

A través del libro se constata que la pregunta por la ocupación, es una pregunta por lo humano; ¿quién es ese ser que al ocupar-se, da cuenta de sí?, mejor aun: ¿quién es ese ser que debe ocupar-se de sí para ser, exactamente, para ser él mismo? Ocuparse no es solo una característica más; es una condición clave para la posible Realización Humana. En este sentido, puede decirse que lo humano siempre está por efectuarse, siempre está en devenir. No sorprende entonces que la ocupación se entienda como un realizar constante, un actuar permanente: hacer, ejecutar; entonces la ocupación humana es un infinitivo, un quehacer no terminado. Se trata de rechazar la acepción de la ocupación como algo que se tiene, la acepción que predica, por ejemplo, que la población ocupada es aquella que tiene empleo. Desde la perspectiva de la ocupación, no se es por lo que se tiene o no se tiene, sino por lo que se hace y se puede llegar a hacer. Aquí se subraya la idea de que si la ocupación es un infinitivo, es porque es potencia, es posibilidad: más que un tener o una forma de ser ya cumplida, la ocupación se constituye en un camino abierto.

La ocupación se define y/o problematiza como un proceso porque se quiere explorar y potenciar esa riqueza: si la naturaleza humana es ocupacional, mi ocupar-se, mi hacer-se, mi hacer-con-otros, es un constante edificar sentido, un devenir libre, un devenir yo mismo. Paradoja que inquieta este libro: no todo lo que hago me permite ser lo que soy, dónde están y cómo son esos procesos de desposesión de mi propio ser y qué puede hacerse frente a ellos, o mejor aún: ¿cuál es el papel de la ocupación en esta tensión?

Ocupación, sentido, realización y libertad son cuatro elementos básicos que articulan el argumento de esta obra. Este es el resultado del más reciente trabajo del grupo de investigación *Ocupación y Realización Humana*, del Departamento de Ocupación Humana de la Facultad de Medicina, de la Universidad Nacional de Colombia. Cuatro elementos indisolubles, en tanto no puede entenderse ninguno sin los otros tres; ineludibles, pues se constata que el mundo contemporáneo se caracteriza por el empobrecimiento de lo ocupacional, su alienación. En últimas, los autores muestran cómo sentido, realización y libertad son apuestas por una ocupación verdaderamente humana.



*John Jairo Uribe Sarmiento*

Antropólogo y candidato a doctor en Estudios Políticos y Relaciones Internacionales, Universidad Nacional de Colombia; especialista en Planificación y Administración del Desarrollo Regional, y Magíster en Ciencia Política, Universidad de los Andes; docente auxiliar de la Universidad Nacional de Colombia y docente ocasional e investigador de la Universidad Pedagógica Nacional; miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde julio de 2008.

*Claudia Patricia Rojas Castillo*

Terapeuta ocupacional, Universidad Nacional de Colombia; Magíster en Educación, Pontificia Universidad Javeriana; profesora asistente y directora actual del Departamento de Ocupación Humana de Universidad Nacional de Colombia, miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde agosto de 2005.

*Lyda Otilia Pérez Acevedo*

Terapeuta ocupacional, Universidad Nacional de Colombia; Magíster en Administración de Salud, Pontificia Universidad Javeriana; estudiante de segundo año del Doctorado en Ciencias Sociales, Universidad Nacional de Entre Ríos, Argentina; profesora asistente, Universidad Nacional de Colombia, miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde febrero 2004.

*Jeannette Amanda Méndez Montaña*

Terapeuta ocupacional, Universidad Nacional de Colombia; Magíster en Desarrollo Educativo y Social, Universidad Pedagógica Nacional-Cinde, profesora asistente y directora del Programa Curricular de Terapia Ocupacional, Universidad Nacional de Colombia, miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde febrero de 2004.

# Ocupación: sentido, realización y libertad

## Diálogos ocupacionales en torno al sujeto, la sociedad y el medio ambiente

ALICIA TRUJILLO ROJAS  
LEYLA SANABRIA CAMACHO  
LUCY CARRIZOSA FERRER  
ELIANA PARRA ESQUIVEL  
SARA RUBIO VIZCAYA  
JOHN URIBE SARMIENTO  
CLAUDIA ROJAS CASTILLO  
LYDA PÉREZ ACEVEDO  
JEANNETTE MÉNDEZ MONTAÑO

UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
DE COLOMBIA  
SEDE BOGOTÁ  
FACULTAD DE MEDICINA  
DEPARTAMENTO DE OCUPACIÓN HUMANA  
GRUPO DE INVESTIGACIÓN  
OCUPACIÓN Y REALIZACIÓN HUMANA



El grupo de investigación Ocupación y Realización Humana del Departamento de Ocupación Humana de la Facultad de Medicina, concentra su investigación en el campo de estudios emergentes de la ocupación, y adelanta actualmente el proyecto de creación de la Maestría en Ciencia Ocupacional. La presente publicación reúne su más reciente trabajo investigativo.

*Alicia Trujillo Rojas*

Bachelor of Science, New York University. Registered Occupational Therapist, American Occupational Therapy Association. Master of Arts, University of Southern California, Estados Unidos, profesora titular y profesora emérita de la Universidad Nacional de Colombia, fundadora y miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde 1990.

*Leyla H. Sanabria Camacho*

Terapeuta ocupacional y Magíster en Musicoterapia de la Universidad Nacional de Colombia, profesional del equipo Universidad Nacional Inclusión y Discapacidad (UNID), miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde marzo 2009.

*Lucy Carrizosa Ferrer*

Terapeuta ocupacional y Magíster en Antropología Social de la Universidad Nacional de Colombia, profesora asociada, Universidad Nacional de Colombia, miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde agosto de 2009.

*Eliana Isabel Parra Esquivel*

Magistra en Educación, Pontificia Universidad Javeriana, terapeuta ocupacional, Universidad Nacional de Colombia, certificada en Integración Sensorial, Western Psychological Service/University of Southern California, profesora catedrática asociada y coordinadora del Laboratorio de Terapia Ocupacional en la Universidad Nacional de Colombia, miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, de agosto de 2008 a noviembre de 2009.

*Sara Ximena Rubio Vizcaya*

Terapeuta ocupacional, Universidad Nacional de Colombia, investigadora del Instituto de Estudios en Desarrollo Humano, (Dis) Capacidades, Diversidades; miembro del grupo de investigación Ocupación y Realización Humana, desde marzo de 2009.