

INVESTIGACIONES

- Gerencia de un proyecto de investigación y capacitación en lactancia materna
- Protocolo de atención en lesiones de la piel

GERENCIA DE UN PROYECTO DE INVESTIGACION Y CAPACITACION EN LACTANCIA MATERNA

Marina de Ramírez*

INTRODUCCION

El propósito de este estudio es brindar algunas pautas sobre el manejo de un Proyecto docente que ofrece investigación y capacitación en Lactancia Materna.

- a) Investigación sobre CONOCIMIENTOS Y PRACTICAS DE LACTANCIA MATERNA.
- b) Capacitación a profesionales de salud, auxiliares, promotoras y líderes comunitarios en salud.

Esta experiencia realizada en dos SILOS de Bogotá, permitió al autor el análisis de aspectos que merecen resaltarse en el manejo y operacionización de las actividades que conllevaron resultados positivos y aprendizajes a través de la práctica, al grupo de estudiantes y profesores comprometidos.

Misión del proyecto

Se propuso, a través de la Facultad, desarrollar liderazgo en los profesionales de la salud, mediante la capacitación en Lactancia Materna,

* Profesora Asistente, Facultad de Enfermería, Universidad Nacional de Colombia, Magíster en Educación, U.P.N.

que lleve a un cambio en las prácticas de lactancia de las mujeres de la comunidad.

Iniciación: junio 1991.

Finalización 1a. etapa: junio 1992.

DESARROLLO DEL PROYECTO

La meta final del estudio fue lograr el bienestar social a través de programas de capacitación, que se desarrollaron como consecuencia de los resultados obtenidos durante la investigación. Este planteamiento lleva consigo el despertar de una cultura de la salud, con relación a la lactancia materna, ya que la sociedad la ha eliminado de la práctica de las madres a cambio de tecnologías modernas que afectan la salud y la vida de los niños y por tanto de los ciudadanos colombianos.

El propósito es recoger una tecnología que nace del conocimiento y la cultura de nuestras mujeres, favorecer la adaptación del niño desde que nace y permitir el bienestar individual, familiar y social.

Se fundamenta en la hipótesis de que un ser humano que nace y se desarrolla con afecto, alimentación adecuada y satisfacción de sus necesidades en los primeros años, podrá ser capaz de adaptarse al medio social, buscar opciones, afianzar sus valores y producir cambios en su entorno, para competir y asegurar el futuro, por lo tanto participará del desarrollo y recibirá sus beneficios.

Fue necesario conocer los obstáculos que impiden el desarrollo de esta práctica. Entre ellos se logró identificar la influencia de los profesionales de la salud, algunas creencias sobre Lactancia, la familia como apoyo de la mujer, la comercialización de productos que se presentan como equivalentes de la leche materna. Se comprobó también, que la lactancia exclusiva en los primeros 4 meses de vida se interrumpe precozmente.

Estos factores fueron el fundamento para la planeación y desarrollo del programa de Lactancia Materna, realizado en las dos zonas urbano-marginales de Bogotá.

Con base en el análisis de estos resultados se propusieron diferentes estrategias, llegando a un proceso intuitivo que permitió identificar las ventajas de ofrecer la capacitación a los profesionales, en primera instancia, ya que su formación y experiencia facilitaba la identificación de otros elementos presentes en la interacción con las madres de la comunidad.

De esta manera se tomaron las siguientes decisiones:

1. Proponer y desarrollar un programa de capacitación para los profesionales de la salud, posterior a la aplicación de un test de conocimientos sobre el tema.
2. Ofrecer capacitación para auxiliares y promotoras de salud de siete centros seleccionados en dos SILOS de Bogotá.
3. Ofrecer un programa de capacitación para líderes comunitarios de los centros seleccionados, con énfasis en los aspectos débiles identificados en la investigación.
4. Elaborar en conjunto con los líderes comunitarios, materiales de enseñanza en lactancia materna que sean accequible a las mujeres de los sectores mencionados.
5. Desarrollar una etapa de seguimiento y monitoreo a las líderes capacitadas, con el fin de hacer revisión de conocimientos, verificar su trabajo con las familias y apoyar directamente a las madres embarazadas y en puerperio.
6. Fortalecer la formación de grupos de apoyo a la lactancia materna dentro del Centro de atención y en la Comunidad.

ACTIVIDADES ACADEMICAS VINCULADAS AL PROYECTO

El conocimiento sobre Lactancia Materna se vinculó a la asignatura electiva, EDUCACION PARA LA SALUD, convirtiéndose en una línea de investigación, de manera que el estudiante participó activamente en cada uno de los componentes, desde el inicio de la investigación, capacitación personal con los profesionales, programas para líderes comunitarios y ubicación en los diferentes sectores para fortalecer el trabajo de los voluntarios de salud, madres comunitarias y parteras.

Como una función académica, dentro de la electiva, actualmente, el estudiante selecciona un SUBPROBLEMA de lactancia materna, surgido de la investigación, y desarrolla un nuevo proyecto, como requisito de la asignatura de Educación.

En la dinámica del proceso de aprendizaje, estudiantes y líderes comunitarios han producido material educativo sobre el tema, dentro de los cuales se destaca la *Cartilla de lactancia materna para la comunidad*, que ha sido elaborada en dos versiones.

El material ha sido utilizado para la capacitación y validado, con el fin de producir posteriormente, guías práctica que se puedan irradiar a otros Centros y lleguen a todas las mujeres durante el control prenatal o de puerperio.

Dentro de esta experiencia el estudiante aprende a gestionar acciones de Lactancia con autonomía y se apropia del conocimiento para generar nuevas propuestas a la comunidad.

Como egresados, algunos de nuestros profesionales han implantado este proceso dentro de su área de trabajo y están desarrollando planes de investigación y capacitación para el personal de sus Instituciones.

El desarrollo de esta iniciativa coincide positivamente con la política de salud del Ministerio que plantea un movimiento favorable a la Lactancia y que respalda decididamente los programas que se ofrezcan en este sentido.

ACTIVIDADES ADMINISTRATIVAS

El primer paso para el desarrollo del trabajo fue la conformación del equipo de profesores y estudiantes que abarcó un proceso de capacitación, determinación de funciones, asignación de sectores para cada sub-grupo, reconocimiento de la zona y fijación de horarios de trabajo y de reuniones del grupo.

La coordinación del proyecto correspondió al coordinador del área de Educación, lo cual facilitó el planteamiento de objetivos y acciones conjuntas sin menoscabo del aprendizaje del estudiante, ni incumplimiento de las metas propuestas para el proyecto de Lactancia.

Manejo presupuestal

El presupuesto asignado por la entidad financiadora FES, fue distribuido por la coordinación del proyecto a través de la Asistencia administrativa de la Facultad de Enfermería, en donde se llevó un control estricto de gastos. Trimestralmente se envió informe de las actividades desarrolladas y de inversión tanto a la FES, como a la Decanatura de la Facultad.

Contratación de personal

Teniendo en cuenta la magnitud del compromiso adquirido, se hizo necesario la contratación de profesionales (2) especializados en Lactancia, para la capacitación de profesionales. También se contó con el apoyo de un Médico especialista, asesor de la FES.

Se obtuvo la asignación de una secretaria para la elaboración de los avances, programas, guías, informe de investigación, etc. Para el traslado de los encuestadores, durante la recolección de información y para el desarrollo de los programas de capacitación se contrató con el servicio de transporte de la Universidad.

Se realizó la correspondiente coordinación con la Unidad de Computación de la U.N. para sistematizar la información obtenida durante la investigación.

APOYO DE LAS INSTITUCIONES

Para lograr el éxito en las metas propuestas fue necesario el concurso de Instituciones de Salud para actividades específicas y apoyo logístico (asignación de personal, de aulas para conferencias, equipos y apoyo técnico). Dentro de las Instituciones que participaron activamente se contó con La coordinación de la Regional de Salud No. 3, Fundación Santafé, Directores y enfermeras de los Silos de usme y Vistahermosa y de los Centros de Salud.

La comunicación constante y la asesoría recibida por la FES y la Fundación Santafé, fue un elemento positivo para el avance de cada uno de los componentes del proyecto, ya que permitió analizar, replantear y dirigir las acciones de manera acertada.

EVALUACION

El proyecto en sus dos componentes logró satisfacer las metas trazadas, ya que la muestra seleccionada para la investigación y el rigor impuesto en el proceso, facilitó el análisis de la información y la determinación de conclusiones para Bogotá dentro de un estudio multinacional auspiciado por la FES.

En cuanto a la capacitación, la propuesta fue algo tímida con relación al número de profesionales que se esperaba capacitar.

Los resultados que se observan a continuación demuestran la motivación de los diferentes grupos hasta los cuales se llevo el programa.

PROFESIONALES	META PROPUESTA	GRUPOS CAPACITADOS
Médicos	7	17
Enfermeras	11	52
Auxiliares	28	25
Promotoras	28	26
Líderes comunitarias	180	244
Parteras	-	6
Otros	6	Odontólogos, nutricionistas y trabajadoras sociales

En la etapa de seguimiento se ha continuado fortaleciendo la preparación de las embarazadas en este aspecto y algunos grupos de voluntarias de salud continúan la labor en las familias asignadas. Los estudiantes de cada semestre son capacitados en lactancia, como resultado desarrollan sencillos trabajos sobre el tema y elaboran material educativo que se utiliza para continuar reforzando esta práctica en las mismas comunidades seleccionadas para el proyecto.

Cabe destacar el factor humano en la realización del trabajo. El interés personal y la motivación individual han estado presentes en cada una de las personas con sus aportes e intervenciones desde el momento en que e inició esta empresa.

La coordinadora ha presentado una segunda etapa para ser desarrollada en otros Silos de Bogotá, sin abandonar los anteriores, con el fin de ampliar la cobertura y formar verdaderos líderes en LACTANCIA MATERNA.