



UNIVERSIDAD NACIONAL DE COLOMBIA

---

**Concepciones y prácticas alimentarias  
asociadas al cuidado de la mujer en la  
Medicina Tradicional Sikuaní del Resguardo  
Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta**

**Luisa Fernanda Cubillos Cuadrado**

Universidad Nacional de Colombia  
Facultad de Medicina, Maestría de Medicina Alternativa  
Bogotá, Colombia  
2017



**Concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de  
la mujer en la Medicina Tradicional Sikuni del Resguardo  
Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta**

**Luisa Fernanda Cubillos Cuadrado**

Tesis presentada como requisito parcial para optar al título de:  
**Magister en Medicina Alternativa área Medicina Tradicional China**

Director:

Dr. Manuel Esteban Mercado Pedraza

Codirector:

Dr. Carlos Alberto Vásquez Londoño

Universidad Nacional de Colombia  
Facultad de Medicina, Maestría en Medicina Alternativa  
Bogotá, Colombia  
2017



## **Agradecimientos**

Siento gratitud con mi tutor Carlos Vásquez por inspirarme con su ejemplo y experiencia, por su apoyo y conocimientos, al Profesor Juan José Vieco por presentarme en el resguardo, por su acompañamiento y aportarle una mirada antropológica al proyecto.

A las mujeres sabedoras del resguardo Wacoyo en Warequena y Chaparral que me contaron sus historias y compartieron su sabiduría: Imelda Bejarano, Esperanza Bejarano, Josefina Tonares, Maria Isabel Gaitán, Gloria Yépez, Mabel Sánchez, Sandra (esposa de Miguel Moreno).

A los líderes comunitarios, chamanes y hombres sabedores que han compartido generosamente sus conocimientos de la cultura sikuani: Alexander Yépez, Triano Duque, Dumar Yépez, Clemente Gaitán y Alfonso Águila Reina.



## Resumen

El presente es un estudio cualitativo de tipo etnográfico orientado a investigar las prácticas y concepciones relacionadas con la alimentación de la mujer sikuani durante momentos específicos de su ciclo vital fértil a partir de entrevistas semiestructuradas y observación participante a mujeres, parteras y médicos tradicionales del resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta que pertenecen a la etnia sikuani. Se encontró que el momento más importante del ciclo vital de la mujer es la menarquia y su ritual asociado es el rezo del pescado. Las restricciones alimentarias están asociadas a la concepción de entidades espirituales que gobiernan la naturaleza y sus recursos, por lo cual antes de alimentarse de ellos consideran necesario hacer rezos y rituales para pedirles permiso, de lo contrario pueden causar enfermedad. Se observó que el ingreso de nuevos alimentos y cultivos al resguardo y la menor disponibilidad de animales para cazar han influido en las prácticas alimentarias tradicionales. Se encontraron similitudes entre algunas prácticas del cuidado de la mujer en la medicina tradicional sikuani y otros sistemas médicos.

**Palabras clave:** Sikuani, menarquia, embarazo, postparto, prácticas alimentarias, medicina tradicional, concepciones.

## **Abstract**

The present is a qualitative study of ethnographic type oriented to investigate the dietary practices and beliefs of sikuani women during specific moments of their fertile life cycle through semi-structured interviews and participant observation to women, midwives and shamans that belong to the ethnic group sikuani of the Wacoyo indigenous reservation of Puerto Gaitan- Meta. It was found that the most important moment in the life cycle of women is menarche and is associated ritual is the prayer of fish. Dietary restrictions are associated with the belief of spiritual entities that govern nature and its resources, so in order to eat them they consider it necessary to do prayers and rituals to ask for permission, otherwise they can cause illness. It was observed that traditional dietary practices have been influenced by the entry of new foods and crops into the indigenous reservation and the lower availability of animals to hunt. It was found similarities between some practices in the care of women in traditional sikuani medicine and other medical systems.

**Keywords: Sikuani, menarche, pregnancy, postpartum period, dietary practices, traditional medicine, beliefs.**



# Contenido

	Pág.
Resumen .....	VII
<b>INTRODUCCIÓN .....</b>	<b>1</b>
<b>PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA .....</b>	<b>2</b>
<b>ANTECEDENTES .....</b>	<b>4</b>
<b>OBJETIVOS.....</b>	<b>1</b>
<b>1. MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>2</b>
1.1 Pueblo sikuani: .....	2
1.1.1 Prácticas de subsistencia .....	3
1.1.2 Organización social .....	3
1.1.3 Prácticas y restricciones alimentarias .....	3
1.1.4 Alimentación de los sikuani .....	4
1.1.5 Cosmovisión del pueblo sikuani .....	4
1.1.6 Ciclo vital de la mujer .....	5
1.1.7 El Rezo del pescado .....	6
1.1.8 Pubertad femenina en los sikuani .....	6
1.1.9 Embarazo, parto y puerperio para los sikuani .....	7
1.2 Sistemas médicos.....	7
<b>2. METODOLOGÍA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Tipo de estudio .....	9
2.2 Fuentes .....	9
2.3 Actividades preliminares: .....	9
2.4 Actividad 1: Caracterización de las prácticas y concepciones relacionadas con el cuidado de la mujer.....	9
2.5 Actividad 2: Identificación de alimentos provenientes de plantas y animales, así como los alimentos comunes de la dieta sikuani del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta, que se asocian con la menstruación, la gestación, el parto y el puerperio.....	10
2.5.1 Identificación de alimentos tradicionales provenientes de plantas que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.....	10
2.5.2 Identificación de alimentos tradicionales provenientes de animales que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.....	11
2.5.3 Identificación de alimentos comunes que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.....	11

2.6	Actividad 3: Análisis comparativo de las concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la salud de la mujer en la medicina tradicional sikuni y otros sistemas médicos.....	12
2.7	Consolidación de la información:.....	12
2.8	Entrega de resultados a la comunidad: .....	12
<b>3.</b>	<b>CONSIDERACIONES ÉTICAS.....</b>	<b>13</b>
<b>4.</b>	<b>RESULTADOS .....</b>	<b>14</b>
4.1	Prácticas y concepciones relacionadas con el cuidado de la mujer sikuni ..	14
4.1.1	Primera menstruación ( <i>penajapatsiwa</i> ):.....	14
▪	Significado .....	14
▪	Aviso.....	15
▪	Vestuario .....	15
▪	Cuidados .....	15
▪	Baño y precauciones .....	16
▪	Rezo del pescado .....	17
▪	Historia de <i>Bakatsolowa</i> .....	20
4.1.2	Menstruación: <i>penajobojonobiwa- makibubeba</i> .....	22
4.1.3	Matrimonio.....	22
4.1.4	Gestación: <i>peyakotajinawa</i> .....	23
▪	Diagnóstico de la gestación .....	23
▪	Cuidados .....	23
4.1.5	Parto.....	24
▪	Historia del colibrí – <i>sipi</i> .....	24
▪	Atención del parto.....	25
<b>5.</b>	<b>Postparto.....</b>	<b>26</b>
▪	Cuidados .....	26
▪	Duración .....	27
▪	Lactancia .....	27
▪	Planificación familiar .....	27
▪	Causas de la enfermedad .....	28
▪	El diagnóstico en la Medicina Tradicional Sikuni .....	29
▪	El tratamiento de la enfermedad.....	30
5.1	Alimentación durante la menstruación, la gestación, el parto y el puerperio. .	30
5.1.1	Alimentos tradicionales provenientes de plantas que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.....	31
▪	Alimentación durante la primera menstruación .....	31
▪	Alimentación durante la gestación .....	31
5.1.2	Alimentos tradicionales provenientes de animales que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.....	31
▪	Alimentación durante la primera menstruación .....	31
▪	Alimentación durante la gestación .....	32
▪	Alimentación durante el postparto.....	34
5.1.3	Alimentos comunes que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer. 35	35
5.2	Concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la salud de la mujer en la medicina tradicional sikuni y otros sistemas médicos .....	35

---

<b>6. Discusión</b> .....	<b>38</b>
6.1 Cuidados de la mujer sikuani.....	38
<b>7. Conclusiones y recomendaciones</b> .....	<b>45</b>
7.1 Conclusiones.....	45
7.2 Recomendaciones.....	47
<b>8. Bibliografía</b> .....	<b>48</b>
<b>A. Anexo: Carta a los líderes del Resguardo Wacoyo</b> .....	<b>53</b>
<b>B. Anexo: Consentimiento informado</b> .....	<b>54</b>



# INTRODUCCIÓN

El pueblo sikvani representa una comunidad indígena cuyos habitantes eran nómadas que vivían en clanes y actualmente habitan de manera sedentaria y semisedentaria cerca de los ríos y en las zonas selváticas de los llanos orientales. Las actividades tradicionales de subsistencia han sido la pesca, la caza y la recolección de frutos silvestres, y aquellos que habitan en resguardos y en asentamientos permanentes también se dedican a la agricultura en conucos. Los sikvani constituyen la comunidad con más presencia en la Orinoquía colombiana, también son llamados guahibo debido a su familia lingüística, y es una manera de referirse a su actividad actual como agricultores que viven en poblados (Arocha y Friedemann, 1982; Sánchez, 2003; Suárez, 2008).

Los sikvani se han caracterizado por tener un conocimiento detallado acerca de las diversas especies de animales, vegetales y frutos como fuentes de alimentación, que seleccionan en diferentes épocas del año, y para determinadas condiciones, enfermedades, momentos del ciclo vital y ritos. Este conocimiento se fundamenta en su cosmovisión, sus mitos de origen, en la observación y la relación que tienen con la naturaleza desde tiempos ancestrales. Los sikvani utilizan un diverso espectro de plantas y animales para fines alimenticios de acuerdo con su calendario estacional (Ortiz, 1987).

Los cuidados de la mujer sikvani desde la menarquia, el embarazo, el parto, y el puerperio, incluyen restricciones alimentarias y prácticas rituales que garantizan su protección contra el ataque de entidades espirituales y enfermedades. Suelen rezar el agua que toma el niño después de nacer y la niña en su primera menstruación, restringen y rezan la dieta de la madre y el padre durante cuarenta días posterior al nacimiento (Sánchez, 2003).



El resguardo Wacoyo es una comunidad indígena que cuenta con 2000 habitantes aproximadamente, de los cuales, la mayoría pertenecen a la etnia sikuani; han sido desplazados de su territorio de origen, y han llevado consigo el conocimiento tradicional, a pesar de los múltiples factores que han influido en su dinámica de vida (Ministerio de Cultura, 2010).

Este trabajo pretende explorar y caracterizar las concepciones y prácticas alimentarias de los indígenas sikuani del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta durante la menstruación, el embarazo, el parto y el puerperio, con el fin de preservar sus tradiciones, fortalecer las prácticas y el conocimiento local del cuidado alimentario de la mujer, servir como herramienta para aportar a un diálogo de saberes entre la medicina tradicional sikuani y otros sistemas médicos, fortalecer el conocimiento de la atención integral a la mujer en esta población, y así servir como herramienta de aproximación entre las instituciones y la comunidad del resguardo Wacoyo.

## **PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Actualmente, existe escasez de estudios y aproximaciones desde la etnomedicina acerca las prácticas y concepciones de los indígenas sikvani en torno al cuidado alimentario de la mujer durante los diferentes momentos de su ciclo vital. La ausencia de un estudio sistemático sobre el tema, no ha permitido valorar estas prácticas como una dimensión importante de la medicina tradicional sikvani y reconocer los principios en los que se fundamenta. Del mismo modo, no se ha estudiado la relación entre las prácticas y concepciones de los sikvani en torno a la alimentación de la mujer y las de otros sistemas médicos reconocidos en el mundo como la medicina tradicional china.

La falta de diálogo e intercambio de saberes entre los sikvani del resguardo Wacoyo y las instituciones que les prestan servicios de salud y ayudas alimentarias, repercute en una falta de herramientas para brindar una atención integral y satisfactoria a la mujer sikvani sin vulnerar su sistema de creencias.

El desconocimiento de los profesionales de la salud acerca de la medicina tradicional indígena, dificulta una atención diferencial a las comunidades y fomenta la subvaloración de su medicina y su cultura (Mayca, Palacios, Medina y Velásquez , 2009).

Debido a los factores históricos, sociales, geográficos y culturales que ha enfrentado la etnia sikvani, la disponibilidad de alimentos tradicionales ha disminuido. Así mismo la influencia de los colonos en la dieta y las ayudas alimentarias que los sikvani reciben, ha



repercutido en un cambio de su alimentación, pasando de alimentos provenientes de la cosecha y la caza, a enlatados, cereales y harinas. (Ministerio del Interior, 2010).

De acuerdo con Rojas (2002) la modernización juega un papel importante en las prácticas alimentarias tradicionales de los indígenas, ya que puede repercutir en una pérdida del conocimiento tradicional asociado, una reducción en las capacidades locales para resolver los problemas de seguridad alimentaria y de salud en forma autónoma y una falta de información para desarrollar enfoques interculturales en la atención a estas comunidades. Esto a su vez puede repercutir en una desarticulación de las instituciones que prestan atención a la mujer, lo que representa una amenaza contra su sistema de creencias y su cultura.

Por lo cual se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son las concepciones y prácticas alimentarias relacionadas con el cuidado de la mujer durante la menstruación, la gestación, el parto y el puerperio en la Medicina Tradicional Sikuni del resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta?

## ANTECEDENTES

La fauna silvestre constituye un recurso importante para los grupos rurales del territorio colombiano, ya que es un elemento importante en sus rituales, cantos, historias, bailes, artesanías y expresiones culturales, el uso principal es servir de alimento, ya que es una fuente de proteínas. Las actividades de pesca y caza juegan roles importantes en la organización de las etnias indígenas. Así como los animales son usados como alimento por los Sikuni, también los usan como medicamento (Plata, 2005).

En su investigación de campo Plata (2005), encontró en la comunidad Cumarinae de selva de Matavén 54 especies, de los cuales 32 eran mamíferos, 14 aves y 8 reptiles; entre los que destaca el cajucho (*Tayassu pecari*), el picure (*Dasyprocta fuliginosa*), la babilla (*Caiman crocodilus*), el cachicamo (*Dasybus novemcinctus*), la iguana (*Iguana iguana*); entre los invertebrados los más importantes fueron las termitas (kiulito), bachacos (*Atta* sp) y el mojojoi (simutoto). De estas especies, 15 son usadas usadas en la medicina tradicional Sikuni: 9 mamíferos, 5 reptiles y 1 ave. Se destacan el ocarro (*Priodontes maximus*), el tigre (*Leo onca*) y el conejo (*Silvilagus floridanus*).

A su vez, Plata (2005), identificó el impacto de los cultivos masivos de coca, y del aumento del desecho de contaminantes al río como ACPM, gasolina, basuras y otras sustancias, en la disminución de la fauna silvestre, proceso denominado defaunación que puede ser directo (debido a la caza) o indirecto (causado por la tala de la flora y destrucción de hábitat).

Ariza, Polanco, Yepes y Suárez (2006), estudiaron la importancia de la fauna para las comunidades indígenas de la selva del Matavén- Vichada incluyendo los mitos, conceptos y usos asociados; los métodos usados fueron talleres, entrevistas estructuradas y semiestructuradas, registros de partes de animales, recopilación de leyendas, mitos, creencias, pinturas y tejidos. Las entrevistas estuvieron dirigidas a conocer la importancia de la caza y la pesca; los cantos, los relatos y los diseños gráficos que muestran la cosmología de las etnias les permitieron registrar las percepciones sobre los animales; a través de los relatos, lograron una aproximación a las creencias de los indígenas, sus concepciones del origen y sus costumbres. Finalmente, encontraron información sobre el manejo de la fauna silvestre y el conocimiento tradicional de los animales e identificaron los nombres en español y en latín, los usos y creencias relacionadas con 238 grupos de especies de animales.

Ortiz (1989) describe en su inventario 77 plantas medicinales conocidas por los grupos Sikuni y Cuiba de los Llanos Orientales que usan para tratar dolencias físicas y psíquicas, como talismanes, sustancias psicotrópicas, herramientas de cacería y usos mágicos y afirma que las plantas juegan un papel importante no sólo por ser sustancias medicinales sino a su vez por su intervención en los planos simbólico, ritual y social.

Alarcón y Nahuelcheo (2008) realizaron un estudio etnográfico durante ocho años en seis comunidades mapuche para investigar las dimensiones culturales relacionadas con la gestación, el parto y el puerperio, con el propósito de proporcionar una mirada intercultural al programa de atención en salud a la mujer en Chile. Observaron que hay un componente común en los cuidados de la mujer durante esos momentos del ciclo reproductivo de la mujer que consiste en la concepción del equilibrio entre el frío y el calor para mantener la salud. Encontraron que durante la gestación la mujer mapuche sigue medidas de cuidado como: pautas de alimentación específicas, prohibición de participar en ciertas actividades laborales y sociales y medidas de prevención del encuentro con espíritus con el fin de preservar la salud de la gestante y el feto. Las autoras concluyeron que la reproducción humana es un fenómeno biológico, cultural y social, por lo cual las medidas de cuidado de sus etapas involucran medidas que tengan en cuenta estos aspectos, y de esta manera generar modelos integrales de atención en salud.

Arzoaquoi *et al.* (2015) llevaron a cabo un estudio exploratorio de corte transversal realizado en una comunidad rural de Ghana- África acerca de las motivaciones que tienen los participantes para seguir restricciones alimentarias durante la gestación. Identificaron que los principales alimentos que evitan son las comidas de propiedades calientes, las ratas, los caracoles, serpientes y los pulmones de cualquier animal. Entre las razones para seguir estas restricciones alimentarias son: evitar malformaciones fetales, prevenir complicaciones en el parto y respeto por los ancestros. Concluyeron que las razones socioculturales son más importantes que las motivaciones de salud.

Ortiz (1989) realizó un trabajo descriptivo del rezo del pescado de dos comunidades pertenecientes a la etnia sikuni y cuiba de los llanos orientales de Colombia. Lo define como un ritual que pertenece a los indígenas de la familia lingüística guahibo y lo hacen para los niños antes del primer año y a las niñas luego de la primera menstruación, con el fin de dar el paso a una nueva etapa de la vida, en la cual es necesario presentarle a los dueños de los animales al nuevo consumidor de carne animal. El autor a la vez transcribe los cantos del rezo del pescado en sikuni y cuiba con su significado en español.

Lee *et al* (2009) hicieron un estudio etnográfico para identificar los tabús relacionados con la gestación en mujeres de Hong Kong, indagando en las creencias que motivan las restricciones y sobre la percepción y reacciones de la gestante respecto a la tradición cultural. Observaron que los tabús prenatales persisten en la China contemporánea debido al temor de presentar abortos, malformaciones fetales o enfermedades, sin embargo las mujeres sienten tensión asociada a la tradición cultural.

En un estudio cualitativo exploratorio realizado por Oviedo *et al* (2014) para describir las prácticas de los embera y wounaan de Chocó durante la gestación con el fin de comprender sus concepciones, percepciones y prácticas. Encontraron que la motivación para los cuidados de la gestación es proteger la vida de la mamá y el bebé. Durante la gestación evitan levantar objetos pesados para evitar la pérdida del bebé. Observaron que características de los alimentos como el tamaño, la forma, el comportamiento de los animales, los recipientes que usan e incluso la manipulación de alimentos las asocian malformaciones fetales y complicaciones durante el parto por lo cual las evitan. Las

mujeres y la familia de los embera y wounaan prefieren que el parto sea en casa con la ayuda de una partera. Entre las prácticas alimentarias se encuentran evitar el consumo de alimentos durante el trabajo de parto para evitar complicaciones.

Ramos (2011) realizó un estudio etnográfico para describir las prácticas culturales de cuidado de las gestantes indígena del resguardo Zenú en Córdoba y encontraron que entre sus prácticas de cuidado se encuentra evitar oficios pesados como cortar leña, cargar jarras de agua, pilar arroz, evitar exponerse al sol y al calor del fuego para prevenir la pérdida de la gestación, su alimentación se basa en frutas, jugos, sopas y gran cantidad de líquidos para conservar el líquido amniótico, no tener relaciones sexuales, especialmente en los últimos meses del embarazo y protegerse del frío. Para la mujer zenú la comadrona o partera es la persona idónea para cuidar a la gestante durante todo el proceso.

Jernigan (2011) condujo una investigación etnobotánica en la amazonía peruana con iqueños (que hablan una lengua zaparoana de Iquitos). El propósito era estudiar el concepto de “dieta” como una práctica que incluye restricciones alimentarias, prohibición de actividades que pueden exacerbar la enfermedad y la evasión de influencias ambientales y plantas medicinales poderosas. Los informantes fueron entrevistados acerca de las categorías relacionadas con modelos explicativos de 49 enfermedades, incluyendo etiología, fisiopatología, tratamientos y restricciones dietéticas. Encontraron que todas las restricciones se relacionan con algún aspecto de los modelos explicativos de la enfermedad, entre ellos hay más explicaciones con representación personalista que naturalista. Concluyeron que la dieta juega un rol importante en la curación de los iqueños y las explicaciones para las prohibiciones tienen su fundamento en la correlación con aspectos específicos de las enfermedades, como la etiología, fisiopatología y el tratamiento, así mismo identificaron la relevancia que le dan a los usos mágicos y espirituales de las plantas medicinales.

Winslow (1980) en su estudio etnográfico realizado en Sri Lanka con tres comunidades que pertenecían a tres religiones diferentes: budismo, catolicismo e islamismo, con el fin de determinar las características culturales y estructurales comunes en los rituales de la primera menstruación. Winslow reconoció que una vez se enteran de la primera

menstruación de la niña, inicia lo que ella llama la recreación del ritual, que consiste en recordar y consultar todo lo relacionado con la ocasión a las mujeres mayores y los sabedores de la región. En las tres comunidades estudiadas la niña es aislada en la casa de la menstruación y una vez ha terminado, retorna a la vida normal. La niña es cuidada por mujeres de su familia, y no debe acercarse ni dejarse ver de los hombres. Le cubren la cabeza para no dejarse ver. Evitan bañarla durante los días del periodo menstrual. La alimentan con comida ligera a base de vegetales sin aceite, pescado, carnes ni especias, debido a que según su medicina tradicional debe evitar alimentos calientes, ya que el sangrado significa un exceso de calor, y seguir una dieta refrescante para equilibrar su sistema, de acuerdo a sus creencias, las comidas calientes atraen a “demonios hambrientos de sangre”. Una vez ha cesado la menstruación, bañan a la niña con agua, cúrcuma, sándalo y savia de un árbol, la visten con una tela blanca y hacen una celebración con la familia, amigos y ofrecen variedad de alimentos. Se encontraron sutiles diferencias entre los rituales de las tres comunidades, y según lo observado por la autora, se deben a las creencias religiosas. En conclusión la primera menstruación es una transición estructural en la que se protege la salud de la niña, se previene de fuerzas demoniacas y marca el inicio de ser mujer.

Liu *et al.* (2006) en su estudio retrospectivo acerca de las concepciones tradicionales durante el puerperio en tres regiones de una provincia de China, señalan que las mujeres permanecen en la cama los dos días postparto, durante un mes suelen estar en la casa con las ventanas de su habitación cerradas para que no entre el viento, no se exponen al sol, usan ropa abrigada, mantienen medidas de higiene vulvar y perineal, no se bañan, no se lavan los dientes previniendo caída de los dientes y sangrado en las encías, ni se lavan el cabello previniendo cefalea y dolores corporales en los siguientes años, debido a que consideran que durante el postparto los poros de la piel están más abiertos y el viento puede penetrar. También evitan tener relaciones sexuales dando el tiempo para que los tejidos del sistema reproductor se recuperen y sanen. Con respecto a las prácticas alimentarias, tradicionalmente, restringen el consumo de frutas, vegetales, alimentos crudos, productos de soya, lácteos y bebidas frías, por tener naturaleza fría. Entre los alimentos permitidos están el azúcar morena, los huevos, el pescado, el pollo y el perril de cerdo y el vino, ya que tienen naturaleza caliente.

# OBJETIVOS

## Objetivo general:

- Caracterizar las concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la mujer en la Medicina Tradicional Sikuni del resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán, y su relación con otros sistemas médicos.

## Objetivos específicos:

- Conocer las prácticas y concepciones relacionadas al cuidado de la mujer en la Medicina Tradicional Sikuni del resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán.
- Identificar los alimentos de la dieta sikuni y la relación con la salud de la mujer durante su ciclo vital.
- Realizar un análisis comparativo de las concepciones y prácticas alimentarias relacionadas con el cuidado de la mujer en la Medicina Tradicional Sikuni y otros sistemas médicos

# 1. MARCO TEÓRICO

## 1.1 Pueblo sikuni:

En Colombia habitan aproximadamente 87 comunidades indígenas, incluyendo las que vienen de otros países del continente americano. Los llanos orientales pertenecen a la región de la Orinoquía, con 56 grupos étnicos, que corresponden al 9,9% de la población indígena nacional. Se destacan los sikuni con el 29,4%, los curripacos con el 10,1% y los tukano con el 9,7% en la región. Se estima que la población sikuni es de 23.006 personas, cuyas comunidades se concentran en el departamento del Vichada, en donde vive aproximadamente el 61,2% de la población. Luego el Meta con el 25,1% y Arauca con el 4,5%. En estos departamentos se concentra el 90,8% de la población sikuni, que a su vez conforman el 1,4% de la población indígena de Colombia (Rojas, Ayala, Gallo, Serna, 2007).

En Venezuela, el pueblo sikuni se encuentra en los estados de Apure, Guárico, Bolívar y Amazonas, y lo constituyen aproximadamente 15.000 personas (Colección Orinoco, 2013).

Los sikuni también llamados guahibo, Jive o Hiwi que significa gente de la sabana, viven habitan principalmente en zonas selváticas de los llanos orientales, entre los ríos Meta, Orinoco, Vichada, Guaviare, Manacacías y Venezuela. Viven al lado de ríos, bosques y en las partes altas del monte cerca a los caños (Muriel, 2000).

Según el Ministerio de Cultura (2010), el 83,3% de la población sikuni habla su lengua nativa, el 10% la entiende, y el 6% ni la habla ni la entiende. Aproximadamente el 35,3% de los sikuni habla español. Los principales resguardos en los que habitan en la actualidad son: Ibibi, Domo Planas (San Rafael), Awaliba, El Tigre, Vencedor, El Unuma, Piriri Wacoyo, Yopalito y Walliani. Sus resguardos se ubican en sabanas y bosques topicales, en las llanuras cercanas a los ríos. Actualmente, los sikuni practican la agricultura en “topocheras” y “conucos”. Las topocheras son áreas dedicadas al cultivo de



---

una variedad de plátano llanero, y el conuco está conformado por una siembra dispersa de plátano, yuca, maíz, y frutales, entre los que se destaca la yuca brava.

### **1.1.1 Prácticas de subsistencia**

Los Sikuni han tenido a lo largo de su historia un estilo de vida cazador- recolector, y en los últimos 100 años, han adoptado más la agricultura, especialmente de yuca, batata, ñame, ají, plátano, barbasco, caña de azúcar, tabaco y plantas medicinales, así como la ganadería, y la producción, venta e intercambio comercial de artesanías tradicionales (Colección Orinoco, 2013).

### **1.1.2 Organización social**

El sistema social de los sikuni es abierto y elástico, debido a que no existen límites fijos de sus parentelas. El matrimonio se realiza entre primos, aunque ocasionalmente también se da la exogamia. Tienen grupos regionales con un apellido o emblema, un territorio, comparte la lengua y es más común la endogamia. Social y políticamente viven en clanes familiares que se ubican de manera que puedan tener independencia de las demás comunidades. El líder o capitán es la figura más importante, se encarga de mantener el orden y permitir la toma de decisiones por consenso y de manera participativa. (Ariza *et al.* 2006)

### **1.1.3 Prácticas y restricciones alimentarias**

El conjunto de costumbres alimentarias, formas de producción, preparación, distribución, creencias y restricciones, recibe el nombre de prácticas alimentarias.

Las restricciones alimentarias consisten en la abstención de ciertos alimentos, en una sociedad, tradición, grupo o individuo. La selección y prohibición de alimentos en diferentes sociedades, grupos y familias, se deben a creencias culturales, consensos, tradiciones e incluso estudios científicos; los tabús constituyen una de las causas de restricciones alimentarias, y se encuentran asociadas a eventos especiales como la menstruación, el

embarazo, la infancia, la lactancia, la preparación para la caza, la batalla, el matrimonio, el funeral, entre otras. (Arzoaquoil, Essuman, Tenkorang, Soyiri y Laar, 2015)

#### 1.1.4 Alimentación de los sikuni

De acuerdo con Reichel (1943), el principal alimento de los sikuni es el `mañoco` y `casabe`, productos derivados de la yuca, que procesan para secarlos, y los empacan en grandes canastos para conservarlos por meses; su alimentación proviene de los ríos, montañas y sabanas, es decir, peces, tortugas, venados, dantas, entre otros, debido a que históricamente ha sido un pueblo de pescadores y cazadores; la pesca la hacen con flechas, redes, trampas y veneno y para ello utilizan las frutas, hojas o raíces de barbasco (*Piscida erythrina*) o con las hojas de *Clibadium schomburkii*, y el uso de estas plantas con fines de pesca, suele acompañarse con ceremonias y rituales.

Reichel (1943) describe que también consumen tortugas terrestres y acuáticas, y utilizan su caparazón para cocinar en el fuego el animal, y luego se usan como recipientes y sillas; los huevos de tortuga y de caimán los secan al sol o los comen crudos; a su vez consumen gusanos blancos (*Calandra palmarum*), iguanas (*Ihuana tuberculata Laur*), hormigas (*Atta cephalotes*) y miel de abejas silvestres; los pescados suelen transformarlos en harina para ser conservados de la misma manera que el `mañoco`. También hace la anotación acerca del gran valor nutricional de la alimentación de los sikuni, ya que no evidenció en casos de desnutrición ni de obesidad, en sus observaciones.

#### 1.1.5 Cosmovisión del pueblo sikuni

Según Sánchez (2003), el mito de origen del árbol `Kaliawiri`, como proveedor de todos los alimentos, es el más destacado; de allí surgen los 24 grupos totémicos de los Sikuni, entre los que se destacan la gente del ocarro, del tigre, del sapo y del zamuro.

Los ancestros mitológicos de los sikuni son animales, que según la tradición provienen de seres humanos, se transformaron por el dios Matsuldani en el árbol de la vida (*Kaliawiri*

o `Kaliwirrinae`); debido a que el `Kaliawiri` era rico en alimentos, lo empezaron a talar, por lo cual, Matsuldani empezó a transformar a los hombres en animales; los peces fueron los primeros en ser originados a partir del polvo de los huesos de un ser mitológico, que fue exparcido por `Tsamarreri` en el agua y de allí surgieron todas las clases de peces; para los Sikuani, los animales tienen sus dueños espirituales, que tienen la misión de cuidar y conservar las especies; los `Ainawis`, nombre en sikuani para designar a los seres que habitan en el fondo del agua y son dueños de los peces; en la cultura sikuani se considera que para cazar estos animales, deben pedirles permiso a sus dueños espirituales (Plata, 2005).

### **1.1.6 Ciclo vital de la mujer**

El ciclo vital hace referencia al periodo evolutivo de un ser vivo desde su nacimiento hasta la muerte; lo que lo divide en periodos es una construcción social, ya que para distintas culturas, las transiciones de niñez, adultez y vejez difieren entre sí (Papalia, Wenkos y Duskin, 2001).

De acuerdo con Bodoque (2001), las etapas del ciclo vital, además de estar relacionadas con procesos de salud y enfermedad, tienen un contenido social y cultural, que hacen que la sociedad las identifique con determinadas pautas que marcan el inicio y el fin de cada etapa, y son definidas por cada cultura, excepto el nacimiento y la muerte; no obstante, en una misma sociedad, puede variar históricamente el criterio para definir el ciclo de vida.

La definición de los periodos vitales de la mujer relacionados con su fertilidad, se debe al sistema médico científico, de esta manera, el ciclo menstrual, lo que lo antecede, lo acompaña y lo siguen, han sido pautas importantes para hacer referencia al proceso de salud- enfermedad de la mujer, así como para los procesos sociales y psicológicos que se presentan en cada uno de ellos (Bodoque, 2001).

### **1.1.7 El Rezo del pescado**

Es un ritual que si bien pertenece a las comunidades indígenas de los Llanos Orientales, cada etnia lo hace de acuerdo a su propia tradición y dialecto; el rezo del pescado se realiza al inicio del destete de los bebés antes de su primer año de vida y en la menarquia, por lo que inaugura un nuevo ciclo del individuo en cuanto a lo biológico y a su relación con la naturaleza; este rezo representa un medio de protección contra seres de la naturaleza que buscan raptar al individuo al mundo subacuático, como consecuencia del consumo de peces sin el debido permiso de su dueño espiritual; en este rezo se enumeran cerca de 250 especies de peces (Ortiz, F. 1989).

### **1.1.8 Pubertad femenina en los sikuni**

Según las descripciones de Reichel (1943), el rito más importante entre los Sikuni es la transición de la niñez a la adultez femenina; durante la menarquia, la niña se lleva a una casa '*Tulima*' construida especialmente para ella con una hamaca, la acompaña su mamá o abuela, y le ponen una tela en la cabeza para evitar que sea vista por algún hombre; durante tres días sólo le ofrecen agua rezada por un médico tradicional, y por veinte a 30 días sigue una dieta sin carnes rojas, sólo consume aves y alimentos de la tierra; le enseñan a elaborar la cabuya y acerca del significado de ser mujer. Reichel (1943), continúa describiendo que una vez concluido el período de reclusión, el padre y otros hombres, recolectan pescado, las mujeres preparan casabe, mañoco y guarapo y al finalizar, debe correr sin ser vista, a un arroyo cercano para bañarse, luego se reúne con su familia donde realizan una fiesta a la que se invitan todos los miembros de la comunidad, y al caer la noche, el médico tradicional se encarga de rezar todos los animales que harán parte de la dieta de la niña, mientras los demás bailan, beben guarapo y cantan canciones alusivas al rezo del pescado; la niña debe mantener una dieta por tres días más y volver a la casa de menstruación cada vez que le llegue el periodo.

### 1.1.9 Embarazo, parto y puerperio para los sikuni

De acuerdo con Reichel (1943), la mujer gestante observa restricciones dietarias desde el octavo mes, cuidando de solo comer peces pequeños y no animales mamíferos; desde el nacimiento, se practica la costumbre de la *`couvade`*, que según los sikuni permite liberar al niño de influencias negativas a través de una dieta estricta del padre; el día del parto la mujer va hacia el monte para dar a luz a su hijo sola, corta el cordón umbilical con las uñas a dos centímetros del ombligo, y entierra su placenta; luego de bañarse en un arroyo, regresa a la casa con su bebé y suele continuar sus labores, mientras el esposo se acuesta en una hamaca y emite gemidos. Durante los primeros cuarenta días el esposo no hace oficios pesados ni riesgosos, se alimenta de pequeños peces, cuidando de no consumir los de cuero duro ni mamíferos; en este periodo está restringido para los sikuni cazar animales con garras y pieles peludas; al finalizar los cuarenta días, hacen una fiesta y unas semanas después, el abuelo materno da un nombre al recién nacido, le pone un cinturón y a la madre le pone ligaduras en la pierna izquierda.

Sánchez (2003) por su parte describe que la mujer embarazada se retira a una casa especial dos semanas antes del parto, en compañía de otra mujer que le suministra alimentos rezados por el médico tradicional o *`payé`*, principalmente una dieta a base de plátano rayado; el *`payé`* atiende el parto y vigila que no toquen al recién nacido hasta que haya caído en la estera sobre la cual la mujer da a luz; el padre guarda la dieta o *`couvada`* durante un mes, absteniéndose de realizar actividades físicas.

## 1.2 Sistemas médicos

Un sistema médico, desde el punto de vista antropológico, es una construcción cultural de un conjunto de modelos explicativos de salud-enfermedad, agentes terapéuticos, prácticas y técnicas encaminadas proporcionar salud al individuo y la comunidad; a su vez, los sistemas médicos sustentan sus prácticas en principios epistemológicos que les permiten validarse a sí mismos (Alarcón, Vidal, Neira, 2003).

Según Urrego (2010), los sistemas médicos complejos son sistemas abiertos constituidos por cuatro dimensiones básicas: La morfología, la doctrina, la dinámica vital, el diagnóstico y el tratamiento.

Cabe mencionar, que en este proyecto haremos referencia a los siguientes sistemas médicos: medicina tradicional sikuni, mapuche, embera, zenú de Sri Lanka.

---

## **2. METODOLOGÍA**

### **2.1 Tipo de estudio**

Investigación cualitativa- descriptiva. Modalidad etnográfica.

### **2.2 Fuentes**

Técnicas: entrevistas y observación participante.

Entrevistas semi-estructuradas con médicos tradicionales, parteras, mujeres y adultos mayores de la comunidad sikuani del resguardo Wacoyo.

Observación participante, haciendo parte de la vida cotidiana de algunas familias del resguardo Wacoyo, presenciando el rezo del pescado, la preparación de alimentos tradicionales, acompañando a los hombres a cazar, observando la preparación de medicinas y rezos por el chamán.

### **2.3 Actividades preliminares:**

Se realizó una visita previa al resguardo Wacoyo para socializar el proyecto con la comunidad con los líderes del resguardo, escuchar acerca de sus intereses y necesidades y observar el modo de vida de los habitantes.

En la segunda visita se obtuvo el consentimiento informado de los líderes para iniciar la investigación.

### **2.4 Actividad 1: Caracterización de las prácticas y concepciones relacionadas con el cuidado de la mujer.**

- Se realizaron diez entrevistas abiertas y 5 semiestructuradas.
- Se realizaron cuatro visitas a la comunidad efectuando observación participante entre junio y diciembre de 2016.
- Se realizaron entrevistas dibujando una línea de tiempo como material de apoyo, que inicia desde el nacimiento hasta la muerte. Se graficó una línea del tiempo, indagando

acerca de los momentos del ciclo vital de la mujer que hacen parte de su vida reproductiva y que se reconocen tradicionalmente, el nombre en sikvani de cada uno de esos momentos y las prácticas tradicionales asociadas.

- En tres entrevistas se indagó acerca de la historia de vida, a una mujer de treinta años y dos mujeres parteras mayores de sesenta años, haciendo énfasis y preguntas encaminadas a caracterizar las prácticas y concepciones relacionadas con el cuidado de la mujer, identificando los rituales importantes durante los momentos de su ciclo vital y las concepciones y prácticas relacionadas a cada uno.

## **2.5 Actividad 2: Identificación de alimentos provenientes de plantas y animales, así como los alimentos comunes de la dieta sikvani del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta, que se asocian con la menstruación, la gestación, el parto y el puerperio.**

### **2.5.1 Identificación de alimentos tradicionales provenientes de plantas que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.**

- Se realizaron tres recorridos etnobotánicas en lugares de cultivo y de presencia de plantas silvestres, con la guía de un médico tradicional, una mujer adulta mayor conocedora de las plantas y las tradiciones sikvani y un adulto conocedor de los frutos y semillas que crecen en el resguardo. Se observaron plantas de uso alimentario durante el periodo fértil de la mujer y se indagó acerca de su nombre en sikvani y su significado.
  - En algunas entrevistas se indagó acerca de la relación de las plantas con la salud de la mujer.



### **2.5.2 Identificación de alimentos tradicionales provenientes de animales que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.**

- De acuerdo con la metodología planteada por Plata (2005), se usaron imágenes de las diferentes especies de fauna, que han sido reconocidas el municipio de Puerto Gaitán de acuerdo con inventarios de la zona de estudio e investigaciones previas sobre el tema.
- Tomando como punto de referencia los métodos de Rubio, Ulloa y Rubio (1998), las imágenes fueron organizadas por grupos de aves, reptiles, peces, anfibios, mamíferos e insectos solicitando a los participantes que identifiquen: los animales conocidos en su territorio y los que se desconocen en la región. Luego se solicitó que de los animales reconocidos en el territorio, identificaran cuáles hacen parte de la dieta y cuáles no.
- Se indagó acerca de la relación de los animales de uso alimentario con los ciclos de la mujer, la salud y la enfermedad; sus usos y restricciones.
- Se realizaron 10 entrevistas a médicos tradicionales, parteras, mujeres adultas y conocedores del tema, de manera individual. Se grabaron las entrevistas, previo consentimiento y/o se tomaron notas por escrito.

### **2.5.3 Identificación de alimentos comunes que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.**

- Mediante un listado de alimentos de uso común se indagó acerca de su consumo, concepciones, restricciones, enfermedades con las que se relacionan, nombre común y nombre en sikuani.

## **2.6 Actividad 3: Análisis comparativo de las concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la salud de la mujer en la medicina tradicional sikuni y otros sistemas médicos**

- Se realizó una revisión bibliográfica de sistemas médicos tradicionales indígenas de diferentes comunidades: sikuni, embera, mapuche, zenú, de Sri Lanka y medicina tradicional china con el fin de identificar las concepciones y prácticas relacionadas con la alimentación de la mujer durante la menarquia, la menstruación, la gestación y el puerperio
- Se hizo un análisis acerca de la relación que existe entre las concepciones y prácticas alimentarias de la medicina tradicional sikuni y las de otros sistemas médicos tradicionales, identificando cuales son las consideraciones que tiene cada uno para clasificar los alimentos y su asociación con la salud y la enfermedad.

## **2.7 Consolidación de la información:**

A partir de las entrevistas grabadas, los apuntes, los ciclos vitales dibujados, la selección de alimentos encontrados, y los hallazgos en la observación participante, se recopiló la información de las diferentes fuentes y se organizó por cada tema a investigar, para el análisis de los datos.

## **2.8 Entrega de resultados a la comunidad:**

Por medio de una reunión con los líderes, los sabedores indígenas, las parteras y las mujeres del resguardo, se realizará la entrega de un documento escrito con los resultados del estudio. Además se socializará verbalmente propendiendo por el fortalecimiento del conocimiento etnomédico local.

### **3. CONSIDERACIONES ÉTICAS**

Según Restrepo (2015), los principios de la ética en los estudios etnográficos, son la responsabilidad, transparencia, respeto, relevancia y consideración con las personas a quienes se realiza el estudio y es importante el compromiso del investigador.

De acuerdo con la el artículo 11 de la Resolución 008430 de 1993 del Ministerio de Salud, este estudio se considera una investigación sin riesgo, ya que es de tipo etnográfico, cuya metodología es cualitativa e incluye entrevistas y observación participante, que no conlleva a intervenciones que modifiquen variables fisiológicas, biológicas, psicológicas o sociales de los participantes del estudio, ni se trataron aspectos sensitivos de su conducta.

Teniendo en cuenta que el estudio se realiza en una comunidad indígena, la relación de confianza que se establece con los miembros del resguardo es indispensable, por lo cual se cuidará la confidencialidad de la información. De la misma manera, se explicó que la participación en el estudio es voluntaria y que pueden cambiar de opinión con respecto a su participación en cualquier momento antes de la publicación. Se les informó que los resultados de la investigación estarán disponibles en los archivos de trabajos de tesis de la Universidad Nacional de Colombia, una vez sea aprobada.

Con la comunidad se socializó la propuesta del proyecto con los líderes del resguardo Wacoyo, solicitando el permiso para realizar el estudio, a través de un consentimiento informado (que se anexa al final de este documento) explicando los objetivos del estudio, la metodología, y la importancia de la participación de algunos miembros de la comunidad. Los líderes de la comunidad estuvieron de acuerdo y un representante de ellos firmó el consentimiento que autoriza el estudio en el resguardo. Sin embargo, el consentimiento informado no se utilizó previo a las entrevistas, ya que no es necesario para el tipo de estudio a realizar.

## 4. RESULTADOS

### 4.1 Prácticas y concepciones relacionadas con el cuidado de la mujer sikuni

A partir de entrevistas a diferentes mujeres del resguardo, se indagó acerca de los momentos más importantes de la vida de una mujer sikuni y utilizando como herramienta papel y marcadores con el fin de reconocer la concepción sikuni del ciclo de vida. Se encontró cierta dificultad en las entrevistadas para contestar la siguiente pregunta: ¿Cuáles son los momentos más importantes de la vida de una mujer sikuni?

En general mantenían el silencio o pedían la explicación en otras palabras. Adicionalmente, las mujeres encontraron dificultad para dibujar en la línea del tiempo los momentos más importantes de la vida, sin embargo al explicarles y ponerles ejemplos, respondían a la pregunta, a partir de sus respuestas y se identificaron: la primera menstruación, la gestación, el parto y el postparto.

A continuación se describen los resultados distribuidos en los siguientes periodos del ciclo reproductivo de la mujer sikuni: la menarquia, la menstruación, el matrimonio, la gestación, el parto y el postparto.

#### 4.1.1 Primera menstruación (*penajapatsiwa*):

##### ▪ Significado

Al indagar a mujeres de distintas edades y médicos tradicionales sikuni del resguardo Wacoyo acerca de lo que significa para ellos la primera menstruación se encontró que es uno de los momentos más importantes del ciclo vital de una mujer, ya que representa un momento de transición, en el cual la niña es vulnerable de contraer enfermedades procedentes del agua y al ataque de espíritus (*ainawi*), aprende las labores de las mujeres, se le dan consejos acerca de cómo cuidarse, cómo atender las visitas, se le enseña a tejer chinchorros, a hilar el cumare, a cocinar, a servir café, y además se determina si va a ser “despierta o perezosa”.

Los habitantes del resguardo Wacoyo pertenecientes a la etnia sikuani siguen ciertos cuidados, restricciones, dietas y rituales que se han transmitido por tradición oral de generación en generación y de acuerdo con sus relatos, se hacen con el fin de evitar el ataque de espíritus (ainawi) y que la niña se enferme.

### ▪ **Aviso**

Las personas entrevistadas coincidieron en que apenas le llega la menstruación a la niña, debe avisar a su mamá o a su abuela que sangró con una frase corta: “ya manché”. Y a partir de ese momento no está autorizada a hablar ninguna palabra durante los siguientes 3 días, ya que si llega a hablar, consideran que es “*bole* o mala señal”, es decir que eso repercute en que un familiar se enferme o incluso pueda llegar a morir.

### ▪ **Vestuario**

Al indagar acerca del vestuario en términos de una mujer sabedora de la comunidad Chaparral del resguardo Wacoyo:

“En la época de mi abuela para vestirse usaban la corteza del matapalo, y la sangre caía al piso entre los orificios del chinchorro, en mi época me tocaba ponerme chiritos y lavarlos, ahora se usan toallas higiénicas”.

Además, la niña debe cubrirse la cabeza con una tela hasta que le recen el pescado, algunos dicen que es para evitar que le salgan canas, y una de las mujeres de la comunidad Corocito del Resguardo dice:

“Si no se le pone la pañoleta en la cabeza a la niña, el zamuro (*kekerre*) se caga en la cabeza de ella y no va a tener suerte con el marido”.

### ▪ **Cuidados**

Una vez la niña ha avisado a su mamá o abuela, debe quedarse quieta, sin reírse durante quince minutos a media hora mientras le ponen el chinchorro bien alto, que tradicionalmente es hecho de palma de moriche, para que permanezca allí durante tres días. En palabras de la mamá de una niña a la que iban a rezarle el pescado:

“Antes el chinchorro que usaban era alto, ahora es una hamaca normal. Ya estamos perdiendo las costumbres de nosotros, ya los ancianos se están yendo... Ya se me está olvidando a mí también”.

Las personas entrevistadas coinciden en que la mamá o la abuela se encargan de cuidar a la niña, si se mueve le ayudan a bajar para que haga sus necesidades, cuidando que no haya gente, que no hable con nadie y no coma lo que no debe.

Según lo informado por un conocedor, en Alto Palmar, la persona encargada de cuidar a la niña debe conocer el rezo del agua, para que cuando la niña necesite bajar del chinchorro le ponga el agua rezada en las piernas como protección y con el fin de evitar que a los veinte años se queje de dolores y a los treinta o cuarenta años tenga problemas articulares.

Durante esos días, la niña escucha de la abuela o de la mamá todo lo que debe hacer como mujer, se le enseña a tejer, a hacer bolsos y chinchorros, a cuidarse, a hilar cabuya de palma de moriche y orocué como materia prima para tejer chinchorros.

### ▪ Baño y precauciones

Según un promotor de salud de la comunidad, los sikuni consideran que los *ainawimonae* o *ainawi* son espíritus del agua, que pueden producir enfermedad, por lo tanto, antes de bañarse, tomar agua o comer pescado, es necesario hacer rezos para impedir los efectos negativos de los *ainawi* y evitar enfermedades. *Tsatatali* es un *ainawi* guardián de los nacederos de agua. Antes del rezo del pescado, el agua con que se baña la niña debe ser rezada, se le agregan hojas de *paila* maceradas y se dejan durante toda la noche. Explica el promotor, que para bañar a la niña es necesario rezarle a *Tsatatali*, guardián de los nacederos de agua, de lo contrario llega una brisa muy fuerte a la comunidad, que puede arrastrar hasta las tejas de zinc.

Según explica una mujer de Corocito, la *paila* es una hierba cuyas hojas al macerarlas con la mano y sumergirlas, dan un color rojo al agua y según cuentan, se usa para que la niña en el futuro sea atractiva a los hombres, sirve de protección contra la envidia y para que no se enferme. Respecto al modo de uso dice que al terminar la menstruación se baña a la niña a las 3 am con agua de *paila* rezada. Al indagar porqué a esa hora responde que

por tradición a las 3 am se bañaban sus ancestros. Otras personas de la comunidad dicen que la niña se puede bañar a otra hora del día.

De acuerdo con la mayoría de los entrevistados, a partir del cuarto día la niña puede caminar y hablar, pero no correr, y no debe salir de la casa. Consideran que si la niña sale de la casa antes del ritual del rezo del pescado, la niña va conseguir en el futuro un esposo que ya estuvo casado antes. Además, debe permanecer con el cabello amarrado y cubierto con una tela hasta el rezo del pescado.

Por el contrario, un sabedor indígena de la comunidad Alto Palmar del resguardo afirma que durante un mes no se debe dejar caminar a la niña, y si quiere caminar es necesario rezarle los pies, y ponerle el humo de la resina de caraño como protección.

Las personas entrevistadas coinciden en que antiguamente esperaban uno o dos meses antes de rezar el pescado a una niña después de su primera menstruación, ahora lo rezan a los 15 días y explican que actualmente las niñas tienen que ir al colegio, y no pueden tardar mucho tiempo sin asistir a clases.

### ▪ Rezo del pescado

El rezo del pescado como ceremonia de iniciación de niña a mujer, es según una mujer mayor de Chaparral, un ritual sagrado para que el espíritu de la niña no sea capturado por los *ainawimonae* (espíritus del agua que producen enfermedad). Y afirma: “El rezo del pescado es un canto de convenio con los espíritus”. En cuanto al momento dice que este ritual se hace entre los 15 días o 2 meses después de la primera menstruación e involucra a la familia de la niña, la comunidad y un rezandero o en ocasiones un chamán y suele hacerse en la casa de la familia de la niña.

Al presenciar un rezo del pescado e indagar a varios habitantes del resguardo Wacoyo acerca del ritual, se observó que los días previos al rezo del pescado, los hombres de la familia van a pescar la mayor variedad de peces posible, los padres de la niña van al mercado a comprar suficiente café, panela, platos desechables (antes se usaban totumas) y cigarrillos para atender a los invitados. Compran además, un espejo, un labial, una loción, doce pañoletas, collares, ganchos para el cabello como “piñata” para que la gente se lleve al terminar el ritual antes del amanecer.

Al entrevistar a la mamá de la niña, dijo que antiguamente durante el rezo del pescado la niña se sentaba en una butaca tallada en madera llamada *tapi*, pero que actualmente es muy costoso comprarlo y la mayoría de los hombres ya no saben fabricarlo. Al indagar por el *tapi* para la niña dice:

“Ahora compramos una silla de plástico que vale \$15.000 a comparación del *tapi* tradicional de madera que puede costar \$300.000. La costumbre es que lo que hay en la casa la gente se lo lleva: el *tapi*, el pescado, la comida, el espejo, el labial, la loción, las pañoletas, todo. Antiguamente se llevaban también el vestido de la niña. El que se avispa lleva, es nuestra costumbre... Hoy debo controlar con mi esposo todo, y cuidar la niña, no podemos tomar trago para cuidarla”.

Dice una mujer de la comunidad Chaparral: “Tradicionalmente el papá de la niña era el encargado de fabricar el *tapi*, y el rezandero el que se lo llevaba al terminar el rezo, ahora cualquiera de los asistentes se lo puede llevar.”

Entrevistando a una pareja de Corocito afirman que en el rezo del pescado se nombran todos los peces, primero los más pequeños y luego los más grandes. El rezo inicia a las 9 pm y termina a las 5 am. El rezandero menciona en primer lugar a *Itzarruaba* que es el dueño de los peces, luego desde las sardinias hasta los peces más grandes, en total mencionan 250 peces durante el rezo del pescado y les hace un “encierro” para que no enfermen a la niña.

Continúan los informantes de Corocito explicando que el rezo del pescado es durante una sola noche, el rezandero debe nombrar todos los animales, desde el más pequeño hasta el más grande, y durante la noche el canto se repite varias veces desde las 9pm hasta las 4am, con intervalos de descanso. Una mujer explica:

“Cuando ya termina el rezo, la niña se puede bañar y una anciana le unta un pedazo de pescado en la boca y luego lo bota en el techo de la casa para que no lo pueda alcanzar ni el perro, y después si puede comer, le pone un poco de ají, para que no le duela el corazón cuando esté mayor de 30 años. La anciana le da



consejos a la niña acerca del reglamento sikuni, que habla de no ponerse brava, estar bien con la familia y atender a la visita.”

En el rezo observado, la mamá de la niña pone a asar variedad de pescados desde la mañana, que fueron producto de la pesca de su esposo y los hombres de la familia. A partir de las 8pm el rezandero se sienta en un chinchorro con varios objetos en frente: una olla con caldo de pescado, una vasija con agua y un recipiente que contiene un espejo, maquillaje, hebillas para el cabello, una loción y casabe. Al lado del rezandero está la niña sentada en el *tapi*, de plástico esta vez y a las 9pm comienza a cantar el rezo del pescado en lengua sikuni, al tiempo que los demás asistentes escuchan música a alto volumen, tan alto que no es posible escuchar el rezo ni estando cerca del rezandero.

Mientras tanto la niña y los asistentes (tanto niños, como adultos mayores) bailan, ya no la música tradicional, como cuentan que se hacía antes, sino la música de moda, toman licor, gaseosa, masato y fuman.

En palabras de una abuela de Chaparral:

“Tradicionalmente se bailaba Jalecumá, carrizo y Cachipichipi, y con estos bailes entretenían a la niña para que no se durmiera, ya que si se duerme quiere decir que la niña va a ser floja...

Ya cuando dejaban de danzar y empezaba el rezandero a cantar, se acercaban los jóvenes a aprender el rezo del pescado”.

Según cuenta una sabedora de Chaparral, la bebida alcohólica tradicional es el *yarake*, que se extrae de la yuca y la batata, se mezcla con hierbas, se exprime y se tapa con una hoja grande por dos noches hasta que sale un crema blanca, el agua se bate y se pasa por un colador. Actualmente, en lugar de *yarake*, toman cerveza y aguardiente que algunos de los asistentes llevan y disponen para la venta.

Al indagar acerca de las transformaciones que ha tenido el rezo del pescado y las repercusiones que esto trae, dice un chamán de Alto Palmar:

“Acá a veces empiezan a rezar a la 1am o 2am en adelante, lo que pasa es que empiezan a tomar aguardiente y cerveza, queda mal rezado y la muchacha queda toda enferma. A mí me ha tocado mirar esa parte, como médico que soy.

La muchacha cambia de color, se pone como mojosa, ya no come, empieza a adelgazarse, todo lo que come le hace daño y empieza a trasbocar...

Yo le pregunto directamente: ¿quién le rezó el pescado?... y por ejemplo me dicen fulano de tal, y lo que pasa es que se agarran a pelear unos muchachos y el rezadero sale corriendo, entonces queda mal rezado y así. Entonces, cuando uno reza no debe tomar, un rezadero no toma para no involucrarse con ellos borracho”.

Una mujer dice: “Si el médico no reza completo, la niña siente escalofríos en la madrugada y es peligroso. La niña debe estar acompañada, no debe estar sola”.

La sabedora de Chaparral opina:

“Hoy en día, cuando hay un rezo de pescado, los jóvenes corren a conseguir chicas, bailar y tomar, es un desorden. Yo veo que a veces el rezadero queda solo rezando el pescado y ningún muchacho se arrima a escucharlo. En nuestra época era diferente, porque no había música sino cantos y bailes tradicionales. Ahora traen cerveza para vender, se vuelve una fiesta. Pero esto es sagrado para nosotros. La cultura está cambiando. A mí un tío me rezó el pescado, dejó la olla del pescado bien tapadita, me llevó al caño caminando desde la casa y allá se puso a echarme agüita por encima después de haberle pedido permiso al agua. La tradición es que desde el caño, le toca a la muchacha arrancar a correr y no dejarse agarrar de nadie, si se deja agarrar quiere decir que va a ser perezosa, y si es veloz, quiere decir que ella va a ser muy buena en el trabajo y en todo.”

### ▪ **Historia de *Bakatsolowa***

Para los sikuni el rezo del pescado es una práctica ritual muy importante que debe ser seguida cada vez que una niña tiene su primera menstruación. Al indagar a un chamán acerca de las consecuencias de comer pescado sin rezarlo, responde que hay una historia

que ocurrió muchos años atrás en el Vichada, por eso los indígenas han sido más cuidadosos en seguir la tradición. A continuación relata la historia de la sirena:

“Esta historia ocurrió hace muchos años atrás en el Vichada, desde ahí los indígenas hemos sido más cuidadosos con los cuidados de la niña. Tenían una muchacha después de su primera menstruación y resulta que ella llevaba como un mes largo, en esa época no le daban nada durante 8 días, solo la yucuta y una coladita de mañoco. Dicen que ya le iban a rezar pescado, habían dos pavones grandes asados, y a la muchacha la tenían allá en el chinchorro. La gente se había ido a echarle barbasco (una planta venenosa que usan para pescar) al río Vichada, buscando pescado para hacerle la ceremonia a la muchacha y ofrecerle a la gente que llegara. La abuelita se quedó cuidando la muchacha, y se fue a sacar agua. Mientras tanto la muchacha bajó del chinchorro, vio los dos pescados y ella con hambre... Entonces partió un pedazo y se puso a comer, no acabó de comer, cuando se le presentaron dos muchachos, una belleza de gente, y le preguntaron: -¿Usted qué está haciendo ahí?- y ella respondió: -no nada-. Entonces ella se dio cuenta que venía gente, subió rápido y se acostó en el chinchorro. Cuando llegaron, ella se dio cuenta que era gente bonita, eran blancos, y ella se asustó sin saber quiénes eran. Entonces los que llegaron le preguntaron a los dos pescados pavones que estaban ahí: -¿quién la está cuidando?-

Respondieron: -no sé, porque yo estoy ciego, y no sé para donde salieron.- Entonces ella ya estaba a punto de transformarse en sirena. Comenzaron a saltar donde ella, primero saltó un pescado que se llama fararí, que tiene la colita roja, es brillante y tiene escamas, y luego saltó un pescado pequeño que se llama rabo candela, que es un pescado delgadito, casi llega, pero se cayó y dijo: está difícil. Entonces saltó otro que le dicen diente e´ perro y tampoco alcanzó. Llegó otro que es como el sábalo y que llaman agujón, él dijo: yo si la visito, brincó y preciso cayó sobre ella, y la muchacha cayó, entonces la agarraron, entonces llegó la tonina que cargaba un calabazo, lo rompió, y se formó una laguna, entonces los peces se fueron con ella y dejaron marcado el camino, se formó un cañón y al río Vichada fue a salir.

Cuando llegaron los familiares, no encontraron sino el chinchorro allá guindado, y no encontraron a la muchacha, llamaron a los chamanes y dijeron: eso fue el pescado, ya se la llevaron. Cuando llegaron los que estaban barbasqueando,

miraron a la muchacha allá, en una piedra grande que nació, ahí la tenían. Hablaron con ella y les dijo: - yo no puedo volver, ya ellos me llevaron, yo soy la que voy a mandar en el agua, voy a estar en todo el mundo.-

Se convirtió en sirena y la llamaron Bakatsolowa, los peces le bañaron la cara, para que el agua fuera para ella como la brisa y pudiera vivir en el agua sin ahogarse. Entonces en el rezo del pescado se invoca también a Bakatsolowa. Esta historia ocurrió en Raya- Vichada, por las montañas de Matavén, y aun se ve el cañón donde se llevaron a la muchacha.”

#### **4.1.2 Menstruación: penajobonobiwa- makibubeba**

Una mujer líder del resguardo explica que el primer día de la menstruación la mujer no se debe bañar porque el agua fría “pasma”, ya que la sangre es caliente. La alimentación es normal durante el periodo menstrual, según las mujeres entrevistadas. La limonaria se usa para los cólicos menstruales.

El barbasco es una estrategia de pesca con una planta venenosa y un rezo, que los sikuni utilizan en verano (enero, febrero y marzo), con el fin de que los peces mueran al tiempo y floten en el agua. Se dice que si una mujer está con la menstruación, no debe ir a barbasquear ya que su presencia hace que los pescados sangren a nivel de la garganta, se dañen y no mueran al tiempo.

#### **4.1.3 Matrimonio**

Para los habitantes del resguardo Wacoyo de la etnia sikuni, el matrimonio no es una práctica ritual. Suelen irse a vivir juntos, ya sea en el territorio de la familia de la mujer o del hombre. Tradicionalmente el hombre acordaba con el padre de la novia darle un conuco y una casa, actualmente ya no es usual.

De acuerdo con la tradición sikuni, una mujer se va a vivir con su pareja a los 20 años, pero actualmente se han visto uniones frecuentes entre los 10 y 15 años de edad, y algunos prefieren que sus hijas estudien primero en el colegio y de ser posible en la universidad y luego si puedan casarse.

#### 4.1.4 Gestación: *peyakotajinawa*

Las regulaciones que observan los sikuani durante la gestación, consisten en prohibiciones de dieta, de actividades sociales y laborales, que están encaminadas a preservar la salud de la gestante y el niño, así como protegerlos de entidades espirituales que les puedan causar daño.

##### ▪ **Diagnóstico de la gestación**

¿Cómo sabe una mujer que está embarazada?

Una de las mujeres responde que es a través de sueños. Por ejemplo, si una mujer está embarazada y ofrece café o comida, y alguna de las personas que le recibieron comida, tiene pesadillas en la noche, se sueña con guerra y que la persiguen mucho, se da cuenta que la que le sirvió el café o comida está embarazada.

“Yo supe que estaba embarazada la primera vez, porque me soñé con plátano, yuca y batata, ahí supe que era niño. Mi mamá dice que el escroto del hombre es como la batata y el plátano es el pene. Cuando es niña me he soñado robando ají. Mi mamá dice que el ají es el clítoris. La papaya también está relacionada con una niña. A los 15 días de embarazo el sueño le cuenta a uno, o se sueña uno con que alguno de los vecinos roban. Cuando uno se sueña que alguien le entrega un niño, también es un signo de embarazo.”

Otras mujeres de la comunidad dicen que es a través de la fase de luna en que se encuentran cuando les llega el periodo, luego esperan que durante la siguiente luna de la misma fase, los días antes o después menstrúen, si no sucede es un signo de embarazo.

“Esperé desde la siguiente luna nueva hasta la menguante y no me llegó”.

Con respecto al diagnóstico del embarazo a través de sueños, otras mujeres dicen que no todas lo saben a través de sueños.

“La gente se sueña diferentes cosas, no es todo el mundo.”

##### ▪ **Cuidados**

Entre los cuidados se encuentran: “no hacer mucha fuerza ni trabajar mucho”.

Dicen que ni la mujer embarazada ni el esposo pueden ver muertos porque el bebé nace muy pequeño.

“Cuando una mujer está embarazada, su esposo no puede ir a barbasquear (ponerle barbasco al río), porque si él va, no se mueren los pescados y se daña la pesca, o se van abajo del agua y no flotan (como generalmente ocurre con esta técnica de pesca para poderlos recolectar).”

“A la embarazada se le amarra un cordón o hilo rojo en la muñeca izquierda y un hilo rojo en el tobillo izquierdo durante todo el embarazo y sirve para prevenir el pujo del bebé y que no se le salga el ombligo”.

#### **4.1.5 Parto**

Al indagar a las mujeres acerca del parto, contestaron con naturalidad que habían tenido sus hijos en la casa a solas, otras con la ayuda del esposo o una partera.

Coincidían en que habían presenciado el parto de sus hermanas o su mamá y de esta manera aprendieron.

##### **▪ Historia del colibrí –*sipi***

Cuenta una partera, que hace mucho tiempo había una mujer embarazada a punto de dar a luz y le avisó a su esposo, entonces él sin saber qué hacer se puso a afilar un cuchillo para sacar el bebé del vientre, sin la intención de matarla, pero con miedo de que eso ocurriera. Cuando de repente llegó una colibrí hembra y les dijo:

- ¿Cuál es el problema? Ustedes son personas grandes y sufren para tener los bebés, en cambio yo soy pequeñita, yo me arrodillo y pongo fácil los huevitos.-

Y le dijo a la mujer: -arrodílese así con las piernas abiertas y puje fuerte que así es como yo pongo mis huevos-. Y la mujer dio a luz sin inconvenientes.

Entonces, dice la partera: “el nido del colibrí se cocina en agua y se le da a las mujeres para no tener dolor durante el parto, pero es muy difícil de conseguir”.

*Siabi* son las complicaciones durante el parto por no seguir las recomendaciones alimentarias.

### ▪ Atención del parto

Recopilando la información contada por las mujeres entrevistadas: La mujer se sienta de cuclillas y se sostiene de una cuerda o un chinchorro, se coloca una tela limpia o una lona en el piso para recibir al bebé con cuidado que no se golpee en el piso; al nacer le cortan el cordón con unas tijeras o un cuchillo limpio, antiguamente lo cortaban con caña brava afilada, lo amarran con un hilo negro “para que no le de pujo y no se le salga el ombligo”. Una partera explica acerca del cordón:

“Desde el momento que nace se rezan los elementos con los que se va a cortar el cordón, se reza el agua con la que se va a bañar. Se hacen los nudos a la distancia de 4 centímetros cada uno, el cordón se amarra con un hilo grueso y al ombligo se le pone *tibwi oninai*- salivas de saltón- que son unas hojas de color rojo para que sane rápido.”

Algunas mujeres cortan el cordón ellas mismas, otras llaman a su esposo, o lo hace la partera. Esperan a que caiga la placenta y luego la entierran en una de las esquinas de la casa, hay quienes dicen que no debe enterrarse muy profundo, porque entonces las raíces de los dientes del bebé quedan también profundas, y en el momento de cambiar los dientes de leche, es difícil que se les caigan.

“Cuando el bebé nace, le sacan la baba de la boca con un algodón para que la voz quede clarita. El chamán reza el agua o una abuela que sepa, mientras tanto el bebé se pone en el chinchorro.”

## 5. Postparto

### ▪ Cuidados

Después del parto el padre y la madre del bebé no pueden arrancar yuca, deben estar en reposo y no pueden tener relaciones sexuales. No deben comer pescado ni bañarse en el río durante cinco días, que es cuando se reza el pescado. La mujer no puede comer yuca durante los siguientes 3 meses después del parto ya que es irritante y según los sikuni pasa a través de la leche materna y se le inflama la barriga al bebé. Sin embargo, casabe y mañoco si puede comer. La mujer debe evitar el olor del cerdo ya que contamina, y lo que la mamá come y huele lo recibe el bebé y se le transmite.

En palabras de una mujer de la comunidad Chaparral del resguardo:

“Después del parto la mujer debe guardar 45 días de dieta, no barre, no lava ropa, no alza cosas pesadas. Se baña con agua de hierbas y debe evitar el frío de la brisa que corre, al atardecer debe cuidarse de no serenarse, no puede salir de la casa, no debe comer pescado que no haya sido rezado, no puede comer yuca, plátano maduro, ni cerdo porque son muy irritantes y el ombligo todavía está muy crudito. Frutas se pueden comer todas.”

Las mujeres entrevistadas, hicieron énfasis en la importancia de los cuidados que debe tener el esposo, que serán descritos a continuación:

El esposo se cuida durante un mes y está en reposo, ya consideran que si empieza a trabajar el bebé se enferma. Hay que rezar la piedra con la que se afilan los cuchillos, el machete la peinilla y el palo que se va a cortar, “porque si no rezan estos materiales y el papá los toca, al bebé le sale sangre por el ombligo y se le puede reventar”.

Una de las mujeres entrevistadas en Corocito dice:



“A los bebés se les reza el pescado para que no los afecte *abisikei*<sup>1</sup>. Se humean con resina de caraña debajo del chinchorro todas las tardes para protegerlos de los *ainawi*. Se deben bañar todos los días con agua de paila roja hasta los 3 meses cuando se les quita el hilo negro de la mano. Cuando el bebé empieza a caminar se reza de nuevo el pescado porque va a empezar a comer solo. A los niños varones los educamos para trabajar, pescar, cazar y ser valientes y a las niñas se les enseña a cocinar tejer y atender las labores de la casa.”

### ▪ Duración

Acerca del tiempo que dura la dieta del postparto, dicen algunas que dura 15 días, otras que dura 40 días, pero si hacen énfasis en que el hombre no debe salir a trabajar durante 2 a 3 semanas ya que el niño se puede morir, porque se le revienta el ombligo.

El esposo no puede estar donde haya un muerto porque afecta al bebé.

### ▪ Lactancia

Para inducir la lactancia una mujer de Corocito dice:

“Se estruje una hoja de papaya con un poco de agua y se baña el seno dos a cuatro veces al día para que la mujer lacte y de buena leche, en una semana ya es una lechera. La hoja de batata se machaca y se lava los senos 4 veces al día, para que salga más leche. También sirve tomar agua de panela con una pizca de sal.”

### ▪ Planificación familiar

En uno de los recorridos etnobotánicos, un chamán dijo: “nosotros le hacemos un rezo a la mujer y con el polvo de la corteza de este árbol ya no vuelve a tener más hijos”

---

<sup>1</sup> *Abisikei*, de acuerdo con la información recopilada, es un debilitamiento que se produce por el ataque de los *ainawi* al consumir agua o pescado sin rezar.

Una mujer entrevistada acerca de este tema respondió que prefiere los métodos de la medicina moderna, ya que no creía que con un rezo fuera suficiente.

Otra mujer afirma que ella se hizo rezar del chamán, y que ha sido efectivo para no tener más hijos, después de tener seis.

## ▪ Causas de la enfermedad

Acerca de las causas de la enfermedad, un sabedor sikuni considerado el cacique del resguardo Wacoyo responde:

“Para entender las causas de la enfermedad, debemos remitirnos a la ley de origen y el concepto de *Ainawi*. Primero que todo es el agua, porque tiene un virus y si no invocamos a la madre del agua pa’akué, un recién nacido puede tener problemas, si toma agua sin rezar los *ainawi* lo desconocen, entonces le envían un virus para que le dé tos y se seque, le da *abisikei* (una afección causada por los espíritus del agua, que cursa con debilidad y adelgazamiento), lo que los blancos llaman tuberculosis y puede morir, o se le puede inflamar el estómago por las lombrices.

Por ataque de los espíritus de la naturaleza que habitan en los cerros o barrancos se producen derrumbes, y al quedar faltando una parte del cerro, se crean las puertas y ventanas de los *ainawi*.

Los *ainawi* también pueden causar enfermedad a un niño, si su mamá respira el frío de un muerto.

Por medio del pensamiento y por maleficios, se puede hacer que una persona se enferme. Por ejemplo, la envidia y las malas intenciones se vuelven como una flecha imaginaria que hace daño, o con un pedazo de ropa, se envasa y se hacen oraciones, si no se rescata el pedazo de ropa, se la persona puede morir.”

Al preguntar al cacique: ¿hay enfermedades por frío y calor?, responde: “El frío o el calor pueden empeorar la enfermedad que ya tiene, pero hace daño es cuando la persona ya está enferma.”

Otra de las causantes de enfermedad en el resguardo es en términos de un chamán:

“Los problemas en la comunidad Wacoyo son: el dinero, el cultivo de transgénicos, se está dejando de cultivar y mariscar, los monocultivos, las fumigaciones, los pollos alimentados con concentrado, el mal uso del internet y la música que cambia la psicología de la gente”.

## ▪ El diagnóstico en la Medicina Tradicional Sikuaní

El yopo (*Piptadenia peregrina*) es una planta sagrada para los sikuaní, y es la herramienta que utilizan los médicos tradicionales o chamanes para diagnosticar la enfermedad y junto con el capi (*Banisteriopsis caapi*) producen visiones, que el chamán interpreta para determinar el diagnóstico y el tratamiento (Ortiz, 1989).

Acerca del mito del yopo un chamán relata la historia:

“El gavilán primito o *jitijitiwabo* es un ave muy veloz, en su origen él tenía una tía llamada Jumendua que fue la que produjo el Yopo. Ese tal *jitijitiwabo* le pedía a la tía que le diera lo que ella sorbía, porque veía que ella empezaba a bailar y a ver cosas bonitas, entonces Jumendua le dijo:

-No sobrino, yo no puedo, porque eso es malo para usted y no se aguanta, la borrachera es muy dura. –

*Jitijitiwabo* le dijo que no, que él se aguantaba, entonces Tsamani le dijo:

- ¡*Jitijiti moya!*, que quiere decir, quédese callado, no moleste.

Entonces él siguió insistiéndole a ella, hasta que un día ella le dijo:

-bueno, yo le voy a dar, pero si usted empieza a quitarse la ropa, a saltar, eso no es culpa mía, usted tiene la culpa.-

Él accedió feliz. Jumendua no le dio en esa época, como suerben ahorita que le ponen un poco de polvo de ese y le dan a que ustedes suerban, ella hizo al contrario, ella tenía que hacer el amor con el esposo, y ella no quería presentársele al sobrino en esa manera, pero por su insistencia ella accedió, y le dijo usted es mi sobrino, a mí me da pena con usted, pero él que no y que no, entonces ya llegaron a tener la relación con el esposo y de una vez él quedó sin sentido, quedó borracho, y fue cuando él salió y Tsamani agarró al sobrino y lo rezó, hay una oración para poder sorber el Yopo, entonces Tsamani le dijo usted porqué hizo eso con su tía.

Tsamani decidió rezarlo: Empezó “*Jiti jiti kuluvalle, jiti jiti ikuluvalle, onnomava mavacarí*”, esa es la oración para poder sorber Yopo. Jitijiti, es ese pajarito y *onno* es el loro real que también come de esa pepa, él cuando está bien borracho se agarra con la pata y comienza a dar vueltas y a cantar, cuando dice *mavacarí*, es que está dando vueltas. Tsamani lo rezó y dijo:

-Donde usted vaya, tiene que haber yopo, y donde están los sikuni que son los que van a aprovechar. El que suerba eso verá cosas buenas y cosas malas-

Por eso nunca es bueno eso, porque si usted está bien borracho usted se quita su ropa y brinca y salta, y si lo rezan, usted luego se da cuenta que no sabía nada del mundo. En el nacimiento del yopo, hubo un baile de 12 años, el gavilán primito también quería apartarse con su combo y hacer lo mismo, pero sus pensamientos y espiritualidad no lo dejaron, entonces no pudo aguantarse. Si usted lo mira él no se está quieto. Así surgió el Yopo.”

## ▪ El tratamiento de la enfermedad

En palabras de un líder del resguardo:

“El chamán examina al enfermo, diagnostica con ayuda del yopo y el capi para determinar la enfermedad, luego selecciona el rezo para la condición específica del enfermo y le hace tomar agua rezada. Después le receta la medicina que puede ser: hierbas, bejucos, raíces, cortezas de árboles. Todo depende de la enfermedad que descubran en el paciente. El chamán le dice por cuanto tiempo es la curación o el tratamiento y le explica lo que no puede consumir: es la llamada dieta.”

## 5.1 Alimentación durante la menstruación, la gestación, el parto y el puerperio.

Al indagar acerca de los alimentos tradicionales, el chamán responde:

“Son el mañoco, casabe, ají, caldo de pescado, de chigüiro, carne molida, carne asada y yuca, el arroz y la papa no hacen parte de nuestra comida, el maíz

transgénico tampoco, ese hace que lleguen plagas, los pollos se enfermen y nosotros también.”

Continúa su relato diciendo:

“A mí me tocó como nómada, comíamos frutas silvestres, cuando era cosecha de moriche, comíamos moriche, cuando había cosecha de seje tomábamos chicha de seje, y animales si comíamos de todo: armadillo, mico, gusano, rana, culebra si nunca llegué a comer, así anduvimos, no sé qué era lo que buscaba mi padre la verdad, y eso fue un sufrimiento para nosotros como niños, porque aguantábamos hambre, si no había nos tocaba tomar agüita y dormir con eso, luego seguir caminando. Cuando conseguíamos un animalito, cocinarlo con agüita y tomar caldito. Pero papa, casabe y mañoco no, porque no siempre había.”

### **5.1.1 Alimentos tradicionales provenientes de plantas que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.**

#### **▪ Alimentación durante la primera menstruación**

Durante la primera menstruación la niña debe abstenerse de comer yuca, y es necesario rezarla porque de lo contrario en un mes “le duele el tuétano (los huesos) y se le caen todos los cabellos”. Tampoco puede comer frijoles y arvejas. Si puede comer coladas.

#### **▪ Alimentación durante la gestación**

Durante el embarazo se pueden comer todas las frutas y verduras sin restricciones, así como los cereales.

### **5.1.2 Alimentos tradicionales provenientes de animales que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.**

#### **▪ Alimentación durante la primera menstruación**

En cuanto a la dieta, los entrevistados coincidieron que la niña no debe comer pescado ni pollo; puede comer carne de aves como pájaro o paloma, pero no gallina “porque si se le

da, la niña se altera mucho”, además puede comer carne de vaca pero si está rezada. Estos alimentos se preparan en caldo o asados.. Si no rezan la comida, puede sentir dolor abdominal tipo punzada, ya que consideran que “le penetra el espíritu del animal”.

## ▪ Alimentación durante la gestación

Los indígenas sikuni son conocedores de gran variedad de alimentos provenientes de animales y plantas, así como de algunos alimentos comunes. A continuación se se mencionan estos alimentos en grupos de acuerdo a su clasificación y las concepciones relacionadas.

### ▪ Peces

Las personas entrevistadas coincidieron en que la mujer gestante no debe comer sierra, ya que este pez suele abrir las aletas, su cola se asemeja a un serrucho y puede inducir un parto prolongado, que sea muy doloroso o que el bebé no pueda nacer. Así mismo, dicen que la sierra produce calor en la noche e insomnio. Peces de la familia *bajiwí*, es decir los mataguaros no los comen para evitar que los niños nazcan con los ojos rojos y sean penosos. La anguila o *watsupi*, no se come ya que es guardián del agua e impide que los ríos se sequen.

El pez cucha o *werria (Panaque cochiliodon)*, está restringido en el embarazo porque los niño pueden nacer con “la piel cuarteada”.

Peces de la familia alcalde o pez aguja no se deben comer en el embarazo por su boca puntuda pueden producir abortos.

Las especies de peces de peces de la familia de las pirañas o caribe no se debe comer durante los tres primeros meses del embarazo, porque sus dientes son agudos y cortantes, entonces lo relacionan con los abortos.

Cuenta una mujer de Corocito:

“Yo tenía dos meses de embarazo y comí caribe que mi esposo pescó de la laguna, pero luego me empezó a doler demasiado la barriga y el mismo día aborté el bebé. Mi mamá siempre me decía, y yo como tenía hambre no respeté esas reglas.”

#### ▪ Mamíferos

No se debe comer las vísceras ni el cuello de ningún animal, ni ardillas o monos ya que se sujetan con su cola y consideran que el bebé se enreda con el cordón umbilical.

Tampoco las patas de ningún animal porque consideran que el bebé puede nacer con los pies torcidos. Una mujer de Corocito dice al respecto:

“No se deben comer las patas ni la cadera de ningún animal porque el bebé nace en posición de pies o se tranca para nacer. Mondongo tampoco debe comer porque se le pegan las tripas, el bebé se tranca y no nace bien. No debe comer ocarro porque su cola hace que la cabeza del bebé se tranque para nacer. La persona que cuida estas reglas puede tener el parto rapidito, como orinar”.

Según varios informantes, la mujer gestante no debe comer carne de: comadreja *mayawi*, porque el niño puede nacer con epilepsia, puerco espín porque puede nacer “chato”, con labio leporino o con los pies torcidos. Si come *mukuali*, que es el mico nocturno, el bebé puede nacer tartamudo. La cabeza del chigüiro no la debe comer porque el bebé nace con labio leporino. No se debe comer carne de lapa durante los 3 primeros meses de embarazo porque produce “karate”, unas manchas blancas en la piel como las que tiene la lapa. La carne de oso tampoco está permitida durante el embarazo.

#### ▪ Reptiles

Las tortugas, iguanas y sus respectivos huevos abundan en el resguardo Wacoyo durante el verano: noviembre, diciembre y enero, los sikuaní suelen comerlas. Sin embargo, durante el embarazo la tortuga no se debe comer ya que el bebé puede nacer con el cuello grueso y deforme; el morrocoy tampoco porque aprieta la cola, y dificulta el parto.

Un chamán habla acerca de *Sawaliwali*: “es una serpiente que vive en el agua, es la madre del trueno del rayo y de los huracanes. Si una persona hace bulla en una laguna, *Sawaliwali* se molesta y le envía enfermedad”.

- **Anfibios**

La rana *ku'mo* la comen las embarazadas para que el bebé nazca blanco. Algunas comunidades del resguardo no comen ranas, y no explican la causa.

- **Aves**

Se pueden comer algunas aves, evitando la cabeza y las patas, pero no los picaflones porque “el bebé nace pequeño”, tampoco patos porque puede nacer con los dedos pegados.

- **Insectos**

Comen *aleri* o mojojoi, que son larvas de cucarrones, que crecen en las palmas de moriche cortadas, los comen crudos vivos, o fritos, con casabe. No tienen restricciones para las mujeres embarazadas.

Los bachacos o *pübü* son las hormigas obreras. “Abundan en marzo y abril. La cola se come cruda o asada. Para comerlas es necesario bañarse antes de las 3 am, de lo contrario sale un chichón en la cabeza”.

Miel no la deben comer las mujeres gestantes, ya que “el bebé puede nacer con estrabismo”.

Una mujer de aproximadamente 110 años, según con lo informado por sus familiares ya que ella refiere que no recuerda su edad, pero que vivió en los tiempos de Guadalupe Salcedo. Durante la entrevista se le mostraron las imágenes de los animales de la región para preguntarle cuáles eran para el consumo y cuales no y respondió: “usted estando en la guerra y no habiendo más... ¿qué hace?... Comer lo que haya”.

- **Alimentación durante el postparto**

La mujer no puede comer yuca durante los siguientes 3 meses después del parto ya que es irritante y según los sikuni pasa a través de la leche materna y se le inflama la barriga al bebé. Sin embargo, casabe y mañoco si puede comer.



### **5.1.3 Alimentos comunes que se asocian con el ciclo reproductivo de la mujer.**

El cacique menciona que la papa no es un alimento tradicional para los sikuani, por lo cual hay que rezarla antes de comerla, de lo contrario produce caída del cabello. El arroz y el maíz transgénico tampoco hacían parte de su alimentación. Además afirma que el agua ajena al resguardo que no haya sido rezada puede producir diarrea.

## **5.2 Concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la salud de la mujer en la medicina tradicional sikuani y otros sistemas médicos**

En Sri Lanka siguen rituales de la primera menstruación que consisten en cuidar a la niña durante los días que dura el sangrado menstrual con una dieta libre de pescado, aceites, especias y alimentos que consideran calientes. La niña es aislada en una casa de la menstruación, donde no debe ser vista de los hombres, le cubren la cabeza con una tela y alguna mujer de la familia está acompañándola permanentemente. Al finalizar la menstruación realizan un baño con cúrcuma, savia de un árbol y sándalo, luego hacen una comida de celebración con la familia e invitados (Winslow, 1989).

De acuerdo con la medicina tradicional china, la menstruación, el embarazo y el postparto son consideradas condiciones de mayor susceptibilidad a la invasión por frío, por lo cual los alimentos de características calientes son necesarios para restaurar el balance y la vitalidad. Las comidas calientes como los escarabajos asados, la serpiente cascabel y la carne de perro son tratamientos ancestrales para tonificar la sangre. Las mujeres embarazadas están debilitadas por su condición, por lo cual deben evitar un exceso de comidas frías, y preferir alimentos calientes, cuidando de no excederse, de lo contrario también puede consumir la sangre. (Ludman, 1984)

Desde la medicina tradicional china el postparto es un periodo en el cual la mujer cursa con deficiencia de energía y sangre, y se encuentra vulnerable a la invasión de frío y/o calor, es considerado como el periodo de mayor debilidad del ciclo vital femenino, y por los

anteriores factores hay una predisposición a lo que en medicina moderna se llama depresión postparto. Tradicionalmente, las mujeres en China siguen un ritual llamado *Zuo yuezi* durante el postparto, que significa “mes dorado” y que consiste en un conjunto de prácticas tradicionales y creencias que han sido enseñadas de generación en generación para recuperar la vitalidad y evitar problemas de salud en el futuro. (Liu *et al*, 2006; Raven, Chen, Tolhurst , & Garner, 2007)

Debido a que el puerperio es un periodo de mayor debilidad para la mujer, en el que hay una deficiencia de Qi y Sangre, tradicionalmente, las mujeres en China consumen más comida de lo usual, con el fin de restaurar esas deficiencias, cuidando que los alimentos sean calientes o cálidos, y que sean ricos en proteínas para tonificar la sangre, ayudar en la recuperación, en la expulsión de los loquios y a estimular la lactancia. No obstante cuidan de no comer alimentos muy calientes debido a que produce inquietud en los bebés y sangrados nasales en las mujeres. Durante los tres primeros días del nacimiento, no bañan a los bebés para protegerlos del frío. (Raven, Chen, Tolhurst y Gardner, 2007; Hung, 2001)

En la medicina tradicional mapuche de Chile se considera el equilibrio entre el frío y el calor un elemento fundamental para mantener la salud. Es así como durante la gestación siguen un régimen alimenticio específico, evitan participar en determinadas actividades sociales y laborales, buscan mantenerse acompañadas con el fin de prevenir el encuentro con espíritus que puedan afectar la salud de la gestante y el bebé (Alarcón y Nahuelcheo 2008).

En Ghana, una comunidad rural africana las mujeres gestantes evitan alimentos como los caracoles, las ratas, las serpientes, las ratas y los pulmones de cualquier animal, y explican que se debe a sus propiedades calientes que pueden producir malformaciones fetales y complicaciones en el parto (Arzoaquoi *et al*. 2015).

Los embera y wounaan de Chocó cuidan a la mujer gestante de levantar objetos pesados, en la dieta evitan alimentos que se asocian a malformaciones fetales y complicaciones durante el parto, de acuerdo a las funciones, forma y tamaño del animal o sus partes (Oviedo *et al* 2014).

El cuidado de las gestantes del resguardo zenú en Córdoba consiste en evitar levantar objetos pesados, realizar oficios que requieran esfuerzo para la gestante, prevenirse de exponerse al sol, al calor del fuego directo y al frío. Restringen la actividad sexual durante los últimos meses de la gestación. En cuanto a la alimentación prefieren las frutas y gran cantidad de líquidos, con el fin de mantener el líquido amniótico del bebé (Ramos, 2011).

## 6. Discusión

### 6.1 Cuidados de la mujer sikvani

En primer lugar se encontró que para los sikvani del resguardo Wacoyo, los momentos más importantes en la vida reproductiva de una mujer son: la primera menstruación, la gestación, el parto y el postparto. Retomando las anotaciones de Bodoque (2011) acerca del ciclo vital y los componentes que lo construyen en diferentes entornos: los fenómenos biológicos, psicológicos, sociales y culturales; encontramos que la división de las etapas del ciclo reproductivo de la mujer sikvani tiene una notable influencia biológica, debido a que están marcadas por cambios fisiológicos en la mujer y además está marcadas por cambios socioculturales.

La primera menstruación es considerada un periodo de transición de niña a mujer, que señala un momento de vulnerabilidad física y de ajuste a sus nuevas responsabilidades socioculturales, por esta razón, los sikvani consideran necesario presentarle la niña a los espíritus a través del rezo del pescado, con el fin de evitar enfermedades. El rezo del pescado es el ritual de paso más importante para la etnia sikvani del resguardo Wacoyo y es considerado como un mecanismo de protección contra el ataque de espíritus y enfermedades para el recién nacido y la niña durante su primera menstruación.

Se observó que el agua y los animales que provienen de ella están restringidos durante la primera menstruación y esto ha sido reportado en otras culturas indígenas. Por ejemplo, Winslow (1980) en su estudio etnográfico realizado en Sri Lanka, relata los cuidados de la niña durante su primera menstruación: la aíslan en una casa de la menstruación, le cubren la cabeza, no deben verla los hombres, debe estar acompañada de mujeres, no se baña hasta el cese del sangrado, evitan comer alimentos que consideran calientes como carnes, pescado, especias y aceite.

Es interesante anotar que en comunidades tradicionales tan distantes como los indígenas de Sri Lanka y los sikvani tengan varios aspectos en común, entre las que se encuentran: la niña es aislada en una “casa de la menstruación”, debe consumir alimentos ligeros, evitan el pescado, no se bañan durante esos días, hay un baño ritual al cese de la menstruación con agua y hierbas, le cubren la cabeza a la niña para no ser vista por los

hombres, la cuidan mujeres de la familia y evitan dejarla sola, así como la concepción de fuerzas espirituales que pueden afectar la salud de la niña.

Se encontró que existen diferencias entre las descripciones hechas por Reichel (1943) con respecto al rezo del pescado, y lo observado y relatado durante el presente estudio. Por ejemplo, la casa tradicional *tulima* que Reichel menciona, ya no hace parte de las prácticas actuales ya que la niña está en un chinchorro alto de la misma casa. Los bailes y cantos alusivos al rezo del pescado que también menciona, ya no hacen parte de rezo del pescado actual en el resguardo. Así mismo, se observó en los relatos que este ritual se celebra de manera distinta a la que presenciaron los informantes y sus ancestros, lo que refleja que las prácticas tradicionales han cambiado, esto puede deberse a las transformaciones socioculturales y territoriales que han sufrido los sikuani.

En cuanto al canto tradicional del rezo del pescado, los rezanderos, abuelas y chamanes, conocen el canto de memoria y lo han mantenido de generación en generación. Se encontró que el canto que describe Ortiz (1989) se asemeja a los cantos que hacen parte del ritual en la actualidad.

La historia de *Bakatsolowa*, de la niña que se convirtió en sirena y la interpretación que le dan: como un aviso de lo que puede suceder si no se siguen rigurosamente los cuidados de la niña durante la primera menstruación, refleja que entre los modelos explicativos de la enfermedad, los aspectos míticos y espirituales ocupan un lugar importante en el pensamiento sikuani.

Respecto a las restricciones alimentarias durante la gestación, observamos que en la medicina tradicional sikuani se hacen por asociación con las partes del animal y su relación con la gestante y el feto, ya que de acuerdo a su visión, el animal una vez ingerido puede ocasionar malformaciones al bebé, circular de cordón, inducir abortos o prolongar el trabajo de parto y esto depende de las características de los animales, por ejemplo en la forma de los dientes de los peces, la forma de la boca, sus aletas, en los mamíferos la capacidad de agarre de la cola, el tamaño y las partes del animal.

De acuerdo con lo descrito anteriormente existe una relación entre las motivaciones para las restricciones alimentarias durante la gestación de los sikuani con otras comunidades indígenas. Por ejemplo la mujer embera evita comer alimentos de gran tamaño para

prevenir complicaciones durante el parto, la mujer mapuche evita comer huevos con doble yema para evitar que tener gemelos. (Oviedo *et al.* 2015; Alarcón y Nehuelco 2008)

Podríamos considerar que las restricciones alimentarias durante la gestación para estas comunidades indígenas se deben a la personificación del animal y a su relación con seres espirituales, por lo tanto al ingerir partes del animal, los atributos de éste se manifiestan dentro del cuerpo de la gestante y pueden ocasionar enfermedad, malformaciones o pérdida de la gestación.

También se encontraron restricciones de actividades sociales y labores pesadas durante el embarazo tanto en los sikuni del resguardo Wacoyo, como en estudios realizados con otras comunidades indígenas. Cabe anotar que en varias comunidades, incluida la sikuni, coinciden en que es necesario evitar que la mujer embarazada asista a funerales, debido a la concepción de “un frío” que entra en el cuerpo y produce enfermedad. (Oviedo *et al.*, 2014)

El parto es concebido como un evento natural, y cuya posición es de cuclillas, lo que coincide con las prácticas tradicionales del parto de otras comunidades indígena. Sin embargo, actualmente los promotores de salud, enfermeras y médicos de Puerto Gaitán, están haciendo un seguimiento riguroso a las gestantes con el fin de prevenir complicaciones durante el parto, lo que repercute en un impacto en sus prácticas tradicionales de cuidado.

Cabe resaltar que las prácticas tradicionales de cuidado y alimentación durante el mes postparto no solo son seguidas por la mujer sino también por el papá del niño, y están encaminadas a prevenir enfermedades al bebé. Para los sikuni, las actividades que realiza el padre como cortar leña y hacer trabajos pesados están directamente relacionadas con la salud del bebé. Esta práctica de la cuarentena para el papá del bebé resulta ser un elemento que difiere de estudios previos en otras comunidades indígenas.

Las restricciones alimentarias de los sikuni durante la menarquia están relacionadas con el agua, el pescado y sus espíritus, pero no se encontró asociación con el frío y el calor como parámetro para la selección de alimentos. Según los entrevistados, el frío y el calor pueden agravar una condición que ya esté establecida pero no son la causa de la enfermedad, ni son características a través de las cuales clasifican los alimentos.

Los mitos de origen tienen una influencia notoria en las costumbres de los habitantes del resguardo Wacoyo, en su asociación con los animales, las plantas y los elementos de la naturaleza y está influenciada por las explicaciones mitológicas que tienen de lo que les rodea. De esta manera, los modelos explicativos de sus concepciones del mundo, la salud y la enfermedad tienen su fundamento en su cosmovisión.

Durante el embarazo, las restricciones alimentarias de los sikuni están relacionadas con las entidades espirituales que protegen a los animales, además con las partes del animal que pueden ser consumidas de acuerdo a su forma y funciones. Por ejemplo durante la gestación se prohíbe el consumo de la cabeza, el cuello, la cola y las patas de los animales, debido a que pueden producir malformaciones fetales, o pueden ocasionarse abortos, prolongación del trabajo de parto y circulares del cordón umbilical. Así mismo se restringe el consumo de animales con dientes filosos por que pueden cortar el cordón umbilical y ocasionar pérdida de la gestación durante el primer trimestre. Los animales que usan su cola para agarrarse, también están prohibidos ya que pueden enredar el cordón umbilical.

Desde la medicina tradicional sikuni, la menstruación, el parto y postparto son momentos en los cuales la mujer es susceptible al ataque de los *ainawi* del agua- que son espíritus causantes de enfermedad. Por lo cual consumo de agua y animales acuáticos pueden ocasionar *abisikei*, que es una enfermedad secundaria a la ingesta de agua y alimentos no rezados. Para los sikuni es muy importante rezar el agua y los peces después de la primera menstruación y el parto, con el fin de prevenir el ataque de los *ainawi*.

En el resguardo Wacoyo, las mujeres durante la primera menstruación se cuidan del agua y de los alimentos que provienen de ella, no salen de la casa y prefieren alimentos como las aves y comida ligera. Esto coincide con las prácticas de los indígenas de Sri Lanka, que siguen las mismas restricciones. Adicionalmente, los sikuni evitan bañarse hasta que el agua no haya sido rezada y coinciden con los indígenas de Sri Lanka en la práctica de baños rituales con agua y hierbas.

En la medicina tradicional sikuni las restricciones alimentarias están relacionadas con las entidades espirituales que protegen a los animales y con las partes del animal que pueden ser consumidas de acuerdo a su forma y funciones. Por ejemplo durante la gestación se prohíbe el consumo de la cabeza, el cuello, la cola y las patas de los animales, debido a que pueden producir malformaciones fetales, o pueden ocasionarse abortos, prolongación del trabajo de parto y circulares del cordón umbilical. Así mismo se restringe el consumo

de animales con dientes filosos por que pueden cortar el cordón umbilical y ocasionar pérdida de la gestación durante el primer trimestre. Los animales que usan su cola para agarrarse, también están prohibidos ya que pueden enredar el cordón umbilical.

La medicina tradicional sikuni y los sistemas médicos discutidos previamente (medicina tradicional: embera, mapuche, china, zenú y de Sri Lanka) coinciden en considerar que la menstruación, el parto y el postparto son momentos en que la mujer tiene mayor vulnerabilidad a enfermarse, por lo cual se sugieren cuidados especiales en esos momentos del ciclo vital femenino, entre las que se encuentran evitar bañarse durante los primeros días de la menarquia, la menstruación y el postparto, seguir una dieta específica, restringirse de ciertas actividades y seguir las instrucciones de los mayores.

En la medicina tradicional sikuni, el diagnóstico lo hace el chamán utilizando una preparación con el yopo y el capi y sus conocimientos espirituales como herramientas. El tratamiento consiste en mayor medida en rezos, prescripción de plantas talismanes y dieta.

Durante las visitas a la comunidad y las entrevistas realizadas se observó que la disponibilidad de los recursos naturales de flora y fauna se está reduciendo. Hay actividades de siembra de monocultivos que amenazan la biodiversidad. Se están talando bosques para la crianza de ganado vacuno y monocultivos de caucho. Los árboles de marañón y frutales se están talando para arrendar el terreno a empresas.

A partir de la revisión de los antecedentes del pueblo sikuni y del resguardo wacoyo, así como de las entrevistas, se observó que la colonización y el conflicto armado han repercutido en la transformación de las prácticas tradicionales, y en su alimentación. Una abuela mayor respondió en la entrevista, que debido a la guerra, no seleccionaban los alimentos de acuerdo a la época del año y la condición específica de salud, en sus palabras dijo: “usted estando en la guerra y no habiendo más... ¿qué hace?... Comer lo que haya”.

Desde luego, la disponibilidad de animales para cazar ha disminuido notablemente, como lo perciben los entrevistados, así como la demanda ha aumentado, y el conocimiento acerca de los tiempos específicos para cazar ciertos animales no es muy notorio en los sikuni del resguardo wacoyo, lo que puede constituir una amenaza para la biodiversidad de la zona. Así mismo los efectos de los procesos históricos y socioculturales que ha sufrido la etnia sikuni, pueden haber influido en la pérdida de conocimiento acerca de la



---

selección sistemática de alimentos durante las diferentes épocas del año ya que en estudios previos Plata (2005) encontró que el pueblo sikuani tiene un amplio conocimiento del uso de la fauna, sin embargo en las entrevistas realizadas en el resguardo, no se encontró que practiquen una caza selectiva en diferentes temporadas del año.

Así mismo, durante las visitas a la comunidad y las entrevistas realizadas se observó que la disponibilidad de los recursos naturales de flora y fauna se está reduciendo. Hay actividades de siembra de monocultivos que amenazan la biodiversidad. Se están talando bosques para la crianza de ganado vacuno y monocultivos de caucho. Los árboles de marañón y frutales se están talando para arrendar el terreno a empresas.



# 7. Conclusiones y recomendaciones

## 7.1 Conclusiones

- En la concepción sikuani los cuidados que se siguen durante la primera menstruación mujer son de gran relevancia para prevenir complicaciones relacionadas con la menstruación y la salud en general. Así mismo conciben que el seguimiento adecuado de los rituales de inicio de la primera menstruación protege también a la familia de la niña y al mismo tiempo le asegura un buen compañero marital.
- Los ciclos del periodo fértil de la mujer y sus momentos de transición son de gran importancia para el cuidado de la salud, por lo cual siguen ciertas restricciones y recomendaciones alimentarias para evitar la enfermedad.
- El rezo del pescado es la ceremonia más importante de la etnia sikuani, ya que constituye una prevención contra el ataque de espíritus y enfermedades.
- Los mitos de origen influyen notoriamente la relación del sikuani con el ambiente y su manera de percibir la realidad. De esta manera, los dueños espirituales de los animales tiene un papel importante en la relación del hombre con los recursos naturales ya que a ellos es necesario pedir permiso para consumir alimentos provenientes de esos animales.
- La selección de los alimentos es un factor importante en el proceso de salud y enfermedad para los sikuani.
- La mayor parte de las restricciones alimentarias están relacionadas con el consumo de carnes.

- Las mujeres gestantes sikvani siguen pautas de alimentación, prohibiciones de participar en determinados eventos sociales y la prevención del encuentro con espíritus que puedan afectar a la mamá o al feto.
- La alimentación ocupa un lugar importante en la prevención de complicaciones durante la gestación tales como: abortos, malformaciones y malposiciones fetales y complicaciones durante el trabajo de parto.
- El parto es considerado un evento natural, que la mujer puede hacer por sí misma y solo en ocasiones necesita la ayuda de su esposo o una partera. Persiste la costumbre tener el parto en su casa y solo cuando hay complicaciones asisten al hospital.
- Los cuidados durante el postparto son extensivos tanto a la mujer como al papá del niño e incluyen cuidados alimentarios, restricciones de actividades que impliquen esfuerzo y abstención de relaciones sexuales.
- El pueblo sikvani ha sufrido transformaciones a lo largo de la historia, que han repercutido en sus tradiciones y prácticas alimentarias, como el ingreso de otro tipo de alimentos al resguardo Wacoyo, que modifica su dieta tradicional y el modo de producción agrícola.
- La siembra de monocultivos en el resguardo puede generar un impacto en la nutrición y la salud de la comunidad, así como en sus prácticas alimentarias tradicionales y sus concepciones.
- La medicina tradicional sikvani coincide con otros sistemas médicos tradicionales en considerar que la menstruación, el parto y el postparto son momentos en que la mujer

tiene mayor vulnerabilidad a enfermarse, por lo cual se siguen cuidados especiales que propenden por el bienestar de la mujer.

## 7.2 Recomendaciones

- Estudiar el impacto del uso alimentario de los recursos naturales de fauna y flora en el resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán.
- Investigar acerca del impacto ambiental y nutricional del ingreso de monocultivos y nuevos alimentos al resguardo que no hacen parte de sus productos tradicionales.
- Es necesario evaluar el impacto de los cambios alimentarios que ha sufrido la comunidad en los ciclos reproductivos de las mujeres sikuani.
- Crear espacios de diálogo de los habitantes del Resguardo Wacoyo con las instituciones de salud con el fin de preservar el conocimiento etnomédico de los sikuani, y generar modelos de atención en salud que sean pertinentes para la atención en salud a la mujer sikuani y su familia

## 8. Bibliografía

Alarcón, A., y Nahuelcheo, Y. (2008) Creencias sobre el embarazo, parto y puerperio en la mujer mapuche: conversaciones privadas. *Chungara Revista de Antropología Chilena* 40 (2), 193-202

Alarcón M, A. M., Vidal H, Aldo, y Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061-1065.

Ariza, E., Polanco, R., Yepes, A., y Suárez, A. (2006) *Matavén: territorio, cultura y paisajes*. Bogotá, Colombia: Instituto Colombiano de Antropología e Historia.

Arocha, J., y Friedemann, N. S. (1982). *Herederos del jaguar y la anaconda*. Bogotá, Colombia: Carlos Valencia Editores. Recuperado de <http://www.banrepcultural.org/node/19048>

Arzoaquoi, S. S., Essuman, E. E., Gbagbo, F. Y., Tenkorang, E. Y., Soyiri, I., y Laar, A. K. (2015) Motivations for food prohibitions during pregnancy and their enforcement mechanisms in a rural Ghanaian district. *Journal of Ethnobiology and Ethnomedicine* 11(1), 59 doi 10.1186/s13002-015-0044-0

Bodoque, Y. (2001). Tiempo biológico y tiempo social. Aproximación al análisis del ciclo de vida de las mujeres. *Revista Gazeta de Antropología* (17). Recuperado de <http://hdl.handle.net/10481/7472>

*Clásico de Medicina Interna del Emperador Amarillo-Las Preguntas Simples (HuangTi Neijing Su Wen)*. (1979). Beijing: Salud del Pueblo.

Colección Orinoco. (2013) Preserving the material culture of the indigenous societies of the Venezuelan Amazon. Santiago de Compostela, España. Recuperado de <http://www.orinoco.org/apg/lopeopleindiv.asp?lang=es&people=hiwi#/discover/hiwi>

Lee, D. T., Ngai, I. S., Ng, M. M., Lok, I. H., Yip, A. S., y Chung, T. K. (2009). Antenatal taboos among Chinese women in Hong Kong. *Midwifery*, 25(2), 104-113.  
<https://doi.org/10.1016/j.midw.2007.01.008>.

Guerin, P. (2000). *Dietoterapia energética*. Barcelona, España: Miraguano ediciones.

Hung, P. (2001). Traditional Chinese customs. *Complementary Therapies in Nursing & Midwifery*, 202-206.

Jernigan, K. A. (2011). Dietary restrictions in healing among speakers of Iquito, an endangered language of the Peruvian Amazon. *Journal of ethnobiology and ethnomedicine*, 7(1), 20. <http://www.ethnobiomed.com/content/7/1/20>

Kastner, J. (2008). *Chinese Nutrition Therapy*. Stuttgart, Alemania: Thieme Publishing Group.

León, A. M. (2009) Alimentación, nutrición y creencias alimentarias en San Martín de Amacayacu. Un estudio etnográfico. *Revista Mundo Amazónico* 2:249-269, 2011

Liu, N., Mao, L., Sun, X., Liu, L., & Cheb, B. y. (2006). Postpartum practices of puerperal women and their influencing factors in three regions of Hubei, China. *BMC Public Health*, 6(1), 274.

Ludman, E. &. (1984). Yin and yang in the health-related food practices of three Chinese groups. *Journal of Nutrition Education*. 16(1), 3-5.

Maciocia, G. (2001). *Los fundamentos de la medicina china*. Cascais: Aneid Press.

Maciocia, G. (1998). *Obstetrics and Gynecology in Chinese Medicine*. Londres: Churchill Livingstone.

Marié, E. (2006). *Compendio de medicina china*. Madrid, España: Edaf.

Mayca, J., Palacios, E., Medina, A., Velásquez J.E., Castañeda, D. (2009) Percepciones del personal de salud y la comunidad sobre la adecuación cultural de los servicios materno perinatales en zonas rurales andinas y amazónicas de la región Huánuco. *Rev Perú Med Exp Salud Pública*. 2009;26(2):145-60

Ministerio de Cultura. (2010) Sikuni, entrañables defensores de su territorio. Recuperado de: [http://www.mincultura.gov.co/areas/poblaciones/noticias/Documents/Caracterización del pueblo Sikuni.pdf](http://www.mincultura.gov.co/areas/poblaciones/noticias/Documents/Caracterización%20del%20pueblo%20Sikuni.pdf)

---

Ministerio de Salud. (1993) Resolución No. 008430 DE 1993. Recuperado de: <https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/DE/DIJ/RESOLUCION-8430-DE-1993.PDF>

Ministerio del Interior. (2010) Plan de salvaguarda del pueblo indígena Sikvani del medio río Guaviare. Recuperado de [http://siic.mininterior.gov.co/sites/default/files/p.s\\_sikvani\\_medio\\_rio\\_guaviare.pdf](http://siic.mininterior.gov.co/sites/default/files/p.s_sikvani_medio_rio_guaviare.pdf)

Ortiz, F. 1989. Botánica médica guahibo. Plantas medicinales, mágicas y psicotrópicas utilizadas por los sikvani v cuiba (llanos orientales de Colombia). *Caldasia* 16 (76): 14-22

Ortiz, F. 1989. El rezo del pescado: Ritual de pubertad femenina entre los Sikvani y Cuiba. *Maguaré* 6(6-7), 27-67.

Oviedo, M., Hernández A., Mantilla B., Arias K., y Florez N. (2014) Comunidades Embera y Wounaan del departamento de Chocó: prácticas de cuidado durante el proceso de gestación. *Rev. Fac. Nac. Salud Pública* 32(2): 17-25

Papalia, D., Wendkos, S., Duskin, R. (2001) *Desarrollo Humano*. México: McGraw Interamericana. Octava edición.

Patsek, S., & Karin, H. (2001). *Medicina Tradicional China para Mujeres*. Madrid: Arkano Books.

Plata, A.M. (2005). *Importancia de la fauna silvestre en la etnia Sikvani, comunidad de Cumariana, selva de Matavén, Vichada, Colombia* (Tesis para optar el título de Especialista en Gerencia del Medio Ambiente y Prevención de Desastres). Universidad Sergio Arboleda, Bogotá, Colombia

Ramos C. (2011). *Prácticas culturales de cuidado de gestantes indígenas que viven en el Resguardo Zenú ubicado en la Sabana de Córdoba*. (Tesis de Maestría) Universidad Nacional de Colombia, Bogotá, Colombia

Raven, J.H., Chen, Q., Tolhurst, R.J., Garner, P. (2007) Traditional beliefs and practices in the postpartum period in Fujian Province, China: a qualitative study. *BMC Pregnancy Childbirth*. 7:8 Doi: <http://dx.doi.org/10.1186/1471-2393-7-8>

Reichel, G. ( 1943). La cultura material de los indios Guahibo. *Revista del Instituto Etnológico Nacional*: 1, 437-506. Recuperado de <http://www.icanh.gov.co/index.php?idcategoria=8137>

Restrepo, Eduardo (2015). El proceso de investigación etnográfica: Consideraciones éticas. *Etnografías Contemporáneas*. 1 (1), 162-179.



Rojas, C. D. (2002). *El conflicto entre tradición y modernidad: Constitución de la identidad cultural indígena Bribri*. San José, Costa Rica: Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO), Sede Académica de Costa Rica.

Rojas, E., Ayala, José., Gallo, H. Serna, C. (2007) Colombia una nación multicultural. DANE. Recuperado de: [http://www.dane.gov.co/files/censo2005/etnia/sys/colombia\\_nacion.pdf](http://www.dane.gov.co/files/censo2005/etnia/sys/colombia_nacion.pdf)

Rubio, H., Ulloa, A. y Rubio, M. (1998) *Tras las huellas de los animales. 23 especies del Chocó biogeográfico*. Fundación Natura Unidad Administrativa Especial del Sistema de Parques Nacionales Naturales ICAN OREWA. Bogotá, Colombia. 167p.

Sánchez, L. F. (2003) *Caracterización de los grupos humanos rurales de la cuenca hidrográfica del Orinoco en Colombia*. Instituto de Investigación de Recursos Biológicos Alexander von Humboldt, Bogotá, 1-79. Recuperado de: <http://www.bdigital.unal.edu.co/6918/#sthash.VrFUNS4R.dpuf>

Sánchez, L. F. (2003) *Los pueblos indígenas en Colombia: Derechos, políticas y desafíos*. Bogotá, Colombia: UNICEF

Suárez, C. J. (2008). "Informe sobre la Integridad Cultural de los Pueblos Yukpa, Chimila, Wiwa, Sikuaní y Saliba". Bogotá. Ministerio de Cultura - ICANH. Recuperado de <http://www.mincultura.gov.co/areas/poblaciones/noticias/Documents/Caracterizaci%C3%B3n%20del%20pueblo%20Sikuaní.pdf>

Urrego, D. Z. (2010). Abordaje de la Medicina Alternativa como sistema médico complejo en la Universidad Nacional de Colombia. *Revista de la Facultad de Medicina*, 58(2), 155-156.

Urrego, D. Z. (2013) *La Medicina Tradicional China: Un abordaje desde los sistemas médicos complejos*. Bogotá, Colombia: Editorial Universidad Nacional de Colombia.

West, Z. (2002). *Acupuncture in pregnancy and childbirth*. China: Elsevier.



## **A. Anexo: Carta a los Líderes del Resguardo Wacoyo**

Bogotá, Julio 29 de 2016

Señores

Autoridades indígenas Resguardo Wacoyo

Por medio de la presente se extiende al Resguardo Wacoyo el consentimiento informado para realizar el proyecto de investigación “Concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la mujer en la Medicina Tradicional Sikvani del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta.”

Se anexa el resumen de la propuesta.

Cordialmente,

Luisa Fernanda Cubillos

Estudiante Maestría en Medicina Alternativa

Facultad de Medicina

Universidad Nacional de Colombia

## **B. Anexo: Consentimiento informado**

### **Consentimiento informado**

Consentimiento Informado para realizar el estudio: **Concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la mujer en la Medicina Tradicional Sikuni del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta.**

Este Formulario de Consentimiento Informado se dirige a los líderes del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta

Nombre del Investigador: Luisa Fernanda Cubillos Cuadrado  
Director: Manuel Esteban Mercado.  
Tutor: Carlos Alberto Vásquez Londoño  
Juan José Vieco Albarracín  
Universidad Nacional de Colombia

### **Propósito**

Este estudio consiste en una investigación de las prácticas y concepciones relacionadas con la alimentación de la mujer sikuni durante los distintos momentos de su ciclo vital, que incluyen la selección de alimentos, sus prohibiciones, rituales y mitos asociados.

El propósito del estudio es expandir el conocimiento de la atención integral a la mujer, articular adecuadamente un diálogo de saberes entre la medicina tradicional indígena, la medicina moderna y otros sistemas médicos tradicionales, fortalecer el conocimiento tradicional y las prácticas de cuidado de la mujer al interior de la comunidad, contribuir al desarrollo del plan de vida en el resguardo Wacoyo.

En esta propuesta se plantea una metodología etnográfica, en la que el investigador realizará entrevistas, recorridos etnobotánicos, y observará el estilo de vida de los Sikuni en la comunidad Wacoyo participando en sus actividades, a su vez se requiere una participación activa de algunos miembros de la comunidad, y se contará con el seguimiento de los líderes comunitarios locales durante la ejecución del mismo, de manera que el manejo de la información obtenida siempre se concertará previamente. Los resultados del estudio serán socializados a la comunidad del resguardo Wayoco mediante un documento escrito y se espera estos constituyan un aporte a la preservación del conocimiento de la

medicina tradicional sikuani, contribuyan al plan de vida que está desarrollando la comunidad, y servir para nuevas investigaciones.

### Formulario de Consentimiento Informado

Yo, \_\_\_\_\_ como líder del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán he sido informado acerca del proyecto de investigación **Concepciones y prácticas alimentarias asociadas al cuidado de la mujer en la Medicina Tradicional Sikuani del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán- Meta**. Entiendo que el propósito del estudio es, además de académico y un producto de tesis de Maestría de la Universidad Nacional de Colombia, una contribución a la comunidad.

La metodología a utilizar incluye recorridos etnobotánicos guiados por conocedores de las plantas medicinales, entrevistas a sabedores, líderes y mujeres, con participación activa de los investigadores en las actividades tradicionales.

Entiendo que se mantendrá confidencialidad de la información y no será socializada sin previa autorización de los participantes y los líderes de la comunidad, y los nombres de los participantes no serán utilizados sin previa autorización de los mismos.

A cada participante se le explicará el propósito del estudio, que su participación es totalmente voluntaria, y tiene la libertad de retirar su consentimiento en cualquier momento.

Como líder local del Resguardo Wacoyo de Puerto Gaitán, consiento que esta investigación se realice en nuestra comunidad.

Firmo el Día        Mes        Año.

Nombre:

Cédula:

Firma: