

OPINIONES Y ENSAYOS

Homeopatía: una alternativa en la medicina

Andrés Marín Baez. Estudiante de la Maestría en Medicina Alternativa. Facultad de Medicina. Universidad Nacional de Colombia
afmarinb@unal.edu.co

Durante el desarrollo de la historia el hombre ha buscado dar explicación a los fenómenos que afectan el transcurrir de sus acciones y por ende los procesos que vive día a día; uno de ellos es el proceso de salud - enfermedad que afecta de manera general al desarrollo y a la correcta interacción del hombre con la vida. Así mismo es necesario entender cómo la medicina a lo largo de la historia ha pretendido minimizar la enfermedad y promover la salud y para ello ha concebido su abordaje desde diferentes sistemas médicos complejos, entre ellos los que propone la homeopatía.

Hipócrates, en el siglo V a.c., afirmó que había dos métodos para tratar las enfermedades: uno, el tratamiento con contrarios donde un medicamento se utilizaba para oponer o contrarrestar los síntomas y signos de la enfermedad, y por otro lado, el tratamiento con similares que estimulaba la capacidad curativa propia del organismo. Posteriormente, en el siglo II d.c., Galeno postuló la ley de los contrarios y relegó al olvido el tratamiento con similares. Por eso se puede afirmar que el padre de la medicina oficial o alopática es Galeno (Navas, 2008).

A finales del siglo XVIII ninguna teoría podía apartarse del modelo científico por el riesgo de ser denominada como no científica y por ende, falsa; por lo tanto, para ser considerada y avalada era necesario que se ajustara a la racionalidad médica del momento; sin embargo, aparece el doctor Samuel Hahnemann en 1796, médico alemán, fundador de la homeopatía como sistema médico, introdujo y desarrolló el concepto de energía vital en homeopatía basado en las observaciones realizadas por él, en las que comprobó que las sustancias diluidas en agua más allá de sus componentes químicos (sustancia inmaterial) y luego sacudidas manualmente, tienen la capacidad de producir cambios en el organismo, como en las personas que padecían alguna enfermedad les devolvía un estado de bienestar haciendo desaparecer los síntomas presentes. Dicha sustancia administrada a los individuos era compatible e interaccionaba con una esfera dinámica e inmaterial del individuo, a la cual llamó la energía vital o fuerza vital (Doctrina Homeopática, 2005).

Todo lo anterior podría explicar cómo Hahnemann percibía y entendía el estado de Salud, como la fuerza vital que anima al cuerpo, lo gobierna con poder ilimitado y conserva todo en admirable y armoniosa función vital, tanto en sus sensaciones como en sus funciones (Doctrina Homeopática, 2005).

Retomando el antiguo postulado hipocrático “*similia similibus curantur*”, los “semejantes” pueden ser curados con sus “semejantes”, de aquí nace y se basa lo que Hahnemann llama la Ley de la Semejanza, que significa tratar a los enfermos con sustancias que en el hombre sano producen síntomas semejantes a los que se quieren mejorar, se busca el “*simillimum*” (Guzmán, 1995 y Doctrina Homeopática, 2005).

“En el organismo vivo, una afección dinámica más débil es extinguida permanentemente por una más fuerte si esta última es semejante en sus manifestaciones” (Díaz del Castillo, 2014).

Cabe señalar, que el origen de la Homeopatía se fundamentó en los sentidos y por ende en la observación, además en las ciencias básicas como la física, la química y la fisiología entre otras, cuya aplicación se basa en las observaciones hechas por la persona sana y por el investigador, lo que se conoce como patogénesis que posteriormente se comparan con los síntomas referidos por el paciente a tratar, como parte de la ley que se denominó, la experimentación pura. Otro concepto importante dentro de la filosofía homeopática, es la individualidad, donde se escoge el medicamento, el remedio único, el más similar para el paciente, que se da a dosis muy pequeñas, dosis infinitesimales, muy diluido (Doctrina Homeopática, 2005).

Por último, Hahnemann cuando expone las leyes y principios que rigen a la homeopatía habla de la ley de Hering o de la curación, donde explica que las enfermedades reaparecen en el orden inverso a su aparición a lo largo de toda la vida, del centro a la periferia; de arriba abajo, en sentido inverso a como aparecieron los síntomas en las enfermedades crónicas y en el mismo sentido en que aparecieron en los episodios agudos, “Como se hace se deshace” (Doctrina Homeopática, 2005).

Hahnemann publicó los principios básicos y las leyes de su doctrina en 1819 en la obra que tituló *Organon del Arte de Curar o Exposición de la Doctrina Homeopática*, donde explica que la enfermedad es la expresión hecha síntoma del desequilibrio de la energía vital y lo que el médico debe buscar es la totalidad sintomática.

Son estas las bases fundamentadas por Hahnemann en su *organon* y doctrina homeopática que permiten desde otro paradigma entender y abordar el proceso salud-enfermedad para dar respuesta a todas aquellas situaciones de salud que se presentan en el ser humano, paradigma que tiene sus bases en la observación y en las ciencias básicas, y que sin embargo en la actualidad, han intentado poner en tela de juicio su doctrina, desde la medicina basada en la evidencia. La homeopatía ha puesto en evidencia que es una racionalidad médica y que desde su perspectiva no pretende luchar con otros sistemas médicos sino articularse con el fin de realizar una atención médica integral.

Referencias bibliográficas

1. Navas, Iván D. Breve historia de la homeopatía. México. 2008.
2. Guzmán, M. La alopátia y la homeopatía en el siglo XIX: conflicto entre dos prácticas. Anuario Colombiano de Historia Social y de la Cultura, 22, 59-73. 1995
3. FUNDACION INSTITUTO COLOMBIANO DE HOMEOPATIA LUIS G. PAEZ, Fundamentos Teóricos de la Homeopatía. Módulo 2. Leyes y Principios básicos. Javier Díaz del castillo. 2014.
4. FUNDACION INSTITUTO COLOMBIANO DE HOMEOPATIA LUIS G PAEZ, Doctrina Homeopática. Bogotá 2005.
5. Granja, Luis A, Ortodoxia Homeopática, Talleres gráficos Indugraf, Quito 1995
6. Kent, James, Filosofía Homeopática, B Jain Publishers, New Delhi, 2005.
7. Hahnemann Samuel, Órganon de la Medicina, Editorial Porrúa, Argentina 2006.
8. Ortega, Proceso S., Introducción a la Medicina Homeopática, Teoría y Técnica. Talleres Novarte, S.A. de C.V., México D.F., 1992