familiar como tal.

### **Qué se ha logrado con el programa “padres e hijos”**

La realidad de diez de nuestras familias colombianas nos muestra la importancia y necesidad de brindar un cuidado íntegro y especial a cada una de ellas, éste abarca aspectos de tipo social, psicológico, cultural, emocional, afectivo, entre otros que influyen en la Salud Mental.

Para promover este objetivo es necesario conocer la familia en el medio donde se desarrolla, desde su realidad; es preciso llegar hasta su contexto; hasta el entorno que ha favorecido su crecimiento y transformación.

De esta manera de pensar se puede concluir que a través de la elaboración del trabajo se logró abordar a la familia basándonos en acontecimientos fenomenológicos de gran influencia sobre ella.

Teniendo en cuenta que el niño está influido por sus padres, quienes deben propiciar un cuidado integral a sí mismos abarcando todas sus esferas, es necesario que se ubiquen dentro de un contexto social, familiar e individual, en el que se desenvuelven para poder así cimentar en sus hijos una estructuración segura en la forma de actuar frente a las relaciones sociales, frente al mundo físico y frente a sí mismos.

En otras palabras se puede considerar que el grupo “Padres e Hijos” dentro de su filosofía ha mantenido este proceso de estructuración familiar, basados y apoyados a su vez en el Cuidado de Enfermería, siendo éste no sólo clínico-asistencial, sino también encausada hacia la problemática social y cultural que afecta el desarrollo familiar.

En consecuencia, no queremos sugerir un nuevo sistema psicológico sino una nueva

forma de pensar, de trabajar y de resolver problemas a nuestras familias, más apropiadas a la realidad, sustentándose en el Cuidado de Enfermería.

## **REFERENCIA BIBLIOGRÁFICA**

LILIANA VILLARRAGA DE RAMÍREZ, Documentos e Información acerca del programa "Padres e Hijos.