



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

Informe final de la pasantía en medicina  
tradicional china y acupuntura en el hospital  
occidente de Kennedy – clínica de dolor y  
cuidados paliativos

**HARVEY ANTONIO GUIO NAVAS**

Universidad Nacional de Colombia  
Facultad de Medicina  
Maestría en Medicina alternativa  
Bogotá, D.C.  
2016





UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

Trabajo de grado para obtener el título de  
Magister en Medicina Alternativa Área  
medicina tradicional China y acupuntura

Director  
Dr. Manuel Mercado  
Codirector  
Dra. Gloria Latorre

Universidad Nacional De Colombia  
Facultad De Medicina  
Maestría en Medicina Alternativa  
Bogotá, D.C.  
2016



# Introducción

Dentro de las múltiples obligaciones de un médico, que van más allá de atender y revolucionar total o parcialmente un problema, es el escuchar. Esta palabra debe entenderse y aplicarse desde muchos puntos de vista; el solo estar sentado frente a una persona casi siempre desconocida, que en mayor o menor medida está sufriendo o le aqueja algo y viene a contárselo, en ese momento, empieza a realizarse el tratamiento médico. El solo escuchar y entender a un paciente en su queja o dolor, comprenderlo lo más posible y ayudarlo a que en realidad sienta que está siendo comprendido, es la mejor terapia que puede ofrecer en ese momento. La experiencia adquirida en estos dos años de trabajo en la maestría sumado ahora a la pasantía, tienen un valor intangible que solo se adquiere en la práctica diaria y es la herramienta más importante para afrontarse a su nueva labor médica.

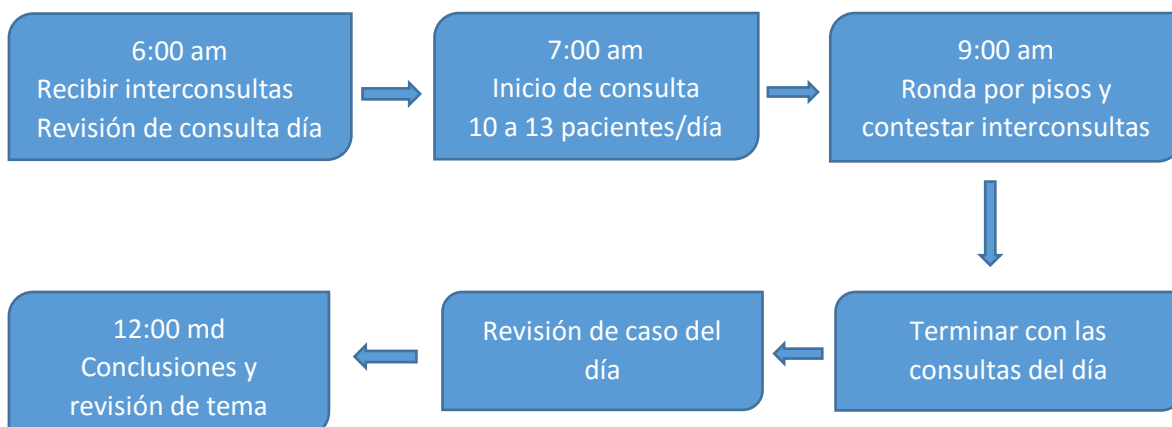
De esta manera, surge la idea de profundizar en el campo de la MTCh y acupuntura y según las normativas de la universidad, encuentro la modalidad de pasantía, que da la oportunidad de afianzar y profundizar en este campo y poner a prueba los conocimientos y nuevas estrategias para abordar a los pacientes. Después de buscar y tocar puertas, encuentro un sitio clave para iniciar mi trabajo, esto fue en el Hospital Occidente de Kennedy, asociado a la clínica de dolor y en un acople perfecto, se hace MTCh y acupuntura a un gran número de pacientes, todo esto supervisado por un especialista de dolor, la directora de MTCh y acupuntura y un anestesiólogo.

## Objetivos

1. Un objeto general de la pasantía fue promover un trabajo integral, enfatizando en la formación de nuevos conceptos y un aprendizaje dado desde los pacientes, con un criterio ético, crítico y observacional, con una perspectiva de la medicina oriental, en un enfoque y manejo previo con la medicina alopática.
2. Evaluar de manera continua todos los conceptos, aprendizajes, diagnósticos y manejos realizados diariamente con los pacientes, con la oportunidad de poder seguirlos durante el tiempo y así darse cuenta cual es la mejor manera de abordar y manejar un paciente.

## Desarrollo del programa y actividades realizadas

El plan general de las prácticas de la pasantía se cumplió a cabalidad, iniciado en agosto hasta diciembre del 2015. Desde un inicio fueron explicadas todas las actividades diarias necesarias para cumplir los objetivos y poder tener una atención integral y oportuna hacia nuestros pacientes. A continuación se explicara detenidamente un día de trabajo en la clínica de dolor y cuidados paliativos en el Hospital Occidente de Kennedy:



## **Cumplimiento de objetivos**

Durante el periodo de tiempo en el que se desarrolló la pasantía, se cumplió a cabalidad los objetivos propuestos, adquiriendo las competencias necesarias para el ejercicio profesional y desarrollando además, actividades académicas complementarias que ayudaron a fortalecer y reforzar las competencias del saber de la medicina china y la acupuntura. Todo esto gracias a mis tutores que estuvieron muy pendientes del desarrollo de la pasantía y la calidad de mi aprendizaje.

## **Problemas identificados y propuestas de mejoramiento**

Se presentaron algunos inconvenientes durante mi pasantía con respecto al espacio prestado para la atención de pacientes. El volumen que ingresa a este servicio es muy alto y la mayoría de las veces tocaba compartirlo con el grupo de anestesiología. Esto lo que hacía era un atraso en el tiempo de atención hacia nuestros pacientes y se perdía tiempo valioso para dedicárselos. Otro inconveniente era la poca privacidad que se tenía durante la consulta ya que, es un sitio abierto sin divisiones específicas para control y adecuado desarrollo de la atención. Otra problemática era que se tenía un solo computador para el servicio y la mayor parte del tiempo ya estaba ocupado, por lo que en ocasiones no se podía acceder a la historia clínica previa.

Toda esta problemática que era básicamente estructural fue resuelta en los últimos meses ya que con la nueva gerencia, se dio una importancia significativa a los espacios requeridos en la clínica de dolor y cuidados paliativos y así se logró casi todo lo necesario para tener un servicio adecuado para la atención de estos pacientes.

## **Conclusiones y lecciones aprendidas**

La modalidad de pasantía como trabajo final de la maestría es una muy buena alternativa para los estudiantes que quieren conocer y afianzar más los conocimientos en la medicina china y acupuntura, además que los hace mucho más diestros en el abordaje del paciente y les ayuda a aprender otras técnicas y conocimientos de otros maestros. Para mí, el tiempo que estuve en la pasantía me ayudo a entender y manejar otro tipo de pacientes, con patológicas diferentes a las vistas previamente y de una complejidad mucho mayor. Pienso que todo lo aprendido allí, me va a servir inmensamente para mi labor diaria y ponerme en realidad en la situación de un paciente.